

広報 みとよ

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

7

2026
No.247

張本選手や
松崎さんと
マイラケットを
作ったよ！



P2-3 **みとよの夏を楽しもう！**

5月23日、卓球Tリーグの張本 美和選手や世界卓球殿堂入りの松崎 キミ代さんなどを招いたイベントが開催されました。(詳しくは12ページ)

撮影場所：高瀬南部保育所



7/中旬
まで

紫雲出山 アジサイの散歩道

青く大きなアジサイが咲き誇る中を散歩しましょう。

場所 紫雲出山山頂園地
☎ (一社)三豊市観光交流局
56-5880



7/19
日

たからだの里 旬の味フェア

旬を迎えた桃とスイカが大集合！

午前8時30分～なくなり次第終了

場所 たからだの里物産館
☎ 67-3883



7/25
土

たかせ夏まつり 2026

にぎやかな路上パフォーマンスは見てたえあり！

午後4時～9時30分

場所 高瀬駅周辺・祇園通り
☎ たかせ夏まつり実行委員会
090-5571-8093



8/1
土

第39回仁尾竜まつり

長さ30m、重さ2.5tの竜を、総勢200人で担ぎ上げる様は迫力満点！

午後2時～9時

場所 市民センター仁尾周辺
☎ 仁尾竜まつり実行委員会
090-2685-5900



8/2
日

水辺の納涼祭

魚すくいやクイズラリーなど、水とふれあい、学ぶことができます。

午前10時～午後9時

場所 香川用水記念公園
☎ 67-3760



8/4・5
火 水

津嶋神社夏季大祭

橋を渡って参拝できるのは、年に一度のこの機会だけ！

午前6時～午後10時
(花火は4日(火)午後8時から)

場所 津嶋神社
☎ 72-5463



8/8
土

第55回 三豊たくま港まつり

港町の夜空を彩る大迫力の花火とにぎやかなパフォーマンス。

午後5時30分～9時

場所 詫間町市民運動場とその周辺
☎ 三豊たくま港まつり協賛会
54-2688

家族や友人を誘って、
みとよの夏を満喫しよう！

みとよの
夏を楽しもう！

夏本番！海開き

つたじま海水浴場

無人島で海水浴やバーベキューを
楽しみませんか？

場所 大島島
(仁尾港から約7分)
料金 渡航料(往復)
大人 600 円
小人 300 円
問い合わせ
仁尾マリーナ
☎ 82-9003



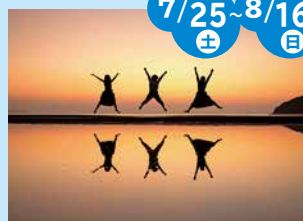
7/5~8/30
日 日

父母ヶ浜海水浴場

約 1km の穏やかなロングビーチと
絶景の夕焼けをお楽しみください。

問い合わせ (一社)三豊市観光交流局
☎ 56-5880

開設時間 午前 10 時 30 分～
午後 3 時
期間中休業日あり



7/25~8/16
土 日

名部戸海水浴場

ありのままの自然を残し
たゆったりと過ごせる
ビーチです。

問い合わせ
海の店はなや
☎ 090-8690-1136



7/5~8/31
日 月

プール情報

▶ 申し込み・問い合わせ
高瀬 B&G 海洋センター ☎ 73-4700(月曜休館)
財田 B&G 海洋センター ☎ 67-3721(月曜休館)
スポーツ振興課 ☎ 73-3138

プールオープン

場所・期間

【高瀬 B & G 海洋センター】7月1日(水)～8月31日(月)

【財田 B & G 海洋センター】7月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)～8月31日(月)

※月曜日は休館(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

時間 午前 10 時～午後 8 時

料金	使用料 (1 回)	回数券 (11 回分)
小・中学生	200 円	2,000 円
高校・大学・一般	300 円	3,000 円

※幼児・見学者は無料です。事故防止のため、監視員の指示には必ず従ってください。

※利用者は、水泳帽子を持参してください。

※小学 3 年生以下の子どもは保護者同伴で、幼児(小学生未満)には必ず保護者が付き添ってください。

海の日イベント

プール無料開放

日時 7月20日(月・祝)午前10時～午後8時

場所 高瀬 B&G 海洋センター
財田 B&G 海洋センター

カヌー無料体験教室

要予約

日時 7月20日(月・祝)午前10時～午後3時

申込期限 7月 8日(水)まで

場所・申し込み 高瀬 B&G 海洋センター

夏休み小学生水泳教室

要予約

たくまシーマックスのスイミングスクールインストラクターが、水慣れから4泳法まで優しく教えます。

日時・場所 7月28日(火)～30日(木)の3日間コース

【高瀬 B&G 海洋センター】午前9時30分～10時40分(70分間)

【財田 B&G 海洋センター】午後1時30分～2時40分(70分間)

対象 小学1～6年生

持参物 水泳帽子、水着、ゴーグル、タオル、飲み物など

料金 900 円(3日分の保険代およびプール利用料を含む)

定員 各センター 40 人(先着順)

申し込み 参加申込書に必要事項を記入し、参加費と併せて、スポーツ振興課または各 B&G 海洋センターへ申し込んでください。申込書は、各窓口にあります。



令和9年4月1日採用予定の三豊市職員採用試験を実施します。

1次試験 9月13日(日)

実施要項 市ホームページからダウンロードしてください。

申込期間 7月10日(金)～8月11日(火・祝)

申込方法 専用サイトからお申し込みください。

※各ホームページは、7月8日(水)午後3時から公開および更新されます。



▲実施要項は
こちらから
(7月8日公開)



▲申し込みは
こちらから

実際に働いている先輩職員の
インタビューや声も掲載して
います。
ぜひ一緒に働きましょう！

人事課
73・3002

三豊市職員を 募集します



皆さんの応募をお待ちしています！

- ・本気で三豊市を良くしたいという気持ちを持っている人
- ・公正かつ公平に、そして誠実に仕事に取り組める人



試験区分・採用人数・受験応募資格

受験応募資格 昭和42年4月2日以降に生まれた人(※一般行政職(高校卒業程度)以外)

	試験区分	採用人数	主な受験応募資格
1	一般行政職 (大学卒業程度)	6人程度	・大学を卒業した人
2	一般行政職 (高校卒業程度)	若干名	・平成13年4月2日以降に生まれた人 ・高校、高等専門学校、短期大学を卒業した人 ※大卒者の受験不可
3	一般行政職 【即戦力枠】	若干名	・本市で会計年度任用職員などとして、一定期間任用されたことのある人
4	一般行政職 【障がい者対象】 (高校卒業以上)	若干名	・高校卒業以上の人 ・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかの手帳を交付されている人
5	一般行政職【土木】 (高校卒業以上)	若干名	・高校卒業以上で、土木系の学科を卒業した人
6	一般行政職 【デジタル専門員】 (高校卒業以上)	若干名	・高校卒業以上の人(情報系の専門課程を専攻) ・基本情報技術者資格またはITパスポートを有する人
7	保健師	2人程度	・保健師免許を有する人
8	保育士・幼稚園教諭 (短大卒程度)	4人程度	・保育士資格と幼稚園教諭免許を併せて有する人
9	調理員	4人程度	・調理師資格を有する人
10	看護師	3人程度	・看護師免許を有する人
11	薬剤師	1人程度	・薬剤師免許を有する人
12	理学療法士	1人程度	・理学療法士免許を有する人

※受験資格の、卒業や資格については、令和9年3月末日までに見込みの人も含めます。



投票所入場券がハガキで届きます

☎ 選挙管理委員会事務局 73-3000

8月30日執行予定の香川県知事選挙から、投票所入場券の様式が変わります。
 これまでは、世帯ごとにひとつの封筒にまとめて郵送していましたが、**1人1枚ずつのハガキを**
 送付します。届いたハガキが入場券になります。
 ※入場券を紛失した場合でも投票可能です。身分証明書を持参し、投票所で係員にお声がけください。

