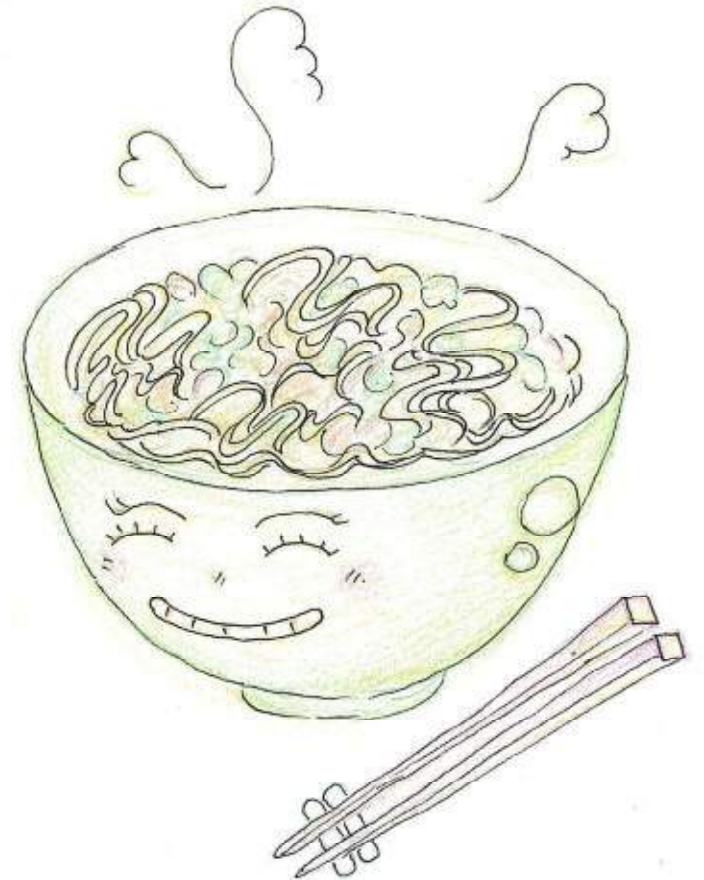
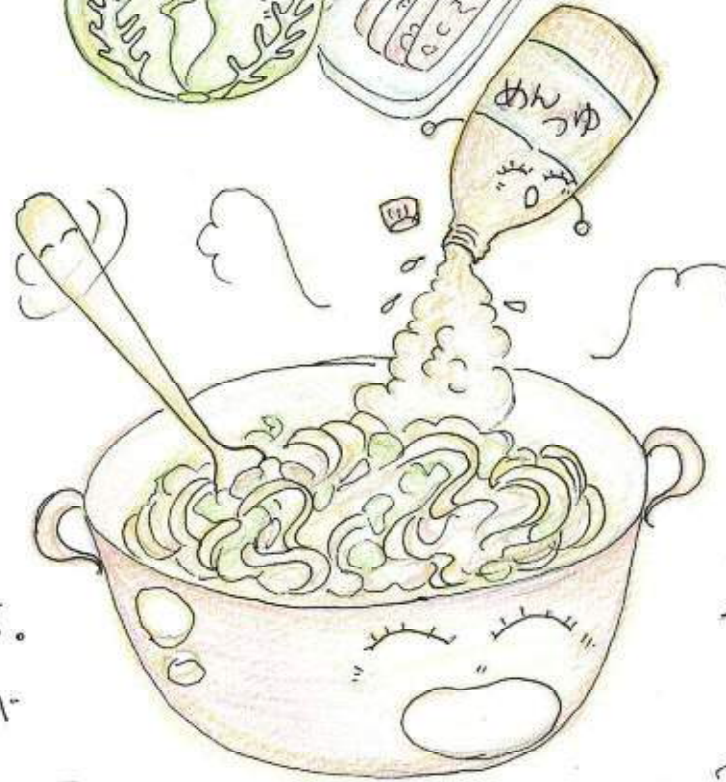
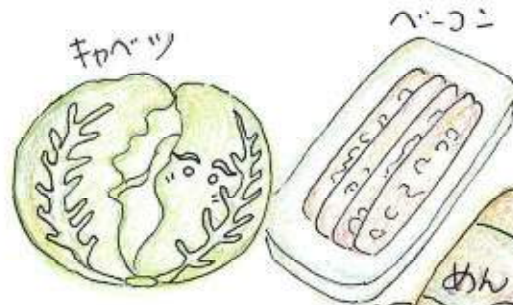
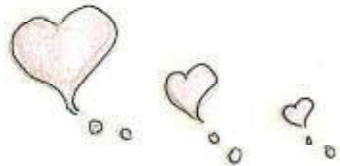


野菜たっぷりうどん

- 材料
- 冷凍うどん... 2玉
 - キャベツ... 4枚
 - 人参... 30g
 - ベーコン... 1枚
 - めんつゆ... 大2
(3倍濃縮)
 - 水... 2カップ (400cc)



※ 野菜は何を入れてもいいですよ。
旬の野菜を使うと季節感が
でておいしくいただけます。



- 1 人参は3cm長さの短冊切りにし、ベーコンは細切りにして鍋に入れる。キャベツは1cm中に切る。
- 2 ①に水を入れて沸騰させ、野菜が煮えたら冷凍うどんを入れる。
- 3 最後にめんつゆを加えて味を調える。