



▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
南部高齢者サポート ☎67-3788

オレンジかふえが市内 8カ所に増えました

オレンジかふえとは…

「認知症について知ることができ」「仲間と情報交換ができる」「認知症について相談できる」「誰でも気軽に立ち寄れる」場所です。専門職（看護師、ケアマネジャー、理学療法士など）が相談に応じます。
認知症の人やその家族、認知症予防に関心がある人など、どなたでもお気軽にお越しください。

料金 100～300円

みんな（高瀬町）

訪問看護業務をしている看護師が多くいます。生活面や体調管理についても相談できます。簡単な創作活動や体操なども行っています。

日時 5月18日（木）午後2～3時

場所 みんなの看多機ないる

▶問い合わせ みんなの訪問看護ステーション ☎73-4533

要予約 Caféとよなか（豊中町）

介護福祉士、社会福祉士、ケアマネジャー、管理栄養士など、専門職が多くいます。在宅介護のことなど幅広い相談ができます。季節に合わせた創作活動も行っています。

日時 5月21日（日）午後1時30分～2時30分

場所 特別養護老人ホームとよなか荘

▶問い合わせ とよなか荘 ☎56-6300

みの（三野町）

高齢者の居場所として定着している「みの元気塾」で開催。リハビリや音楽療法を取り入れ、地域の人との話も盛り上がっています。

日時 5月17日（水）午後1時30分～3時

場所 三野町保健センター（太陽の家）

▶問い合わせ みの元気塾 ☎72-1872

ぜんしん 禅進のパワーチャージ（山本町）

認知症だけでなく、理学療法士による自宅でできる体操や介護予防についての話もあります。

日時 5月28日（日）午後1～3時

場所 デイサービス禅進

▶問い合わせ デイサービス禅進 ☎24-9333

ゆい おれんじドア結（山本町）

山本町老人ふれあいプラザをメイン会場として、公民館分館や自治会館に出張して開催。病院専門職の協力もあり、医療や介護の相談もできます。

日時 5月26日（金）午後1時30分～3時30分

場所 まちづくり推進隊山本にお問い合わせください

▶問い合わせ まちづくり推進隊山本 ☎63-1501

りぼん（詫間町）

若年性認知症家族会の看護師と地域ボランティアが協力して開催。若年性認知症の介護家族の話を聞いたり、創作活動をしたりとアットホームな雰囲気です。

日時 5月25日（木）午後1時30分～3時30分

場所 マリンウェーブ

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021



あすは 阿須波（財田町）

認知症の相談だけでなく、看護師による血圧測定や健康相談がゆったりした雰囲気です。参加者に合わせた創作活動も取り入れながら活動しています。

日時 5月27日（土）午後2～4時

場所 野田原集落センター

▶問い合わせ 阿須波（谷口） ☎090-5712-6777

なごみ（仁尾町）

地域のボランティアが企画し、介護施設の協力を得て開催。参加者の希望を聞きながら、カフェの内容を考えています。認知症の個別相談も可能です。

日時 5月19日（金）午後1時30分～2時30分

場所 仁尾町文化会館

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
1日（月）	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
10日（水）	10:00～11:00	二ノ宮農業構造改善センター
11日（木）	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
17日（水）	10:00～11:30	マリンウェーブ
26日（金）	10:00～11:30	三野町保健センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館

脳きらり教室

認知症予防の教室

①「シナプソロジーで脳を活性化①」

日程	時間	場所
9日（火）	13:30 ～ 15:00	みとよ未来創造館
10日（水）		マリンウェーブ
15日（月）		三野町保健センター
19日（金）		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
23日（火）		仁尾町文化会館
24日（水）		市民交流センター
26日（金）		山本町保健センター

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談 ※オンライン相談を希望する人は、市ホームページからお申し込みください。

日程	時間	場所
1日（月）	10:00 ～ 11:00	市民センター仁尾
8日（月）		詫間ふれあい交流館
9日（火）		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
11日（木）		三豊市役所
17日（水）		豊中庁舎
18日（木）		山本町保健センター
22日（月）		三野町保健センター

もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか？西香川病院の相談員が相談に応じます。

日時 5月8日（月）午後2～3時

場所 みとよ未来創造館

対象 本人または家族

※希望する人は、当日直接会場にお越しください。



5月のご案内