

# 具たくさん麻婆豆腐丼

作り方

- 1 野菜をみじん切りにする
- 2 フライパンにひき肉を入れ炒め①の野菜も入れてさらに炒める
- 3 サイコロに切った豆腐とマボ豆腐の素を入れ味をととのえる。

材料 (4人分)

白菜 ... 2枚

お好みのきのこ ... 1パック

人参 ... 120g

合挽肉 ... 150g

豆腐 ... 1パック

白ネギ ... 1本

マボ豆腐の素 ... 1袋

野菜のみじん切り

豆腐

マボ豆腐の素

ひき肉

4 あっあっご飯

にかけると

とってもおいしいよ

ご飯がすすみます。

