

募集

三観広域行政組合
消防職員募集

試験日 9月20日(日)
対 平成14年4月2日〜平成21年4月1日に生まれた人
※身体要件および居住圏域制限などの基準あり。
数 4人程度
受 8月3日(月)〜14日(金)
申 三観広域行政組合消防本部
23・3970



▲募集の詳細はこちらから

第142期
ボートレーサー募集

対 年齢・15歳以上30歳未満
身長・175cm以下
体重・男子49kg以上57kg以下
女子44kg以上52kg以下
視力・両眼とも裸眼または矯正で0.5以上
※矯正器具は、ソフトコンタクトレンズに限る。
受 9月11日(金) まで
申 (一財)日本モーターボート競走会 中四国支局
086・441・3183



▲公式youtubeチャンネル「目指せ!ボートレーサー!!!」

自衛官(特別職国家公務員)募集

区分		応募資格
①海上・航空自衛隊航空学生	18歳以上24歳未満	
②一般曹候補生	18歳以上33歳未満	
③2等陸・海・空士(任期制)	33歳未満	

※いずれも、高校卒業見込みも含む。
※採用予定末日現在、33歳に達していないこと。

試験日
①9月19日(土)・26日(土)のどちらか希望日
②9月16日(水)〜27日(日)の間で指定する日
③受付時にお知らせ
受 ①8月28日(金) まで
②9月1日(火) まで
③随時
申 自衛隊観音寺地域事務所
25・6122

香川県警察 通訳募集

募集言語
外国語全般
(特に、ベトナム語・タガログ語・ミャンマー語・インドネシア語・クメール語など東南アジア圏の言語)
問 県警察本部
087・833・0110



▲応募要件など詳細はこちらから

講座・教室

香川大学サテライトセミナー

時 7月22日(水)
午前10時〜11時30分
場 三豊市役所西館
演 人生100年のための未来医療
問 香川大学
087・832・1273

夏休みこども俳句教室

(要予約)
時 7月25日(土)、8月1日(土)
午後1時30分〜3時
場 豊中町農村環境改善センター
対 小・中学生
数 各日20人(先着順)
受 7月6日(月) 午前9時から
申 問 市文化協会 56・6251



▲申し込みはこちらから

笠田高校 子ども教室

(要予約)
内 ①子ども手芸教室
②子ども料理教室
時 8月1日(土)
午前9時〜11時
対 小学生の親子
数 各5組(先着順)
受 7月15日(水) まで
申 問 笠田高校 62・3345

イベント

香川用水記念公園
夏休み親子体験教室(要予約)

時 7月19日(日)、20日(月・祝)、25日(土)、26日(日)
午前10時〜正午
対 小学校高学年とその保護者
数 各日20人程度(保護者を含む)
内 施設見学、体験学習 など
申 問 香川用水記念公園
67・3760

発掘調査速報展

「E氏の野帳」
ある日の調査日誌
遺跡から出土した土器などを展示しています。

内 ①二ノ宮遺跡

時 ①12月18日(金)まで
(日曜・月曜休館)
②令和9年3月31日(水)まで
(月曜休館)
午前9時〜午後5時
※月曜が祝日の場合は開館、翌火曜日が休館。
場 ①宗吉かわらの里展示館
②詫間町考古館
問 詫間町民俗資料館・考古館
23・6709

原爆パネル写真展

時 7月28日(火)〜31日(金)
場 三豊市役所 1階ロビー
問 原水爆禁止三豊市協議会
090・4339・0577

その他

農地利用状況調査を実施します

農地法に基づき、地区の農業委員や農地利用最適化推進委員が農地利用状況調査(農地パトロール)を行います。
期間中は農地に入ることがありますので、ご了承ください。
時 7月上旬〜9月中旬
問 農業委員会事務局
73・3046

飼い主のマナーを守りましょう

犬のフンの放置は、市条例で禁止されています。道路や公園、他人の敷地内に犬のフンが放置されていたら、とても不快で、衛生上もよくありません。
散歩中の犬のフンは必ず持ち帰り、飼い主の責任で適切に処理しましょう。
また、排泄を家で済ませてから、散歩に出かけるようにしましょう。

問 環境衛生課 73・3007



マリンウェーブ情報 マリンウェーブ 56-5111

公益財団法人 よんでん文化振興財団派遣助成事業
三豊市市制施行20周年記念

『小松玲子と仲間たち〜サヌカイト・箏・ハーブの饗宴〜』

時 8月1日(土) 開演:午後2時

料 【全席指定】
一般 1,000円
高校生以下 500円

出演者
こまつ れいこ
・小松 玲子 (サヌカイト)
かわはら しょうこ
・河原 抄子 (箏)
かたおか しのぶ
・片岡 詩乃 (ハーブ)

※入場料は、公益財団法人 よんでん文化振興財団の助成により、特別料金となっています。



▲詳細はこちらから

図書館ニュース

生涯学習課 73-3135

★7月の休館日★

休館日		休館日				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



▲おはなし会情報は
こちらから

【臨時休館】 〇みとよ未来図書館は、たかせ夏まつりのため臨時休館します。

休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。
受診する前に医療機関へお問い合わせください。
※歯科の診療時間は、午前9時～正午
※内＝内科、外＝外科、小＝小児科、整＝整形外科、肛＝肛門科、
歯＝歯科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
5日(日)	みとよ内科にれクリニック	内	観音寺	25-1117
	岩崎病院	外・内	詫間	83-6011
	タカシ歯科クリニック	歯	観音寺	24-4618
12日(日)	香川井下病院	内・小	観音寺	52-2215
	今川内科医院	内	豊中	62-2052
	小野歯科医院	歯	高瀬	72-3888
19日(日)	やまじ呼吸器内科クリニック	内	観音寺	54-5588
	嶋田内科医院	内	三野	73-5178
	塩田歯科医院	歯	観音寺	25-3872
20日(月・祝)	たかた内科医院	内	観音寺	23-6669
	そがわ医院	整・内	豊中	62-2357
26日(日)	クニタクリニック	外・内・肛	観音寺	25-1577
	たにもと内科・循環器クリニック	内	高瀬	82-7776
	うすき歯科医院	歯	観音寺	52-6150

