

生活習慣病の早期発見・予防に 毎年受けよう！

特 定 健 診

特定健康診査（以下、特定健診）は、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の早期発見に役立つ大切な健診です。今は自覚症状がなくても、気づかないところで身体がサインを出していることがあります。健診を受けると、身体のサインに早く気づくことができ、病気の発症や重症化を防ぐことができます。

特定健診はこんな人にこそ受けて欲しい！



忙しくて
時間が
ない

元気だし
健診は
必要ない

通院中
だから
受けなく
ても良い

特定健診にかかる時間は、**約1時間**※1ほどのわずかな時間で、**見かけでは分からない身体の状態を確認**できます。そして、およそ10,000円の検査を**1,000円**※2で受けられるお得な健診です。特定健診は、**通院中の人**も**健診の対象**です。治療中の病気に関する検査と特定健診の検査内容が異なり、他の病気のリスクを見つけられる場合があります。主治医に相談し、健診を受けましょう。

※1 時間は目安です。混雑状況により異なります。 ※2 40・45・50・55・60歳の人は無料

三豊市 特定健康診査の結果

三豊市では、生活習慣病のリスクが高い人が、**全国と比較して多い**結果がでています。

この状態を放置すると、心筋梗塞・脳卒中などの命にかかわる重大な病気を引き起こすおそれがあります。三豊市では、健診の結果、生活習慣病のリスクが高かった人には、保健師や管理栄養士などの専門家によるサポートのご案内をしています。無料で受けられるお得なサポートですので、ぜひご利用ください。

全国平均を100として指標で表示

三豊市 全国

男性

肥満のリスク
(BMI)

112.2

メタボリック
シンドロームの
リスク（腹囲）

109.6

112.3

糖尿病のリスク

107.2

脂質異常のリスク

107.9

女性

肥満のリスク
(BMI)

126.9

メタボリック
シンドロームの
リスク（腹囲）

120.7

124.7

脂質異常のリスク

146.3

糖尿病のリスク

104.4

問い合わせ

三豊市健康課 電話 0875-73-3014

国保データベース（KDB）システムからの分析結果（令和5年度累計）