



令和8年度 特定健康診査のお知らせ

病気の兆候の多くは目に見えず、痛みもありません。健診は、体調や病気のリスクを正しく知る貴重な機会です。一年に一度、自分と向き合う時間をつくることで、将来の病気のリスクを減らすための第一歩となります。

健康な生活を守るために、三豊市の健康診査をぜひ活用しましょう。

対象者

40歳～74歳の香川県国民健康保険被保険者（三豊市に住所を有する人）

※ 本年度中に75歳になる人は、誕生日の前日まで同封の受診券で受診できます。75歳以降は後期高齢者健康診査となり、受診券の交換が必要です。

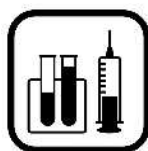
実施期間

令和8年6月1日（月）～10月31日（土）

※ かがわ健診プラザは、令和8年6月1日(月)～令和9年3月31日(水)の間で受診可能

検査内容

**以下の検査内容で身体の状態を総合的に確認できます。
健診にかかる目安時間は、わずか1時間前後です。**



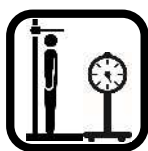
血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



心電図



診察・問診



検査内容の詳細は

※ 医療機関健診における眼底検査は、医師が必要と認めた場合に限り行います。

など [こちらから](#)

自己負担金

1,000円 または 無料※ 個人で受けると約10,000円かかる検査です。

※ 40歳,45歳,50歳,55歳,60歳の人は無料(令和9年3月31日時点の年齢)

持参物

- ①国保の資格が分かるもの（マイナ保険証、資格情報のお知らせ、資格確認書等）
- ②受診券および質問票 → 質問票は受診前に記入してください。
- ③自己負担金

【通院中の方へ】

特定健康診査は、**通院中のあなたも対象**です。

かかりつけ医で同じような項目の検査を受けている場合、定期検査のうちの1回を特定健康診査の受診券を使って受けていただけます。健診時期について、かかりつけ医にご相談ください。



[問い合わせ] 三豊市健康課

電話：0875-73-3014（受付時間 平日 8:30～17:15）

FAX：0875-73-3020

特定健康診査は、同一年度内に1回限り受診できます。また、以下の場合は、健診費用を返還いただくことがありますので、ご了承ください。

- ・同一年度内に2回以上重複して受診した場合
- ・受診資格を喪失後（被保険者でなくなった場合、三豊市から転出した場合等）に受診した場合

特定健康診査を受ける流れ

STEP
1

受診予約をする



右ページの実施機関一覧から、受診場所を選び、事前予約してください。

受診期間：6/1(月)～10/31(土)

※ かがわ健診プラザは、6/1(月)～3/31(水)の間で受診可能

STEP
2

健康診査を受ける



当日の持ち物

- 国保の資格が分かるもの（マイナ保険証、資格情報のお知らせ、資格確認書等）
- 受診券および質問票(同封しているもの)
- **自己負担金 1,000円 または 無料**※

※40歳,45歳,50歳,55歳,60歳の人^{は無料}(令和9年3月31日時点の年齢)

受診時の注意点

- 健診当日は尿検査がありますので、健診前に排尿せずに受診してください。
- 血液検査の中に食事の影響を受けやすい検査がありますので、空腹時に受診してください。
- 脱水症や熱中症予防のため、水分(水やお茶)は普段どおり飲んでください。

STEP
3

健診結果を確認する



- 健診結果の通知方法は、医療機関によって異なります。受診時に医療機関でご確認ください。
- 健診結果が「要精密検査」「要医療」の場合は、必ず医療機関を受診してください。

三豊市は、あなたの健康づくりをサポートします

健診結果を見ただけでは、健康をさらに良くするのは難しいかもしれません。今年の数値と昨年との差から、生活習慣が結果にどう影響しているかを紐解くことが未来の健康を築く一歩です。

三豊市には、保健師や管理栄養士、歯科衛生士など健康づくりの専門家がいます！健診結果を分かりやすく解説し、あなたの身体の状態をしっかりと伝え、ひとり一人に寄り添った健康づくりをお手伝いします。

