『自分も楽しみながら地域の介護予防に貢献しませんか？』

三豊市 介護予防ボランティア養成講座

介護予防に関心がある人！

ボランティア活動を始めたい人！



介護予防やボランティアに関する知識とスキルを一緒に学びましょう！

日　時：令和8年12月10日（木）10：00～15：30
（受付9：40～、休憩12：00～13：00の昼休憩含む）

場　所：みとよ未来創造館3階　大ホール　（高瀬町下勝間2347番地1）

内　容：ボランティア活動、介護保険、認知症、健康管理、救急対応等についての講話および音楽を使って楽しむ介護予防（実践）

（※これまでに受講、登録されている方も可能です。）

こんな活動してみませんか？

見守り・安否確認
声かけ活動



ひとり暮らしや高齢世帯を対象に、定期的な訪問や声かけを実施。異変の早期発見や孤立防止につながります！

生活・移動支援
生活サポート



買い物同行や代行（重いものの持ち帰り）、家事（掃除・整理）、ゴミ出しの手伝い、通院同行や役所への付き添い、送迎サポートなど。

居場所づくり 交流支援
一緒に活動



サロン運営、茶話会、オレンジかふぇ、趣味・サークル活動、市が実施している教室等の補助や準備・片付け、健康体操のリーダーなど。

お申し込み・お問い合わせ

三豊市社会福祉協議会高瀬支所

三豊市地域包括支援センター
（南部高齢者サポート）

※無料（要申込）
下記までお申し込みください。

☎ 0875-72-4955

☎ 0875-67-3788