期日前投票 ハガキの裏面は、期日前投票に必要な「宣誓書」です。
 あらかじめ必要事項を記入して、期日前投票所にお持ちください。

▶ 明るい選挙イメージキャラクター
 「選挙のめいすいくん」



給付型奨学金（在学生分）の利用申し込みを開始します

☎ 教育総務課 73-3130

意欲ある学生たちが、自らの能力や適性に合った進路を自由に選択できるよう応援します。
 選考会により、奨学生を決定します。

対 象

以下に在学している人（※1年生は対象外）
 ・大学（大学院を除く）
 ・短期大学、専修学校（専門課程に限る）
 ・高等専門学校（5年生に限る）

受付期間 7月10日（金）～9月11日（金）
 ※郵送可（当日消印有効）

申請書類 教育総務課または各支所
 ※市ホームページからもダウンロード
 できます。

支 給 額 月額5万円（年4回口座振り込み）

提 出 先 教育総務課

支給期間 在学する学校の標準修業年限内

▶ 申請要件や
 申請書類は
 こちらから



農業者・漁業者の皆さんへ給付金を支給します

☎ 農林水産課 73-3040

物価高騰に直面する市内の農業者や漁業者の負担を軽減し、事業継続を支援するため、
 給付金を支給します。

対 象

- ①～③のいずれかに当てはまる人
 ① 認定農業者または認定新規就農者
 ② 販売農家（次のいずれか）
 ・昨年度に農業収入があり、経営耕地面積が20a以上の農家
 ・水稻共済または収入保険加入者で、経営耕地面積が20a以上の農家
 ③ 漁業者
 市内の漁業協同組合に加入し、昨年度の生産物販売実績があり、漁業の海上従事日数が30日以上であること
 ※①②は、市内に住民登録または事業所があること。

支 給 額 ① 認定農業者または認定新規就農者 5万円
 ② 販売農家 3万円
 ③ 漁業者 5万円

提 出 先 農林水産課

申請締切 11月30日（月）まで

支 給 日 随時



▲ 申請書など詳細
 はこちらから





国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 納税通知書を7月中に送付します

税務課 73-3006

国民健康保険税

納税通知書は世帯主宛てに送られます。

算定根拠

次の割額を、世帯ごとに合算して算出します。

- ・均等割額…被保険者が等しく負担
- ・所得割額…被保険者の前年中の所得に応じて決定
- ・平等割額…全世帯が等しく負担

※世帯の所得に応じて、均等割と平等割に2～7割の軽減制度があります。

※未申告の人は、令和7年中の所得申告をお願いします。(国民健康保険に加入していない世帯主も、申告が必要です。)

介護保険料

被保険者の所得や世帯の市民税の課税状況などに応じて、13段階に分かれています。

基準額 年額 72,000 円 (令和6～8年度)

※令和8年度は税制改正の影響の特例措置として、市・県民税が「非課税」でも、介護保険料は「課税」とみなす場合があります。

※特例減免は申請は不要です。対象者へは、介護保険料額決定通知書を送付します。

後期高齢者医療保険料

均等割額と所得割額を合算して算出します。

令和8年度から施行の『子ども・子育て支援金制度』に伴い、**国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、従来の医療分などに加えて「子ども・子育て支援金分」も納付いただくことになります。**



▲国民健康保険税



▲後期高齢者医療保険料

各種保険料の納付方法

●納付書または口座振替の人（普通徴収）

- 対象**
- ・特別徴収の対象とならない人
 - ・市内に転入してきた人
 - ・保険料の額が変更になった人
 - ・年度の途中で制度の対象年齢になった人
- 介護保険料 : 65 歳
後期高齢者医療保険料 : 75 歳

納付方法 納付書または口座振替

※口座振替手続きは、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料のそれぞれで届け出が必要です。

※全期前納を希望する人は、全ての納付書(8枚綴り)で納めてください。

※10月支給分の年金から天引きが開始される人は、第1～3期は納付書または口座振替で納めてください。

※国民健康保険税のみ、コンビニやスマートフォンアプリで納付が可能です。

令和8年度納期限(口座振替日)

区分	納期限
第1期	7月31日(金)
第2期	8月31日(月)
第3期	9月30日(水)
第4期	11月2日(月)
第5期	11月30日(月)
第6期	12月25日(金)
第7期	令和9年2月1日(月)
第8期	令和9年3月1日(月)

●年金から天引きされる人（特別徴収）

- 対象** 次の条件に全て当てはまる人
- ・対象年金が年額18万円以上あること
 - ・国民健康保険税と介護保険料、または後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、対象年金受給額の1/2を超えないこと

納付方法 年6回の年金支給月に天引き

仮徴収：4・6・8月（前年所得が未確定のため、暫定額を天引き）

本徴収：10・12・2月（確定額から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて天引き）

※国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、口座振替に変更できます。変更する場合は、税務課で手続きをしてください。



国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の掛け金は、**所得税や住民税の社会保険料控除の対象**です。



国民年金の保険料免除制度をご利用ください

市民課 73-3005

善通寺年金事務所 0877-62-1662

保険料の免除制度とは

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることができないときは、申請により保険料の納付が免除・猶予されます。

●免除（全額免除・一部免除）申請

本人と配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業などの事由がある場合に、全額または一部が免除されます。

●納付猶予申請

50歳未満で、本人と配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

申請方法

次のものを持参して、市民課、各支所または年金事務所で手続きをしてください。

- ・基礎年金番号が分かる書類
- ・本人確認ができるもの
- ・雇用保険被保険者離職票など（失業特例を申請する場合）

年金事務所での相談や手続きは事前予約を

申込期間 希望日の1カ月前から前日まで

予約専用電話 ☎ 0570-05-4890

予約の際には、基礎年金番号が分かる書類を準備して連絡してください。

マイナンバーカードを使ったオンライン予約も可能です。（初回は利用登録が必要）

▶ オンライン予約
（マイナポータル）
はこちらから



社会保険労務士による無料出張年金相談

時 7月8日（水）午前10時～午後3時 **要予約**

場 危機管理センター

持 ・基礎年金番号が分かる書類

・本人確認ができるもの

※代理人の場合は、委任状および代理人の本人確認ができるもの

申 問 街角の年金相談センター高松

☎ 087-811-6020



紙類・布類の持ち込み回収を行います

環境衛生課 73-3007

日 時 7月26日（日）午前7時～9時

- 場 所
- ・みとよ未来創造館前駐車場
 - ・山本町保健センター前駐車場
 - ・市民センター三野前駐車場
 - ・豊中支所前駐車場
 - ・市民センター詫間前駐車場
 - ・市民センター仁尾前運河沿い職員駐車場
 - ・財田支所前駐車場

