

地域包括支援センターが

あなたの地域に伺います！

令和8年度版



おたっしや出前講座

受付中！

★ 地域包括支援センターでは介護保険制度のしくみや、健康づくり、認知症などについての出前講座を行っています。テーマに応じて職員が地域の活動の場に伺います。ぜひご利用ください。

対 象 市内在住の老人会・自治会・サロンなどの団体
講 師 保健師、社会福祉士、理学療法士、歯科衛生士など
(内容によっては、協力企業が出向きます)

申し込み ご希望の講座があればご連絡ください。
講師派遣依頼書(裏面)にて申し込みが必要です。



まずはお問い合わせください。



★ 講座内容一覧

番号	テーマ	時間	番号	テーマ	時間
1	制度を知ろう！ 「高齢者福祉・介護保険」	30分	7	消費者被害はこう防ぐ ～新しい手口を知ろう～	30分 (要相談)
2	高齢者の応援隊 地域包括支援センターを活用しよう	30分	8	知って安心！ 認知症の「新しい考え方」	30分～ (要相談)
3	高齢者の健康づくり 「健康管理・栄養・からだチェック等」	30分 (要相談)	9	～知って見守り、助け合える地域に～ 認知症サポーター養成講座	60分～ (要相談)
4	自宅でできる簡単体操	30分 (要相談)	10	もしもの時に備える エンディングノート書き方セミナー	60分～
5	お口の健口(けんこう)	30分 (要相談)	11	観音寺・三豊薬剤師会 「くすりと健康のおはなし」	60分 (要相談)
6	将来に備えよう！ 成年後見制度と任意後見制度	30分	12	補聴器センター辻 「みみのきこえ講座」	60分 (要相談)

問い合わせ 三豊市地域包括支援センター TEL 0875-73-3021

QRコードで
読み取れます。



講師派遣依頼書

(日付) 令和 年 月 日

三豊市地域包括支援センター 御中

(申請者名)

地域団体・会社・学校等名

申請者氏名

TEL

日時	第1希望	令和 年 月 日 (曜日) 時 分 ~ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日 (曜日) 時 分 ~ 時 分
場所	(町名)	
	(会場名)	
参加対象者 (性別・年齢層など)		
参加予定人数		人
講義のテーマ 表の1~12で選んでください。		
その他		
問い合わせ		三豊市地域包括支援センター(三豊市役所本庁舎3階) TEL 0875-73-3021 FAX 0875-73-3023 (3ヶ所共通) 南部高齢者サポート(財田町国保高齢者保健福祉支援センター内) TEL 0875-67-3788 北部高齢者サポート(市民センター詫間内) TEL 0875-24-8820
* 対象 市内在住または勤務の団体 * 希望されるテーマや希望予定日が決まりましたら、地域包括支援センターに連絡してください。 * 1団体につき年2回までとさせていただきます。		