

認知症とともに歩む、私たちの語り場

# つなぐ会

認知症でつなぐ、介護でつなぐ、話し合いでつなぐ  
ところをつなぐ、想いをつなぐ、明日へつなぐ

**日程** 毎月 第4木曜日 14:00~16:00 裏面に詳細あり

	4月23日	5月28日	6月25日
令和8年	7月23日	8月27日	9月24日
	10月29日※	11月26日	12月24日
令和9年	1月28日	2月25日	3月25日

※開催週が変更になっています。

**会場** みとよ未来創造館



高瀬町下勝間2347番地1

つなぐ会の様子

**申込  
不要**



話さなくても、そこにいるだけで大丈夫  
忘れても、うまく言えなくても、当たり前

お問い合わせ

三豊市地域包括支援センター



0875-73-3021

平日: 8時30分~17時15分  
(年末年始除く)

FAX 0875-73-3023

知って得するミニ講座を2か月に1回予定しています。  
内容は変更する場合があります。予めご了承ください。

4月



本人の「困った」を  
理解するヒント

「否定せず、本人の世界に歩み寄るコツ」関わる時のヒントをお伝えします。

6月



お薬とうまく  
付き合うには？

飲み忘れ対策や、副作用の相談の仕方など、家庭でできる対応方法をお伝えします。

8月



介護保険  
実はこんなサービスも！

介護保険の申請から利用方法。福祉用具やショートステイの賢い使い方などをお伝えします。

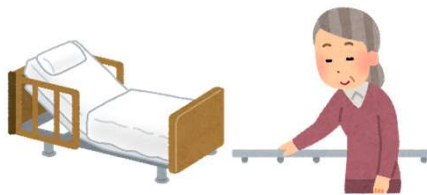
10月



座ってできる！  
お口と体のリフレッシュ

無理なくできる体操をみんなで体験！誤嚥の予防の体操やフレイル予防についてお伝えします。

12月



家の中の「危ない」を  
減らす工夫

自宅の危険な場所を減らす。段差解消や手すりの位置などの環境整備についてお伝えします。

2月



頑張りすぎない！  
介護の息抜き術

一人で抱え込まない！  
家族自身のストレスケアと相談先を紹介します。

個別相談タイムもあります。  
お気軽にお立ち寄りください。  
お待ちしております。

当事者の方へ  
「今の思い」を、同じ経験を持つ仲間と話してみませんか？  
ご家族の方へ  
「あるある」と笑える時間が、明日の元気につながります。