

キャベツとベーコンのむし煮

★ 材料 (4人分)

キャベツ	150g
ベーコン	40g
人参	25g
とろスープ	150cc
塩・こしょう	少々

★ 作り方

1. キャベツをサクサクに切る。人参、ベーコンは短冊に切る。
2. 鍋にスープを入れ沸騰させ、キャベツ、人参、ベーコンを入れたらふたをし弱火でむし煮にする。できあがったら味をみて、塩・こしょうで味を整える。