出し方

新聞、雑誌、ダンボール、紙パック

品目ごとに紙ひもで十字に縛って出してください。

布類

必ず透明または半透明の袋に入れてください。

※濡れたり汚れたりしているものや中綿が入っているものは回収できません。



有機肥料「ハイクリーンかがわ」販売中

環境衛生課 73-3007

し尿・浄化槽汚泥を強制発酵させた完全有機肥料の「ハイクリーンかがわ」を予約販売しています。

引渡日時 木曜または土曜（年末年始・祝日除く）
午前9時～午後5時

引渡場所 高瀬協同運輸株式会社倉庫
（高瀬町下勝間1339番地2）

販売価格 1袋15kg入り50円

※10袋単位で販売。

※引渡時に直接お支払いください。

受付日時 月曜～金曜（年末年始・祝日除く）
午前9時～午後5時

予約先 高瀬協同運輸株式会社
☎ 72-1234

※車両への積み込みは、購入者が行ってください。

※数に限りがあるため、早めの予約をおすすめします。



▲詳細はこちらから



8月は
国民健康保険資格確認書の更新月です

健康課 73-3014

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月下旬に送付します

有効期限 7月31日(金)まで

8月1日(土)からの受診方法は、マイナ保険証の登録の有無に応じて、次のようになります。

●マイナ保険証の登録がある人

「資格情報のお知らせ」を、普通郵便で世帯主宛てに送付します。

受診には【マイナ保険証】を利用してください。

※「資格情報のお知らせ」は、マイナ保険証の読み取りができない場合などに、マイナ保険証と一緒に使用してください。

※70歳未満の人は、有効期限の記載がありません。年度更新手続きは不要です。

●マイナ保険証の登録がない人

「資格確認書」を、特定記録郵便で世帯主宛てに送付します。

受診には【資格確認書】を利用してください。

※「資格確認書」の有効期限は、1年間です。7月末までに届かない場合は、健康課へお問い合わせください。



▲資格情報のお知らせ



▲資格確認書

国民健康保険の資格喪失には届け出が必要です

職場の健康保険に既に加わっているにもかかわらず、新しい国民健康保険の郵送物が届いた場合には、重複加入の可能性があります。職場の健康保険から交付された資格確認書などを持って、健康課または各支所で国民健康保険の資格喪失手続きを行ってください。



限度額適用・標準負担額減額認定証は更新の申請が必要です

有効期限 7月31日(金)まで

自動更新ではありません。8月1日(土)以降も認定証が必要な場合は、健康課または各支所で申請してください。



8月は
ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者等医療費の
受給資格者証の更新月です

健康課 73-3014

「受給資格者証」を7月末までに送付します

有効期限 7月31日(金)まで

受給資格の要件には所得制限があるため、前年の所得を審査し、該当する人には7月末までに新しい受給資格者証を送付します。

更新手続き 所得情報が未申告など更新手続きが必要な人には、個別に書類を送付します。

健康課または各支所で手続きをしてください。

※有効期限が切れた受給資格者証は、各自で破棄するか、健康課または各支所へ返還してください。

加入している健康保険が変わったら、受給資格者証の変更届が必要です

次のものを持って、健康課または各支所で手続きをしてください。

- 持ち物
- ・新しい保険情報が分かるもの(マイナ保険証、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか)
 - ・受給資格者証



8月は 後期高齢者医療資格確認書の更新月です

健康課 73-3014

県後期高齢者医療広域連合 087-811-1866

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中旬に送付します

有効期限 7月31日(金)まで

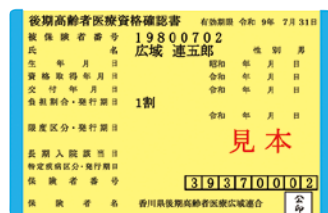
7月中旬以降に、特定記録郵便で次のものを送付します。

●「資格確認書」

- ・8月1日(土)現在で85歳以上の人
- ・8月1日(土)現在で84歳以下であり、「資格情報のお知らせ」の送付対象外の人

●「資格情報のお知らせ」

- ・84歳以下で、『マイナ保険証』を直近1年間に6回以上利用し、かつ直近3カ月に利用がある人



▲資格確認書
(両端が水色に変更)



▲資格情報のお知らせ

記載内容に相違がある場合は、健康課へ申し出てください。

※有効期限の切れた資格確認書は、各自で破棄するか、健康課または各支所へ返還してください。

※資格確認書に、新たに限度区分の記載を希望する人は、健康課へ申請してください。

マイナ保険証を使って、もっと安心で便利な医療へ

- ・手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます。
(入院時の食費にも対応)
※差額ベッド代やレンタル品は、対象外です。
- ・過去1年分の医療費をまとめて管理できるため、確定申告時に医療費控除の手続きが簡単にできます。



◀マイナ保険証の
利用方法は
こちらから

ぜひこの機会に
マイナ保険証に！



8月は 介護保険の負担割合証と負担限度額認定証の更新月です

長寿介護課 73-3017

「介護保険負担割合証」を7月上旬に送付します

「介護保険負担割合証」は、要介護・要支援認定を受けた人などに交付しています。

有効期限 7月31日(金)まで

新しい負担割合証は、7月上旬に送付します。

サービス事業者は、負担割合証で利用者負担の割合を確認します。サービスの利用時には、介護保険の保険証と一緒に負担割合証を提示してください。



▲介護保険負担割合証

「介護保険負担限度額認定証」の更新の時期です

介護保険負担限度額認定を受けた人は、介護保険施設への入所やショートステイの利用にかかる居住費と食費について、上限額(限度額)が所得に応じて定められます。

有効期限 7月31日(金)まで

7月上旬に、認定更新のための申請書を送付しますので、窓口で更新手続きをしてください。新規で認定を受けたい人は、新規申請をしてください。(認定には要件があります)

申請先 長寿介護課または各支所





▲地域包括支援センターのホームページはこちら

☎ 地域包括支援センター 73-3021
南部高齢者サポート（財田町） 67-3788
北部高齢者サポート（詫間町） 24-8820

▲介護予防レンジャー



高齢者を狙う消費者トラブルに注意！

「無料で点検します」、「還付金があります」、そんな電話や訪問をきっかけに、高額な契約や詐欺被害につながるケースが増えています。高齢者を狙った悪徳商法は、不安をあおり、冷静に考える時間を与えないことが特徴です。「自分は大丈夫」だと思っていっても、突然の電話や訪問では慌ててしまうことがあります。被害を防ぐには、「**その場で決めない**」ことが大切です。



こんな手口に注意！

！「無料点検」に注意

「近くで工事をしていて気になった」、「このままだと危険」などと言って訪問し、不安をあおって、高額な契約を急がせるケースがあります。

- ☒ その場で契約しない
- ☒ 家族や周囲に相談する
- ☒ 複数の業者に確認する



！インターネット通販の定期購入

『初回無料』や『お試し価格』に惹かれて、1回だけのつもりで申し込みをしたところ、「定期購入になっていた」という相談も増えています。

- ☒ 購入前に、契約内容や解約条件を確認する
- ☒ 最終確認画面をよく見る
- ☒ 申し込み前に、家族へ相談する



！ATMで還付金は受け取れません

「医療費の還付があります」、「ATMで手続きできます」は詐欺です。

市役所や金融機関が、電話でATM操作をお願いすることはありません。



困ったときはご相談ください

いやや！
☎188へ電話を

他にも、【警察相談専用電話 ☎#9110】でも相談を受け付けています。不安に思ったら、一人で悩まずご相談ください。



75歳・80歳の歯科健康診査が始まります

対象者には7月上旬に受診券を送付します。

対 象 75歳（昭和25年4月2日～昭和26年4月1日に生まれた人）
80歳（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日に生まれた人）

期 間 令和9年2月27日（土）まで

▶問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866



7月のご案内

つなぐ会

もの忘れが気になる人と家族の交流会

日時 7月23日(木)
午後2時～4時

場所 みとよ未来創造館

もの忘れ相談会 要予約

日時 7月27日(月)
午後2時～3時

場所 みとよ未来創造館

申し込み 7月24日(金)まで



▲申し込みは
こちらから

☎ 地域包括支援センター ☎73-3021



高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、
成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
9日(木)		地域包括支援センター
14日(火)	9:00～11:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
16日(木)		市民センター詫間

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
2日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
10日(金)	10:00～11:30	三野町生涯学習センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
13日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
15日(水)	10:00～11:30	市民センター詫間

