

令和6年度

三豊市食生活改善推進員

定員

先着
30人

養成講座の受講生を募集します！

食生活改善推進員（愛称：ヘルスマイト）は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食を通じた健康づくりについて学びながら、自分の健康から家族の健康、そして周りの人々に健康づくりや食育の輪を広げるボランティア活動を行っています。

三豊市では、現在496人（令和5年度）の会員が、健康に関する料理講習会の開催や、三豊市保健事業への協力など、各地域で様々な活動を行って活躍しています。



ボランティア活動や健康づくり、食育に興味のある人、食生活改善推進員として私達と一緒に楽しく活動してみませんか？男性会員も大歓迎です！

『養成講座について』

養成講座は、食生活改善推進員になるために必要な「食を通じた健康づくり」の基礎知識を学ぶ講座です。講座を受講した後、三豊市食生活改善推進協議会に入会して、地域での活動が始まります。

- 対象者
- ・三豊市内に住民票がある人
 - ・養成講座を全6回受講できる人
 - ・講座修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できる人

- 日程
- 全6回 時間：9時30分～13時30分
令和6年9月20日（金）、10月18日（金）、11月15日（金）、
12月20日（金）、令和7年1月24日（金）、2月21日（金）
※日程は変更になる場合があります。

- 場所
- 豊中町保健センター

- 費用
- 調理実習材料費一部負担あり（1回200円）

- 募集期間
- 令和6年4月1日（月）～令和6年5月31日（金）

- 申し込み
- 三豊市役所健康課（73-3014）
お電話でのご連絡または窓口までお越しください。
※詳しくは、後日案内をお送りします。

《R5受講生の声》

- ・初対面の人と一緒に調理したりレシピを考えたり、とても充実した時間でした！
- ・毎回知らなかった知識が増えて勉強になった。
- ・講座を受講して、食事や健康について意識するようになった！



【お問い合わせ】 三豊市役所 健康課
香川県三豊市高瀬町下勝間2373番地1 TEL：0875-73-3014（平日8:30～17:15）