



家族みんなの健康づくり

家族介護者教室開催のお知らせ

家族みんな元気に過ごすことが幸せですね🍀
私たちと一緒に体操棒づくりをし、体操棒を使った体操やお口のお話を聞いて、元気に過ごせるヒントを見つけませんか？
楽しくおしゃべりもして心身ともにリフレッシュしましょう！

日 時:令和7年10月25日(土) 13:30~16:00

場 所:財田町デイサービスセンター

参 加 費:無料

定 員:30 名程度 ※事前予約不要

問い合わせ:財田町デイサービスセンター 電話:67-0120

～スケジュール～

13:30～ 挨拶

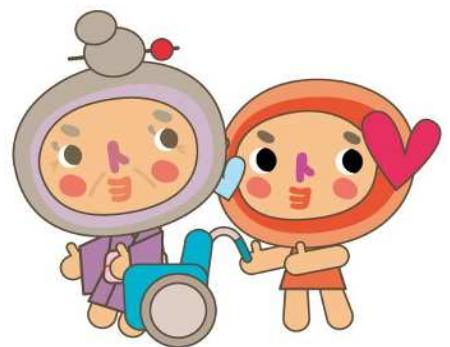
13:40～ 体操棒づくり

14:10～ お口の話と体操

14:40～ 棒体操

15:00～ 交流会

16:00 終了



三豊市委託事業