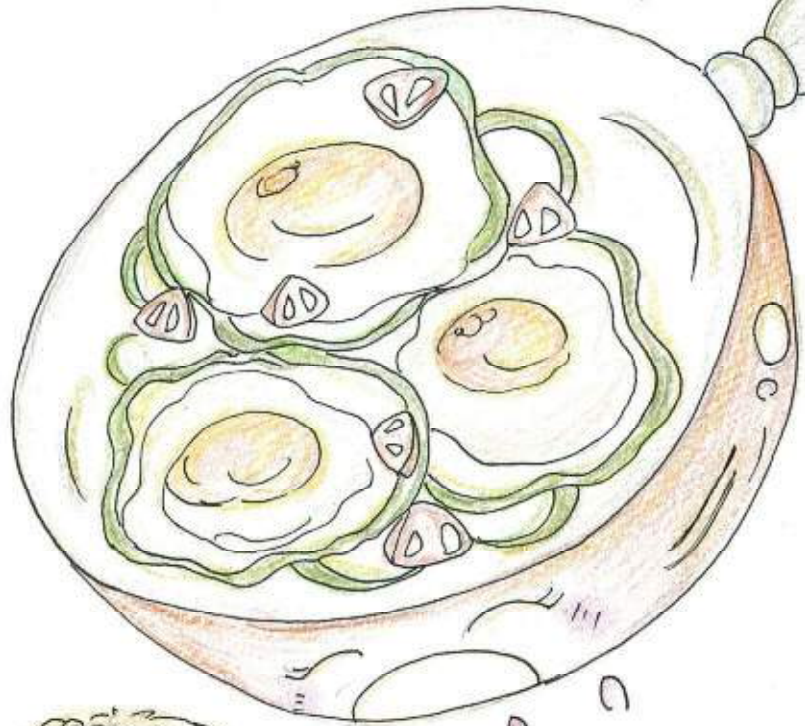


忙しい朝に簡単 野菜目玉焼き



作り方

- 1 ベーコンはお好み量を切る。
- 2 ピーマン・トマトは輪切りでも細切りでもお好みで。
- 3 フライパンに油を少し引いてベーコンをならべ、ピーマンを加えたまごを落とす。
- 4 塩・こしょうをして、お水少々をフライパンの縁から注ぎ、ふたをして中火でお好みの固さにする。

材料 (4人分)

- たまご 4ヶ
- ベーコン
または
ハム) 3~4枚
お好みで。
- トマト... 中1個
- ピーマン
または
パプリカ) 1~2個
- 塩・こしょう... 少々
- 水... 少々



♡
わあ〜

