

糸内豆たまご焼き

材料 (4人分)

たまご .. 4個

糸内豆 .. 100g

塩こしょう .. 少々

サラダ油 .. 少々

1. ボールにたまごと糸内豆、塩こしょうを入れ、よくかき混ぜる。
2. ①をフライパンに流し入れ両面を焼く。

冷たい女子みでねぎ、ちりめんを入れてもおいしいですよ。

