

クリームチーズのサラダ

※ オリーブオイルと
レモン汁が全体に
しかりいきわたるように
混ぜてね



材料 (4人分)

ミニトマト ... 10個

きゅうり ... 1本

クリームチーズ ... 35g

塩昆布 ... 大さじ1
(ふじ子)

オリーブオイル ... 大さじ1

レモン汁 ... 小さじ1



作り方

1 ミニトマトは半分、きゅうりは1cm角に切る。

2 オリーブオイルとレモン汁を混ぜ合わせる。

3 ①に塩昆布を加え ②をかけて
しかり混ぜる。

