

ピーマンのチーズベーコン詰め

材料 (4人分)

ピーマン ... 4個

ベーコン ... 2枚

チーズ ... 80g

マヨネーズ ... リンク



1 ピーマンをたて半分に切り

わたと種を取る。

2 角切りにしたベーコン・チーズを入れる。

3 マヨネーズを上からかける。

4 ③を皿に並べラップをしレンジで1~2分加熱すればできあがり。



☆ 忙しい朝だから
子どもと一緒に...