

みんなで支え合える三豊市を目指して！！

受講団体募集中！



認知症 サポーター 養成講座

認知症サポーターでまちづくり

認知症になると、何もできなくなるわけではありません。周囲の人の理解やのちょっとした手助けがあれば住み慣れた地域で生活を続けることができます。
三豊市は、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。

「認知症サポーター」とは

- ・ 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者であり、自分のできる範囲でちょっとした手助けをしたり、認知症に関する情報を提供したり、相談窓口を紹介できる人です。
- ・ 市内のオレンジかふえなどでボランティアとして活躍することもできます。

～サポーター養成講座の内容～

「認知症の基礎知識」と「対応のポイント」を学びます

- ① 認知症を理解しよう！～症状、予防、治療について～
- ② 認知症の人への適切な対応方法
- ③ 安心して生活するための制度や仕組みについて
☆ 認知症になっても安心な地域づくりのために何ができるかを考えます

- ◎ **受講料は無料**・日時は要相談
- ◎ 皆さんの職場や活動の場にお伺いします



職場・学校・ボランティアの仲間・自治会等様々な所で開催されています。

**受講を希望される団体は
下記までお申し込みください。**



受講者には
“認知症サポーターカード”
をお渡しします。



カード裏

への対応の心得 3つの「ない」

2. 急がせない 3. 自尊心を傷つけない

適切な対応の7つのポイント

- まずは見守る
- 余裕をもって対応する
- 声をかけるときは1人で
- 後ろから声をかけない
- やさしい口調で
- おだやかに、はっきりとした話し方で
- 相手の言葉に耳を傾けて、
- 相手の言葉に耳を傾けて、
- しっかりと対応する

申込み・問い合わせ先
三豊市地域包括支援センター（介護保険課内）

電話：73-3021 F A X：73-3023

キッズ用