脳きらり教室 認知症予防の教室

① ①耳の聞こえと認知症

※県が実施する補聴器購入助成の
対象講座です。

② ②腸活について



◀補聴器購入
助成の詳細は
こちらから

日程	時間	場所	内容
8日(水)		市民センター詫間	①
13日(月)		三野町生涯学習センター	
14日(火)	13:30	みとよ未来創造館	
22日(水)	15:00	豊中町農村環境改善センター	
24日(金)		山本町生涯学習センター	②
27日(月)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター	
28日(火)		仁尾町文化会館	

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人や認知症の
人とその家族、医療・福祉の専門
職など、誰もが気軽に集える場所
です。

料金 100～300円



▲4月にマリンウェーブで
絵手紙作りを楽しむ皆さん

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
10日(金)	13:30～15:00	三野町保健センター (太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
	14:00～16:00	みとよ未来創造館	四国学院大学専門学校 ☎72-5192
14日(火)	10:00～11:30	山本町公民館 神田分館	地域包括支援センター ☎73-3021
16日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
	14:00～16:00	みんなの看多機 なないろ(高瀬町)	みんなの看多機なないろ ☎24-8911
17日(金)	13:30～15:00	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
19日(日)	13:30～15:30	特別養護老人ホーム とよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
25日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター (財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777

5/23 世界で活躍する卓球選手のプレーを間近で体感！

卓球のTリーグで活躍する張本 美和選手と木村 香純選手を招いたイベントが、(一社)Tリーグとバタフライの主催で開催されました。第1部では幼児向けのプログラム、第2部では500人以上の観客がエキシビションマッチなどを楽しみました。また、特別ゲストとして、高瀬町出身で世界卓球の殿堂入りをしている松崎 キミ代さんも参加されました。



高瀬南部保育所

▲1人ずつ張本選手にサポートしてもらいながらレシーブを体験



市総合体育館

▲張本選手と木村選手の白熱する試合に、会場は大盛り上がり

6/7 歯と口を整えて健康に

歯と口の健康フェスタが開催され、会場には親子連れなど900人以上が来場し、歯ブラシ圧チャレンジやフッ素塗布などを体験して歯の大切さを学びました。



市民交流センター

6/3 社会を明るくするために 中学生たちが熱弁

第77回「社会を明るくする運動」三豊地区中学校弁論大会が開催されました。市内7校の代表生徒が、明るい社会を作るための思いや考えを発表しました。



市民交流センター

5/30 父母ヶ浜を背景に ダンスで水環境を表現

水環境をテーマとした国際的なダンスイベント『Global Water Dances in MITOYO』が開催されました。地域おこし協力隊の前納 依里子さんが立ち上げたダンスクラブ『MITOYO DANCE CREATORS!』のメンバーなど総勢31人が、瀬戸内海の美しい景観の中で、水や自然への思いを込めて力強く舞いました。



父母ヶ浜

5/22 有事に備え、スムーズな連携をめざした訓練を実施

台風や大雨による水害に備えて、市建設業協会による安全・防災訓練が行われました。協会員約150人と上高瀬小学校5～6年生の約60人が協力して、1,400個の土のうを作成し、土のう積み作業を行いました。

みとよHOT
ほっとNEWS

詳しくは市ホームページで紹介！



▲トイレや救護室、AED、授乳室などを備えた災害多機能車を導入

緑ヶ丘総合運動公園

6/10 過去と現在、未来をつなぐ展示

市制施行20周年を記念し、文書館で特別展示を開催中です。写真パネルや合併協定書などの歴史公文書を通して、市の歩みを紹介しています。



文書館

6/11 生活を支える水の恵みに感謝

毎年恒例の香川用水水口祭^{みなくちさい}が開催され、配水の安全と豊潤^{かんがい}を祈願しました。田畑へ水を送る灌漑期にあわせて、この日から農業用水の配水量が増やされます。



香川用水記念公園

6/1 丸一鋼管株式会社からの寄付金贈呈式

丸一鋼管株式会社から、『放課後改革』に活用してほしいと、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。



三豊市役所

5/25 神島化学工業株式会社からの寄付金贈呈式

神島化学工業株式会社から、『放課後改革』に活用してほしいと、企業版ふるさと納税として寄付をいただきました。



三豊市役所



医療費の負担を軽減できる制度があります

健康課 73-3014

該当すると思われる人は、健康課までお問い合わせください。

対 象 市内に住民登録がある医療保険加入者で、次の要件を満たす人

●子ども医療費助成制度

0歳～18歳に達する以後の最初の3月31日までの人

●ひとり親家庭等医療費支給制度

所得判定対象者（本人、扶養義務者）の所得が一定基準以下で、次のいずれかに該当する人

- ・母子家庭の母と児童
- ・父子家庭の父と児童
- ・父母のない児童
- ・父母のない児童を扶養する配偶者のない姉・兄・祖母・祖父など
- ・配偶者が一定程度の障がいの状態にある父または母および児童

●重度心身障害者等医療費支給制度

所得判定対象者（本人、配偶者、扶養義務者）の所得が一定基準以下で、身体障害者手帳1～4級または療育手帳④・A・③・Bのいずれかを所持している人
※平成20年8月1日以降に各手帳が交付された場合は、65歳未満で交付された人が対象。



ひとり親家庭等・重度心身障害者等医療費支給制度の場合は、小学3年生の年度末までは、**子ども医療費助成制度が優先**されます。

助成内容 医療機関（医科、歯科、調剤薬局など）で保険診療を受けた場合の自己負担額



次の場合は、届け出が必要です

医療費助成制度を受給している人で、次に該当する場合は、健康課または各支所への届け出が必要です。

- ・氏名、住所、加入している健康保険に変更があったとき
- ・受給資格要件に該当しなくなったとき
- ・転入、転出するとき
- ・死亡したとき
- ・受給資格者証を紛失または破損したとき



▲対象などの詳細はこちらから



認知症サポーター養成講座を開催します

地域包括支援センター 73-3021

認知症を正しく理解し、地域で温かく見守ることはとても大切です。認知症サポーターは、認知症の人やその家族を見守る「応援者」としてできることから支える存在です。

認知症について学び、地域で安心して暮らせるまちづくりの一歩として、『認知症サポーター養成講座』に参加してみませんか。

日 程	時 間	場 所
7月21日(火)	午後1時30分～3時	市民センター詫間
10月 7日(水)	午前9時30分～11時	危機管理センター
	午後1時30分～3時	
令和9年2月18日(木)	午後1時30分～3時	財田町国保高齢者保健福祉支援センター



▲申し込みはこちらから

対 象 市内在住または市内に通勤・通学をしている人 **定 員** 各会場 20人

申し込み 地域包括支援センターまたはQRコードからお申し込みください。



『二十歳の集い』の企画運営スタッフ募集

生涯学習課 73-3135

一生に一度の式典『二十歳の集い』の企画・運営に携わり、若い力とユニークなアイデアで、より一層思い出深いものにしませんか？
遠方からの応募もお待ちしております。

式典開催予定日 令和9年1月10日（日）

応募資格 令和9年二十歳の集い対象者（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）で、スタッフ会に参加できる人

※スタッフ会には、オンラインでの参加も可能です。
式典まで2～3回、1～2時間程度。第1回目は9月中旬予定です。

募集締切 7月20日（月・祝）

募集人数 10人程度



▶応募はこちらから



その電話、本当に大丈夫？

警察庁推奨アプリで特殊詐欺をブロックしましょう！

三豊警察署 72-0110

近年、特殊詐欺の手口はますます巧妙化しています。
警察庁が推奨する無料アプリは、犯人からの電話を自動で判別し、画面への警告で注意を促したり、着信そのものを遮断したりして、被害防止をサポートします。自分や家族を守るため、ぜひご利用ください。



