

# 食パンの耳のピザ

材料 (適量)

食パンの耳

ウインナーまたはベーコン

ソーチキン

トマト

ピザ用チーズ

トマトケチャップ



# 食パンの耳のピザあんぱんスムージー

## 作り方

- 1 食パンの耳をならべる。
- 2 トマトケチャップをぬる。
- 3 お好みのお具材をのせる。
- 4 ピザ用チーズをかける。
- 5 オーブントースターで焼く。

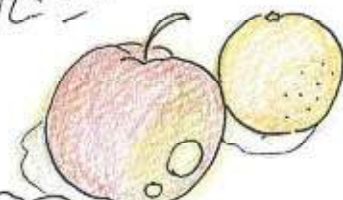
## スムージー (適量)

バナナ ヨーグルト

りんご 牛乳

キウイ

おミツ



## 作り方

- 1 くだものはカットして冷凍しておく。
- 2 ヨーグルトと牛乳と少量の冷凍くだものをミキサーで混ぜる。
- 3 混ぜたら残りのくだものを入れて混ぜる。