“西讃ベジにこキャンペーン”が始まります

野菜をしっかりと食べていますか？

7～11月に西讃地域のスーパーなどで野菜摂取量測定を実施します。参加してスタンプを2個集めた人には、その場で景品をプレゼントします。



西讃保健福祉事務所
25-3082



対象のイベント
などはこちらから

講座・催し情報

三豊総合病院 要予約

糖尿病教室

バランスの良い食事とは ほか
時 7月17日(金) 午後3時～4時

肝臓病教室

肝硬変の診断と治療 ほか
時 7月23日(木) 午後2時～3時30分

みとよサプリ

住み慣れた自宅での生活を続けるために
～訪問看護がお手伝いできること～

時 7月28日(火) 午後0時30分～1時

申し込み・問い合わせ 三豊総合病院 ☎52-3366

みとよ市民病院 Vol.4

けんこう一筆箋

みとよ市民病院 83-3001

今月のテーマ

『暑い季節におすすめ
“その場でできる簡単体操”』

暑さで外出の機会が減ると、どうしても活動量が低下しがちです。そこで、室内で気軽にできる体操を紹介します。簡単な体操を習慣にして、暑い夏を元気に乗りきりましょう。

ステップ運動(筋力・バランスアップ)



①手すりや壁など、
支えのある場所に
立つ。
②片足を前後や外側に踏み出し、体重を乗せてからゆっくり戻す。
10回1セットを2～3セット行った後、反対の足も同様に行う。

ポイント 上半身が傾かないように意識して、動作をゆっくり大きく行うほど、
効果は高まります。

バランスが不安な場合は、
支えに軽く手を添えて、
安全に行いましょう。



外来診療
予定表は
こちらから



みとよ市民病院の
ホームページは
こちらから

時＝日時 場＝場所 講＝講師 内＝内容 対＝対象 数＝募集人数 持＝持ち物 種＝種目
料＝参加費用 受＝受付期間 演＝演題 申＝申し込み方法・申込先 問＝問い合わせ先

インフォメーションノート

手話で話そう! こころのバリアフリー No.31

「危ない」



両手を上下に並べて、
指を軽く折り曲げ、
指先で2回ほど軽く
胸をたたく。

福祉課 73-3015

国民健康保険税(普通徴収)(全期前納および第1期分)
介護保険料(普通徴収)(全期前納および第1期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(全期前納および第1期分)
固定資産税(第2期分)

口座振替日 および 納期限 7月31日(金)

☆全期前納で口座振替ができなかった場合は、今年度は期別振替となりますので、ご了承ください。

税務課 73-3006

相 談 名		日 程	時 間	場 所	問 い 合 わ せ
行政・その他	行 政 相 談	1日(水)	13:00～15:00	市民センター三野	総務課 ☎73-3000 または各支所
		6日(月)	10:00～12:00	市民センター仁尾	
			13:00～15:00	みとよ未来創造館	
			山本庁舎		
		8日(水)	10:00～12:00	豊中庁舎	
			13:00～15:00	地域交流館荘内	
		10日(金)	10:00～12:00	財田庁舎	
	15日(水)	13:00～15:00	市民センター詫間		
	人 権 相 談	6日(月)	10:00～13:00	みとよ未来創造館	人権課 ☎73-3008 または各支所
		7日(火)		市民センター詫間	
職 業 相 談	13日(月)	10:00～11:30	ふれあいプラザにお	ふれあいプラザにお ☎82-2607	
農 事 相 談	7日(火)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会事務局 ☎73-3046	
就 農 相 談※①	16日(木) 31日(金)	13:00～16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年 以内の農業者	西讃農業改良普及センター ☎62-3075	
よろず三豊サテライト※②	21日(火)	9:00～17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012	
知 財 相 談					
健康・福祉	健 康 相 談	2日(木)	9:30～11:00 (要予約)	山本町保健センター	健康課 ☎73-3014
		17日(金)		三野町保健センター	
		28日(火)		危機管理センター	
	かがわ若者サポートステーション※③	16日(木)	13:00～17:00 (要予約)	三豊市役所	福祉課 ☎73-3015
	青年・成人の発達障がいに関する相談	17日(金)			
	こころの相談	27日(月)	13:30～15:00		
	にじまちカフェ〜縁〜※④	4日(土)	10:00～12:00	松崎コミュニティセンター	三豊にいのち研究会 ☎080-1998-9238
	思 春 期 相 談	6日(月)	15:00～17:00(要予約)	西讃保健福祉事務所	西讃保健福祉事務所 ☎25-2052
	心の健康相談	15日(水)	16:20～17:15(要予約)		
	パーキンソン病友の会(すみれ会)	23日(木)	13:30～15:00	みとよ未来創造館	すみれ会事務局 ☎090-5142-7902

※①毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中 ※②中小企業などの経営相談 ※③働くことに悩みを抱える15～49歳の人・家族への就労支援相談
※④ LGBTQ+(性的少数者)当事者や家族などの交流の場(大人300円、18歳以下100円)