

納豆汁

木才米汁 (4人分)

納豆 ... 40g

豆腐 ... 80g

玉ねぎ ... 80g

ねぎ ... 5g

煮干だし ... 300cc

味噌 ... 20g お好みの量でOK

作り方

- 1 玉ねぎを食べやすい大きさに切る。
豆腐はさいのめ切り。
納豆は包丁できざむ。
- 2 だしに玉ねぎを入れ煮る。
豆腐・納豆を入れ味噌で味をひかえる。
- 3 ねぎを散らしてできあがり。