▲詐欺バスターLite



▲詐欺対策
byNTTタウンページ



※画像はイメージです

「警察庁
推奨アプリ」で
検索もできます。



▲香川県警察シンボル
マスコット「ヨイチ」



三豊市市制施行20周年記念

『未来へ繋ぐダンスシアター』公演を開催します

市文化・スポーツ振興事業団
72-1500

市民とプロのアーティストによる舞台芸術公演『未来へ繋ぐダンスシアター』を開催します。

地域おこし協力隊の^{まえの}前納 ^{よりこ}依里子さんの総合プロデュースのもと、市民との共創作品と、ドイツのプロアーティストチームと共に制作されたダンスシアター作品の2演目を上演します。

日時 8月22日（土）開演：午後3時

場所 マリンウェーブ

（開場：午後2時30分）

プログラム

第1部：地域ダンスクラブ「MITOYO DANCE CREATORS!」作品（20分）

幅広い世代の市民が、個性と地域資源を生かしたコンテンポラリーダンスを繰り広げます。

第2部：『AMA-Perlentaucherin』（60分）

日本伝統の^{あま}海女漁をテーマに、ダンス・音楽・映像プロジェクションが融合する舞台芸術作品。劇場が海中に姿を変え、鮮烈な体験をお届けします。

入場券 【全席自由】

前売り：1,000円 当日：1,500円 高校生以下：無料
マリンウェーブまたはホームページから購入できます。

▶入場券に関する問い合わせ マリンウェーブ ☎56-5111



▲申し込みはこちらから



▲詳細はこちらから





「えせ同和行為」とは

2022年に、市民を対象に実施した人権に関する意識調査で、次のような結果が出ています。

Q 部落差別解消に向けて、行政は今後さらにどのような取り組みに力を入れる必要があると思いますか？

A 学校や社会で、人権や同和教育を充実する 62%

市の広報紙などを活用して、人権啓発を充実する 24%

えせ同和行為を排除する 19%

えせ同和行為の対象は、自治体や企業、団体がほとんどで、個人に対してはほぼありません。さらに県の調査では、年間1件あるかないかです。にもかかわらず、回答の上位にあるのはなぜなのでしょう？

えせ同和行為とは

- ・機関紙や図書などの購入の強要
- ・寄付金や賛助金の強要
- ・講演会や研修会への参加強要

など

同和問題が再生産される理由

えせ同和行為の排除が部落差別の解消に必要なという調査結果は、「同和問題は怖い」という意識が背景にあるためだと考えられます。

私たちの知識や認識は、学校や行政による啓発だけでなく、インターネットやテレビ、新聞、家庭や友人との会話など、さまざまな情報から形成されます。その中で、部落に対するマイナスの情報が刷り込まれ、結果として「同和問題は怖い」という意識が生まれます。

意識調査では、「そつとしておけば自然になくなる」といった意見が散見されますが、啓発を行わないことで部落問題がなくなるということはありません。反対に、日常の中で部落問題を差別的に知ってしまう、同和問題（部落差別）が再生産されていくというのが現実です。

えせ同和行為がなくならない背景には、同和問題に関する正しい理解が十分に広がっていないことがあるといえます。差別的な情報や偏見に流されないためにも、同和問題について正しく学び、理解を深めていくことが重要です。

▼問い合わせ

人権課 ☎ 73・3008

もしもに備える！

防災ガイド



まずは、自分が逃げる避難先を確認しよう！
指定避難所の一部に『地震自動解錠ボックス』を設置しました

今後30年以内の南海トラフ地震の発生確率は高いとされており、いつ起きてもおかしくない状況です。まずは、自分が逃げる指定緊急避難場所や指定避難所を事前に確認しておきましょう！市ホームページや総合防災マップで確認できます。

市では大規模災害に備えて、速やかに避難所を開設できるよう、主要な指定避難所25カ所に『地震自動解錠ボックス』を設置しています。

このボックスは、気象庁が発表する緊急地震速報を受信すると自動で解錠して扉が開き、収納されている施設の鍵を取り出すことができます。施設管理者などが到着前であっても、指定避難所の鍵を開けられるため、これまで以上に迅速で安全な避難所の開設が可能となりました。



▲指定緊急避難場所などの確認はこちらから



緊急地震速報の受信で自動解錠！



◀設置施設や利用方法などの詳細はこちらから

☎ 危機管理課 73-3119

みとよは旬の宝庫 産直だより ②

基本情報



名称	ふる里フレッシュあさの市	☎74-6799
住所	高瀬町下麻832番地1	
営業時間	午前7時30分～午後4時	
定休日	火曜日	



『ふる里フレッシュあさの市』

200人以上の地元生産者が、丹精込めて育てた新鮮な野菜や果物が並ぶ人気の農産物直売所です。

旬の農産物を豊富に取りそろえており、「地域の台所」として親しまれています。地元ならではの新鮮さや季節感を感じられることが魅力で、毎日の食卓に役立つ食材を購入することができます。

従業員が考案した旬の食材を使ったレシピが毎月発行され、利用者から「日々の献立の参考になる」と好評を得ています。旬の食材やおすすめの食べ方などが丁寧に紹介されているため、普段あまり調理しない野菜でも手に取りやすい工夫がされています。

7月は、桃やキャベツ、ナス、ピーマンなどの旬の食材が並んでいます。



◀産直市の詳細はこちらから

▲従業員考案のレシピ



コミュニティバスにゆ〜す 34

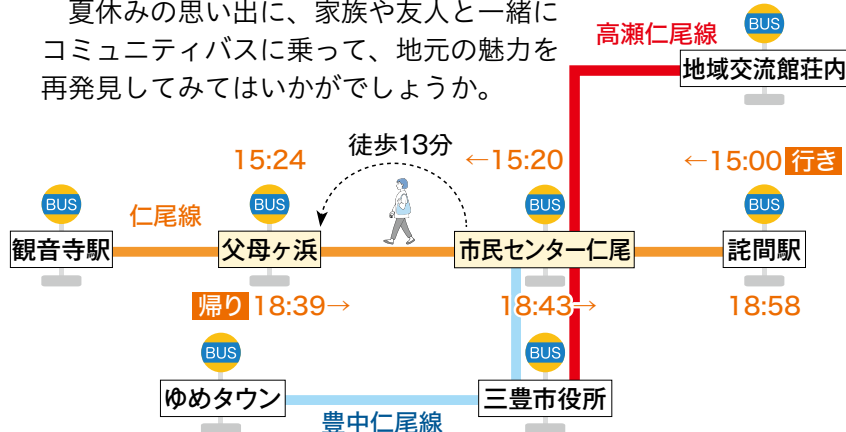
地域戦略課 ☎73-3011

夏はコミバスでお出かけしてミヨ！

今回は、コミュニティバスに乗って父母ヶ浜に行くルートを紹介します。自家用車でいくと混みますので、ぜひバスをご利用ください。

美しい絶景写真を撮ったり、海水浴をしたりして、思いっきり夏を楽しみましょう！周辺には、かき氷やドーナツ、ハンバーガー、タコス専門店など飲食店も多くあり、美味しいグルメが味わえます。

夏休みの思い出に、家族や友人と一緒にコミュニティバスに乗って、地元の魅力を再発見してみたいはいかがでしょうか。



- 仁尾線で行く場合
「父母ヶ浜」バス停下車後すぐ
- 豊中仁尾線・高瀬仁尾線で行く場合
「市民センター仁尾」バス停下車後、徒歩13分
※市民センター仁尾バス停で、仁尾線に乗り継ぐこともできます。



◀各路線の時刻表はこちらから



募集

三観広域行政組合 消防職員募集

試験日 9月20日(日)

対 平成14年4月2日～平成21年

4月1日に生まれた人

※身体要件および居住圏域
制限などの基準あり。

数 4人程度

受 8月3日(月)～14日(金)