まずは、健康課（☎0875-73-3014）までご相談ください。



特定健康診査 実施機関一覧

観音寺市			三豊市		
医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
伊吹診療所	伊吹町	29-2110	安藤内科医院	高瀬町上勝間	72-5018
今滝医院	粟井町	27-6218	石井医院	高瀬町比地	73-6100
かもだ内科クリニック	坂本町	23-4976	かしづかクリニック	高瀬町下勝間	82-9000
河田医院	茂木町	25-3668	たにもと内科・循環器クリニック	高瀬町下勝間	82-7776
クニタククリニック	柞田町	25-1577	永野内科医院	高瀬町下麻	74-6018
久保田医院	粟井町	27-6220	藤川医院	高瀬町羽方	74-7977
クリニック池田	植田町	23-1500	藤田脳神経外科医院	高瀬町新名	72-1135
国土外科医院	古川町	25-0290	森川整形外科病院	高瀬町下勝間	72-5661
小林整形外科医院	柞田町	25-7311	大西医院	山本町大野	63-2081
小山医院	村黒町	25-2354	しのはら医院	山本町財田西	56-7222
たかた内科医院	坂本町	23-6669	高井医院	山本町財田西	63-2041
高室医院	高屋町	25-8311	橋本病院	山本町財田西	63-3311
たしろ医院	南町	25-8413	嶋田内科医院	三野町下高瀬	73-5178
中央クリニック	観音寺町	25-0755	山地外科医院	三野町下高瀬	72-2577
辻整形外科医院	池之尻町	57-1100	池田外科医院	豊中町笠田笠岡	62-3151
富田内科医院	柞田町	24-0180	今川内科医院	豊中町笠田竹田	62-2052
羽崎病院	栄町	25-3382	上枝循環器内科クリニック	豊中町上高野	23-7010
日野外科医院	柞田町	25-1301	そがわ医院	豊中町下高野	62-2357
富士クリニック	観音寺町	25-3692	岩崎病院	詫間町松崎	83-6011
松井病院	村黒町	23-2111	小野医院	詫間町詫間	83-8181
みとよ内科にれクリニック	本大町	25-1117	志々島診療所	詫間町志々島	83-5708
宮崎内科医院	観音寺町	25-1280	平林医院	詫間町詫間	83-2221
森内科・循環器・こどもクリニック	八幡町	25-7363	水田医院	詫間町大浜	84-6217
もりの木おおにしクリニック	茂西町	25-3291	みずた内科	詫間町松崎	83-7218
渡辺ハートクリニック内科	植田町	23-2022	三豊市立みとよ市民病院	詫間町詫間	83-3001
石川医院	大野原町大野原	54-5511	村上医院	詫間町詫間	83-2006
香川井下病院	大野原町花稲	52-2215	おおくら医院	仁尾町仁尾	82-3353
門脇医院	大野原町萩原	54-2011	財田診療所	財田町財田上	67-3800
やまじ呼吸器内科クリニック	大野原町大野原	54-5588			
業天医院	豊浜町姫浜	52-3636	三豊市・観音寺市以外		
合田循環器内科医院	豊浜町姫浜	52-5566	実施機関名	住所	電話番号
三豊総合病院	豊浜町姫浜	52-2726	かがわ健診プラザ (イオンモール高松3階)	高松市香西 本町1-1	087-897-4280
よねいクリニック	豊浜町姫浜	52-3800			

令和8年4月1日時点

令和8年6月1日(月)～10月31日(土)の診療時間内に、受診できます。受診前に、必ず予約をしてください。

※ かがわ健診プラザは、令和8年6月1日(月)～令和9年3月31日(水)まで受診できます。
 ※ 集団健診は、令和8年11月末頃に補充的に実施する予定です。自己負担金は、1,000円です。

● 肝炎ウイルス検診について

- 特定健康診査（医療機関健診：6/1～10/31）と同じ医療機関で受診することができます。
 - ※ かがわ健診プラザでは受診できません。
 - ※ 節目年齢（40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳）の対象者には、受診票を同封しています。
- 対象者および自己負担金の年齢は、令和9年4月1日時点の年齢です。

対象者	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人	
検診内容	問診、血液検査（B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査）	
自己負担金	節目年齢（40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳）の人	無料
	69歳以下	● 1,300円：健康診査と同時に受診する場合 ● 2,600円：健康診査と同時に受診しない場合
	71歳以上	無料

● 大腸がん検診（医療機関検診）について

- 特定健康診査（医療機関健診：6/1～10/31）と同じ医療機関で受診することができます。
 - ※ かがわ健診プラザでは受診できません。
 - ※ 医療機関検診を申し込んでいる人には、別途案内を送付します。
- 対象者および自己負担金の年齢は、令和9年4月1日時点の年齢です。

対象者	40歳以上の人	
検診内容	2日間の便潜血検査	
自己負担金	40歳	無料
	69歳以下	500円
	70歳以上	300円

● 感染症拡大防止対策にご協力ください～

以下の症状がある人は、健康診査を見合わせてください。 体調が落ち着きましたら、再度、医療機関へお問い合わせください。

- 健診当日、体温が平熱に比べ1℃以上高い
 - ※ 健診当日も体温を確認してから受診してください。
- 風邪症状（咳、のどの痛みなど）がある
- 倦怠感（強いだるさ）や呼吸困難（息苦しさ）がある
- 消化器症状（下痢・吐き気・おう吐）がある

- 健診を希望する人は、**必ず予約**のうえ受診してください。
- 医療機関では、**原則としてマスクの着用をお願いします。**ただし、個人の体質等によりマスクの使用が困難な場合は、医療機関にご相談ください。
- 感染症拡大防止に留意し、体調の良いときに受診してください。