

地域包括支援センターが
あなたの地域に伺います！



おたっしや出前講座

受付中！

★ 地域包括支援センターでは介護保険制度のしくみや、健康づくり、認知症などについての出前講座を行っています。テーマに応じて職員が地域の活動の場に伺います。ぜひご利用ください。

対象 市内在住の老人会・自治会・サロンなどの団体
講師 保健師、社会福祉士、理学療法士、歯科衛生士など
(内容によっては、協力企業が出向きます)

申し込み ご希望の講座があればご連絡ください。
講師派遣依頼書(裏面)にて申し込みが必要です。



まずはお問い合わせください。



★ 講座内容一覧

番号	テーマ	時間	番号	テーマ	時間
1	高齢者福祉制度について	30分	7	お口の健口(けんこう)について	30分 (要相談)
2	介護保険制度について	30分	8	さまざまな被害にあわないために	30分～ (要相談)
3	知っておこう！成年後見制度について	30分	9	認知症を学び備えよう	30分～ (要相談)
4	高齢者の応援隊 地域包括支援センターについて	30分	10	認知症サポーター養成講座	60分～ 90分
5	高齢者の健康づくりについて	30分	11	第一生命保険株式会社 「エンディングノートの書き方セミナー」	60分 (要相談)
6	自宅でできる簡単体操	30分 (要相談)	12	観音寺・三豊薬剤師会 「地域の薬剤師によるお薬と健康 出前講座」	60分 (要相談)



講師派遣依頼書

(日付) 令和 年 月 日

三豊市地域包括支援センター 御中

(申請者名)

地域団体・会社・学校等名

申請者氏名

TEL - -

日時	第1希望 令和 年 月 日 (曜日) 時 分 ~ 時 分 第2希望 令和 年 月 日 (曜日) 時 分 ~ 時 分
場所	(町名)
	(会場名)
参加対象者 (性別・年齢層など)	
参加予定人数	人
講義のテーマ 表の1~12で選んでください。	
その他	
問い合わせ	三豊市地域包括支援センター(三豊市役所本庁舎3階 介護保険課内) TEL 0875-73-3021 E-mail kaigohoken@city.mitoyo.lg.jp 南部高齢者サポート(財田町国保高齢者保健福祉支援センター内) TEL 0875-67-3788

- * 対象 市内在住または勤務の団体
- * 希望されるテーマや希望予定日が決まりましたら、地域包括支援センターに連絡してください。
- * 1団体につき年2回までとさせていただきます。