申 三観広域行政組合消防本部
問 23・3970



▲募集の詳細はこちら

第142期 ポートルーサー募集

対 年齢 15歳以上30歳未満

身長 175cm以下

体重 男子49kg以上57kg以下
女子44kg以上52kg以下

視力 両眼とも裸眼または
矯正で0.5以上

※矯正器具は、ソフト
コンタクトレンズに
限る。

受 9月11日(金)まで

申 (一財)日本モーターボート
競走会 中四国支部

問 086・441・3183



▲公式youtube
チャンネル
「目指せ!ポートルーサー!!!」

自衛官(特別職国家公務員) 募集

区分	応募資格
①海上・航空 自衛隊 航空学生	18歳以上 24歳未満
②一般曹候補生	
③2等陸・海・ 空士(任期制)	18歳以上 33歳未満

※いずれも、高校卒業見込みも含む。
※採用予定月末日現在、33歳に達
していないこと。

試験日

①9月19日(土)・26日(土)の
どちらか希望日

②9月16日(水)～27日(日)の
間で指定する日

③受付時にお知らせ

受 ①8月28日(金)まで

②9月1日(火)まで

③随時

申 自衛隊観音寺地域事務所

問 25・6122

香川県警察 通訳募集

募集言語

外国語全般

(特に、ベトナム語・タガロ
グ語・ミャンマー語・イン
ドネシア語・クメール語な
ど東南アジア圏の言語)

問 県警察本部

087・833・0110



▲応募要件など
詳細は
こちらから

講座・教室

香川大学サテライトセミナー

時 7月22日(水)

午前10時～11時30分

場 三豊市役所西館

演 人生100年のための
未来医療

問 香川大学

087・832・1273

夏休みこども俳句教室

(要予約)

時 7月25日(土)、8月1日(土)

午後1時30分～3時

場 豊中町農村環境改善センター

対 小・中学生

数 各日20人(先着順)

受 7月6日(月) 午前9時から

申 市文化協会 056・6251



▲申し込みは
こちらから

笠田高校 子ども教室

(要予約)

内 ①子ども手芸教室

②子ども料理教室

時 8月1日(土)

午前9時～11時

対 小学生の親子

数 各5組(先着順)

受 7月15日(水)まで

申 笠田高校 062・3345

図書館ニュース

生涯学習課 73-3135

★7月の休館日★

□休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



▲おはなし会
情報は
こちらから

【臨時休館】□みとよ未来図書館は、たかせ夏まつりのため臨時休館します。

みとよ創業塾 (要予約)

時 8月21日(金)

午後6時～9時10分

8月22日(土)

午前9時30分～午後4時45分

8月23日(日)

午前9時30分～午後4時50分

※原則3日間、7講座を受講

場 インパルみの

対 ・市内で創業を考えている人

・創業して5年未満の人

数 20人(先着順)

申問 市商工会 ☎72・3123



▲詳細はこちらから

食生活改善推進員養成講座 (要予約)

(要予約)

時 9月～令和9年2月の全6回

場 豊中町保健センター

対 ・市内に住民登録があり、全

6回の講座を受講できる人

・食生活改善推進員として、

ボランティア活動に参加で

きる人

数 30人(先着順)

受 7月31日(金) まで

申問 健康課 ☎73・3014



▲詳細はこちらから

イベント

香川用水記念公園

夏休み親子体験教室 (要予約)

時 7月19日(日)、20日(月・祝)、

25日(土)、26日(日)

午前10時～正午

対 小学校高学年とその保護者

数 各日20人程度(保護者を含む)

内 施設見学、体験学習 など

申問 香川用水記念公園

☎67・3760

発掘調査速報展

「E氏の野帳」

ある日の調査日誌

遺跡から出土した土器などを

展示しています。

内 ①二ノ宮遺跡

②船越遺跡・史跡紫雲山遺跡

時 ①12月18日(金)まで

(日曜・月曜休館)

②令和9年3月31日(水)まで

(月曜休館)

午前9時～午後5時

※月曜が祝日の場合は開館、

翌火曜日が休館。

場 ①宗吉かわらの里展示館

②詫間町考古館

問 詫間町民俗資料館・考古館

☎23・6709

原爆パネル写真展

時 7月28日(火)～31日(金)

場 三豊市役所 1階ロビー

問 原水爆禁止三豊市協議会

☎090・4339・0577

その他

農地利用状況調査を実施します

農地法に基づき、地区の農業

委員や農地利用最適化推進委員

が農地利用状況調査(農地パト

ロール)を行います。

期間中は農地に入ることがあ

りますので、ご了承ください。

時 7月上旬～9月中旬

問 農業委員会事務局

☎73・3046

飼い主のマナーを守りましょう

犬のフンの放置は、市条例で

禁止されています。道路や公園、

他人の敷地内に犬のフンが放置

されていたら、とても不快で、

衛生上もよくありません。

散歩中の犬のフンは必ず持ち

帰り、飼い主の責任で適切に処

理しましょう。

また、排泄を家で済ませてか

ら、散歩に出掛けるようにしま

しょう。

問 環境衛生課 ☎73・3007



マリンウェーブ情報

☎マリンウェーブ 56-5111

公益財団法人 よんでん文化振興財団派遣助成事業
三豊市市制施行20周年記念

『小松玲子と仲間たち～サヌカイト・箏・ハーブの饗宴～』

時 8月1日(土) 開演:午後2時

料 【全席指定】

一般 1,000円

高校生以下 500円

出演者

・小松 玲子 (サヌカイト)

・河原 抄子 (箏)

・片岡 詩乃 (ハーブ)



▲詳細はこちらから

※入場料は、公益財団法人 よんでん
文化振興財団の助成により、特別
料金となっています。



7月のお知らせ

時 = 日時 場 = 場所 講 = 講師 内 = 内容 対 = 対象 数 = 募集人数 持 = 持ち物 種 = 種目
料 = 参加費用 受 = 受付期間 演 = 演題 申 = 申し込み方法・申込先 問 = 問い合わせ先

インフォメーションノート

心温まる贈りもの (5月受付分)

このたび、次の方から善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

三豊市教育委員会へ

篠原 正明 (高瀬町)

大学や専門学校からのご案内

四国学院大学オープンキャンパス

要予約

時 7月18日(土) 午前10時～午後4時

問 四国学院大学

☎0120-459-433

▶申し込みはこちらから



香川高等専門学校詫間キャンパス

要予約

高専入試問題数学からはじめる自由研究

時 7月25日(土) 午前9時～正午

対 高専または数学に興味のある中学生 数 20人

申問 香川高専詫間キャンパス ☎83-8507

手話で話そう! こころのバリアフリー No.31

「危ない」



両手を上下に並べて、指を軽く折り曲げ、指先で2回ほど軽く胸をたたく。

☎ 福祉課 73-3015

国民健康保険税(普通徴収)(全期前納および第1期分)

介護保険料(普通徴収)(全期前納および第1期分)

後期高齢者医療保険料(普通徴収)(全期前納および第1期分)

固定資産税(第2期分)

