

(三豊市家族介護教室委託事業)

令和7年度



家族介護教室

第1回「あなたのための熱中症対策」 ～正しい対策をして元気に夏を乗り切ろう～

熱中症は、命を落とす危険性もある恐ろしい病気です。
しっかりと対策をして、熱中症を防ぎましょう。

ただし水分補給

いよくてきに動き身体作りを

さんの食事で栄養補給

くーるにして快適な睡眠を



健康的な体づくりを目指し、暑い季節を乗り切る為の正しい対策
を皆さまと一緒に学びましょう。とろみ剤の体験もあります！！

沢山の方のご参加を心よりお待ちしております。

日時 令和7年7月11日(金)

13時30分～15時30分

場所 豊中支所 セミナールーム

定員 30名 ※事前に申し込み下さい。

参加費無料

0875-56-6400

とよなか荘 老人介護支援センター