



材料

- ホットケーキミックス 200g
- サラダ油 … 大さじ1
- 塩 … ふたつまみ
- 牛乳 … 50cc
- コーン缶 (ホール缶) 80g
(汁を切る)



作り方

- 1 ホリ袋にホットケーキミックス、油、塩、牛乳、コーンを入れて袋の上からもみ混ぜて生地をひとまじりにする。
- 2 ホットケーキの粉で打ち粉をした台に①の生地をのせ6等分にする。
- 3 フッ素加工のフライパンに油をひかず、生地をフライパンの中央をあけてならべる。
- 4 フタをして弱火で7~8分焼き裏返して再びフタをし3分ほど焼く。

