

食パンでフルーツケツタ

材料

- トマト ... ざく切り (トマトは種を取ってね)
- にんにく ... みじん切り (市販のおろしにんにくでもいいよ)
- 乾燥バジル ... 少々
- エキストラバージン) トマトの $\frac{1}{5}$ くらい
オリーブオイル) の量を入れる
- 塩 ... 少々
- 食パン ... 1人1枚
(焼いたパンに具を
のせてね)

- ## 作り方
- すべての食材を混ぜ合わせる
 - 10分くらいおいてなじませる。

とっても簡単なのに味は本格イタリアン!
サラダやパスタにも使えます。