口座振替日 および 納期限 **7月31日(金)**

☆全期前納で口座振替ができなかった場合は、今年度は期別振替となりますので、ご了承ください。

☎ 税務課 73-3006

	相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政・その他	行政相談	1日(水)	13:00～15:00	市民センター三野	総務課 ☎73-3000 または各支所
		6日(月)	10:00～12:00	市民センター仁尾	
			13:00～15:00	みとよ未来創造館	
				山本庁舎	
		8日(水)	10:00～12:00	豊中庁舎	
			13:00～15:00	地域交流館荘内	
		10日(金)	10:00～12:00	財田庁舎	
	人権相談	6日(月)	10:00～13:00	みとよ未来創造館	人権課 ☎73-3008 または各支所
		7日(火)		市民センター詫間	
	職業相談	13日(月)	10:00～11:30	ふれあいプラザにお	ふれあいプラザにお ☎82-2607
健康・福祉	農事相談	7日(火)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会事務局 ☎73-3046
	就農相談※①	16日(木) 31日(金)	13:00～16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
	よろず三豊サテライト※②	21日(火)	9:00～17:00 (要予約)	インバルみの	産業政策課 ☎73-3012
	知財相談				
	健康相談	2日(木)	9:30～11:00 (要予約)	山本町保健センター	健康課 ☎73-3014
		17日(金)		三野町保健センター	
		28日(火)		危機管理センター	
	かがわ若者サポートステーション※③	16日(木)	13:00～17:00 (要予約)	三豊市役所	福祉課 ☎73-3015
	青年・成人の発達障がいに関する相談	17日(金)			
	こころの相談	27日(月)	13:30～15:00		
	にじまちカフェ〜縁〜※④	4日(土)	10:00～12:00	松崎コミュニティセンター	三豊にじいる研究会 ☎080-1998-9238
	思春期相談	6日(月)	15:00～17:00(要予約)	西讃保健福祉事務所	西讃保健福祉事務所 ☎25-2052
	心の健康相談	15日(水)	16:20～17:15(要予約)		
	パーキンソン病友の会(すみれ会)	23日(木)	13:30～15:00	みとよ未来創造館	すみれ会事務局 ☎090-5142-7902

※①毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中 ※②中小企業などの経営相談 ※③働くことに悩みを抱える15～49歳の人・家族への就労支援相談

※④ LGBTQ + (性的少数者) 当事者や家族などの交流の場 (大人300円、18歳以下100円)

休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。

受診する前に医療機関へお問い合わせください。

※歯科の診療時間は、午前9時～正午

※内＝内科、外＝外科、小＝小児科、整＝整形外科、肛＝肛門科、
歯＝歯科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
5日(日)	みとよ内科にれクリニック	内	観音寺	25-1117
	岩崎病院	外・内	詫間	83-6011
	タカシ歯科クリニック	歯	観音寺	24-4618
12日(日)	香川井下病院	内・小	観音寺	52-2215
	今川内科医院	内	豊中	62-2052
	小野歯科医院	歯	高瀬	72-3888
19日(日)	やまじ呼吸器内科クリニック	内	観音寺	54-5588
	嶋田内科医院	内	三野	73-5178
	塩田歯科医院	歯	観音寺	25-3872
20日(月・祝)	たかた内科医院	内	観音寺	23-6669
	そがわ医院	整・内	豊中	62-2357
26日(日)	クニタクリニック	外・内・肛	観音寺	25-1577
	たにもと内科・循環器クリニック	内	高瀬	82-7776
	うすき歯科医院	歯	観音寺	52-6150

“西讃ベジにこキャンペーン”が始まります

野菜をしっかりと食べていますか？

7～11月に西讃地域のスーパーなどで野菜摂取量測定を実施します。参加してスタンプを2個集めた人には、その場で景品をプレゼントします。



☎ 西讃保健福祉事務所
25-3082



◀対象のイベント
などはこちらから

講座・催し情報

三豊総合病院

要予約

糖尿病教室

バランスの良い食事とは ほか

時 7月17日(金) 午後3時～4時

肝臓病教室

肝硬変の診断と治療 ほか

時 7月23日(木) 午後2時～3時30分

みとよサブリ

住み慣れた自宅での生活を続けるために
～訪問看護がお手伝いできること～

時 7月28日(火) 午後0時30分～1時

▶申し込み・問い合わせ 三豊総合病院 ☎52-3366

みとよ市民病院 Vol.4

けんこう一筆箋

☎ みとよ市民病院 83-3001



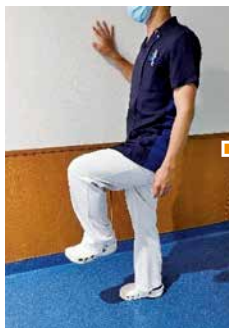
今月のテーマ

『暑い季節におすすめ

“その場でできる簡単体操”』

暑さで外出の機会が減ると、どうしても活動量が低下しがちです。そこで、室内で気軽にできる体操を紹介します。簡単な体操を習慣にして、暑い夏を元気に乗りきりましょう。

ステップ運動 (筋力・バランスアップ)



バランスが不安な場合は、支えに軽く手を添えて、安全に行いましょう。

①手すりや壁など、支えのある場所に立つ。

②片足を前後や外側に踏み出し、体重を乗せてからゆっくり戻す。
10回1セットを2～3セット行った後、反対の足も同様に行う。

ポイント



上半身が傾かないように意識して、動作をゆっくり大きく行うほど、効果は高まります。



◀外来診療
予定表は
こちらから



◀みとよ市民病院の
ホームページは
こちらから



5月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数11件(+1) 死者数1人(+1) 負傷者数12人(+1)
※速報値のため、実際の件数とは異なる場合があります。

子育て情報満載!!

ホームページにも
アクセスしてください!!



ホームページは
こちらから



ここ笑み通信

こども・子育て・笑顔のみとよ

より良い親子関係を築くための関わり方について、 学んでみませんか？

広報 5 月号で紹介した

「ペアレンティング・プログラム®」の実践編を開催します

子育ての中で、「つい怒りすぎてしまう」「どう伝えればこどもに伝わるのか悩む」と感じることはありませんか。このプログラムでは、こどもの行動の見方や、伝わりやすい声かけの工夫などについて、6つのステップを通して学びます。

親子のやりとりを体験しながら、子育てに役立つ関わり方を身に付けましょう。

入門編を受講していなくても参加できるので、子育て中の人は、ぜひご参加ください。



▲広報 5 月号の
詳細はこちら

ファシリテーターによる

ペアレンティング・プログラム® 実践編講座

要予約

日程・内容

日 程 (全 7 回)	内 容
① 9 月 4 日 (金)	今、ここから (心理教育)
② 9 月 18 日 (金)	分かりやすく伝える
③ 10 月 2 日 (金)	コミュニケーションを育む「実況中継」Ⅰ
④ 10 月 16 日 (金)	コミュニケーションを育む「実況中継」Ⅱ
⑤ 10 月 30 日 (金)	困ったときの関わり方
⑥ 11 月 13 日 (金)	気持ちを伝える (心理教育)
⑦ 12 月 11 日 (金)	フォローアップ

時 間 午前 10 時～正午

場 所 危機管理センター

対 象 全てのプログラムに参加可能な人を優先

定 員 10 人程度

受付期間 8 月 21 日 (金) まで

▶申し込み・問い合わせ こども家庭センター『なないろ』(子育て支援課内)

☎ 73-3016



▲講座の詳細は
こちら



やの みお
① 矢野 滯ちゃん
② 2025年7月16日
③ 裕二・玲樹(豊中町)
④ 1歳のお誕生日おめでとう! 元気いっぱい
にすくすく育って
ね。



たむら せな
① 田村 星七ちゃん
② 2025年7月24日
③ 佳大・渚紗(豊中町)
④ 1歳のお誕生日おめでとう! 笑顔
いっぱい元気
に育ってね☆



しもむら こう
① 下村 昊ちゃん
② 2025年7月29日
③ 将・渚紗(高瀬町)
④ 生まれてきてくれて
ありがとう。笑顔
いっぱい健やかに育
ってね。

9月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法

市ホームページから申し込むか、または秘書課まで写真を持参してください。



▲申し込みは
こちらから

受付期間

7月10日(金)～31日(金)

