

材料 (4人分)

かぶ ... 小1個
人参 ... 中 $\frac{1}{4}$ 個
エリンギ ... 1本
セロリ ... 3cm
白菜 ... 2~3枚
カレールウ ... 25g
しょうゆ ... 大さじ $\frac{1}{2}$
とりからだし ... 3カップ

❄️ さむい冬に

あたたかいスープを飲む
と心まで
あたたかい。

かぶのカルーポ

作り方

- 1 野菜は食べやすい大きさに切る。
- 2 鍋に鶏からだしを沸かし
①をやわらかく煮る。
- 3 ②の野菜が煮えたら
カレールウとしょうゆで味付けをする。