▶申し込み・問い合わせ

秘書課 ☎ 73-3001

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します

場所：三野町保健センター

4カ月児健診

令和8年2・3月生まれ

10カ月児相談

令和7年8・9月生まれ

1歳6カ月児健診

令和6年11・12月生まれ

3歳児健診

令和4年11・12月生まれ

◎時間差での案内、体調の確認などにご協力ください

栄養相談

要予約

場所：市役所3階

妊娠を望む女性や妊産婦、乳幼児の保護者

10日(金) 13:30～16:00

希望者は7日までに電話でお申し込みください

児童相談

要予約

場所：市役所3階

18歳未満の子どもとその保護者

28日(火) 13:00～17:00

希望者は24日までに電話でお申し込みください

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ

こども家庭センター『なないろ』(子育て支援課内) ☎73-3016

はじめて
まして

5月生まれの赤ちゃん

10人(男の子8人
女の子2人)

7月
のお知らせ

病児・病後児保育施設を 無料で利用できます

要予約

こどもが急に熱を出し、困ったことはありませんか？
2人以上の児童を扶養している世帯で、第2子以降の
こどもが県内の病児・病後児保育施設を利用する場合、
利用料が無料になります。(飲食費・延長料金などを除く)
事前に保育幼稚園課に申請書を提出し、受給資格証明
書の発行を受ける必要があります。

対象 第2子の3歳未満の児童
第3子以降の就学前の児童

対象施設 県内の病児・病後児保育施設

近隣の施設 三豊総合病院企業団
「わたっ子保育園」
(観音寺市)
☎52-6620

▶申し込み・問い合わせ
保育幼稚園課 ☎73-3036



▲県内の施設一覧
など詳細はこちら
から

夏休み期間も一時預かりを利用できます

▶対象年齢や利用施設などの
詳細はこちらから



実施施設	利用可能日	利用時間	お盆休み	連絡先
スマはぴ乳幼児一時預かり(高瀬町)	月～金曜	8:30～16:30	8月13～16日	☎090-3263-0083
NPO法人チャイルドハウスみとよ(三野町)	月～土曜	8:30～17:30	8月13～15日	☎73-4635
NPO法人子育て応援NPOフレンズ サニーハウス(豊中町)	第1・3週 月～土曜 第2・4週 火～金曜	8:30～16:30	8月12～15日	☎24-8690
NPO法人すくすく(詫間町)	月～土曜	8:30～16:30 (土曜8:30～12:30)	8月12～16日	☎23-6570
小規模保育園 おひさまランド(高瀬町)★	月～土曜	7:30～18:30	全日利用可能	☎23-7336
幼保連携型認定こども園 虹ヲわたり(高瀬町)★	月～金曜	8:30～16:30	8月13～16日	☎23-6690

利用料金 1時間300円(子育て応援サービス券が使用可能)

※祝日は全施設お休みです。

対象年齢 施設ごとに異なります。申し込み 各施設へ連絡してください。

★施設に空きがある場合のみ利用できます。

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

M's Smile ふおとぎやらい

7月
生まれ

- おなまえ
- 生年月日
- 保護者名(町名)
- メッセージ



おやま とうと

① 小山 尊ちゃん

② 2025年7月2日

③ 仰・咲希(高瀬町)

④ 1歳おめでとう!!
家族みんなとちゃん
のこと大好きだよ☆



かなまる ひなぎ

① 金丸 陽風ちゃん

② 2025年7月31日

③ 祐也・杏奈(豊中町)

④ 笑顔あふれる毎日を
過ごし、元気に育っ
てくれることを願っ
ています



しまだ あおい

① 嶋田 碧ちゃん

② 2025年7月31日

③ 一輝・梨央(三野町)

④ 祝1歳! 碧くんの笑
顔に喝采、共に描こ
う明るい未来



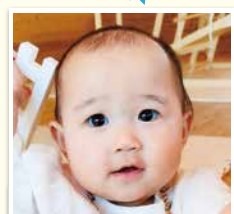
おの かいり

① 小野 凱吏ちゃん

② 2025年7月7日

③ 晴貴・真尋(高瀬町)

④ 1歳の誕生日おめで
とう! やんちゃボー
イ凱吏! 元気に育っ
てね!



きたおか ゆい

① 北岡 結衣ちゃん

② 2025年7月22日

③ 千田・優花(三野町)

④ お誕生日おめでと
う! お兄ちゃんと一
緒に元氣いっぱい遊
ぼうね。



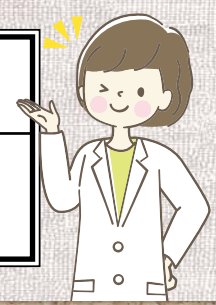
みとよ キッチン

vol.24

今月は 三豊中学校の栄養教諭による
学校給食レシピ

暑い夏でも食欲増進！ご飯が止まらない！

焼き豆腐のみそそぼろ煮



材料(2人分)

■ 焼き豆腐	1/2丁	■ 豆板醤	少々
■ ひき肉(豚)	20g	■ 料理酒	小さじ1/2
■ しょうが	少々	■ 砂糖	小さじ1/2
■ ニンニク	少々	■ 赤みそ	大さじ1
■ タマネギ	1/3個	■ 濃口しょうゆ	小さじ1/2強
■ ニンジン	1/6個	■ みりん	少々
■ シイタケ	1個	■ 水	20g
■ 小ねぎ	3~4本	■ 片栗粉	少々
■ チンゲン菜	1株	■ ごま油	少々

栄養教諭からのコメント

- 一口食べるたびに、甘辛いみそ味とピリ辛で思わずご飯が進みます！
- 焼き豆腐やひき肉にはタンパク質が、チンゲン菜や他の野菜にはビタミン・カルシウムが豊富に含まれ、この一皿で満足感のある栄養価も高いメニューです。
- 豆板醤は辛さがあるので、子どもがいる家庭では調整してください。
- 写真の献立は、麦ご飯・焼き豆腐のみそそぼろ煮・サウラ鱈の幽庵焼き・切り干し大根のごま酢あえ・ネーブルです。

栄養価(1人分)

● エネルギー：139kcal	● タンパク質：10.7g
● 脂質：6.7g	● 炭水化物：10.3g
● 塩分：1.1g	

作り方

- ① 焼き豆腐は四角に、しょうが・ニンニク・タマネギ・ニンジン・シイタケはみじん切り、小ねぎは小口切り、チンゲン菜はざく切りにしておく。
- ② ひき肉・しょうが・ニンニクに料理酒を加えて炒める。色が変わったら、タマネギ・ニンジン・シイタケも加え、火が通るまで炒める。
- ③ ②に焼き豆腐を入れて、砂糖・赤みそ・濃口しょうゆ・みりん・水を入れて煮込む。
- ④ ③が煮えたら、小ねぎ・チンゲン菜を入れて煮込む。
- ⑤ ④に水溶き片栗粉を入れ、ごま油を回し入れて完成。

▶問い合わせ 学校給食課 ☎73-3134

後記 編集



7月7日は七夕です。私も子どもの頃は、学校や家などで、短冊に将来の夢や願い事を書いて笹の葉につるしていました。

5月に開催された卓球イベントでは、幼児や中学生たちが、世界で活躍する卓球選手たちと交流しました。子どもたちにとっては、とても刺激的な経験となったのではないのでしょうか。この交流をきっかけに新たな夢が芽生え、今年も短冊に昨年とは違った願いを書く子どもがいるかもしれません。

大人になった皆さんも短冊を書いてみると、自分を見つめ直したり、新たな目標が見つかったりするきっかけになるかもしれませんね。

市公式LINEをご利用ください

防災や観光・イベントなどの市政情報を発信しています。また、受信設定をすると、希望する情報のみを受け取ることができます。



▲友だち追加はこちらから

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

三豊市の人口

※令和8年6月1日現在 ()内は前月比
世帯数 22,496 世帯(-25) 総人口 55,657 人(-128) 男 26,610 人(-57) 女 29,047 人(-71)
※香川県人口移動調査による