



プラザだより 5月号

2026年5月1日発行

第215号

ふれあいプラザにお

TEL・FAX(0875)82-2607

桜も終わり、新緑が心地よい季節となりました。今年のゴールデンウィークの過ごし方の調査によると、混雑を避け静かに過ごしたい「巣ごもり派」と費用と時間をかけてでも特別な体験をしたい「こだわり体験派」に大きく2極化するようです。

プラザでは、開館時間であれば、トレーニングルーム（デイサービス）を何時でもご利用いただけます。椅子型のマッサージ器や血流をよくするスクイウェアルなどをそろえてお待ちしています。ゴールデンウィークで疲れた身体を癒しにきてくださいね。

恒例の「ふれあい花見交流会」 4月3日(金) 47名参加



プラザ周辺のソメイヨシノ・陽光サクラを楽しみました！！



今年もお待ちかねのお花見に、大勢の皆様のご来場を賜り、ありがとうございました。

プラザ周りの桜を愛でながらの散策、さざ波会による大正琴の演奏、お弁当をみんなで食べた後は、初めての試みとしてお抹茶のお接待を楽しんでいただきました。着物姿でお抹茶を運ぶ様子も、満開の桜に溶け込んで、美しくもあり華やかで、非日常の気分を味わいました。





5月 ふれあいプラザにお 行事予定表



日	月	火	水	木	金	土				
 <p>R8年4月6日(月)桜とプラザ</p>			<p>プラザ来館者数</p> <table border="1"> <tr> <td>令和7年度 (令和7年4月1日～ 令和8年3月31日)</td> <td>令和6年度 (令和6年4月1日～ 令和7年3月31日)</td> </tr> <tr> <td>来館者数 4,687名</td> <td>4,527名</td> </tr> </table>		令和7年度 (令和7年4月1日～ 令和8年3月31日)	令和6年度 (令和6年4月1日～ 令和7年3月31日)	来館者数 4,687名	4,527名	1	2
令和7年度 (令和7年4月1日～ 令和8年3月31日)	令和6年度 (令和6年4月1日～ 令和7年3月31日)									
来館者数 4,687名	4,527名									
3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7	8 ヨガ教室 9:30～ 	9 土曜開館 脳トレ教室 9:30～11:00 				
10	可燃ごみ	12	ペットボトル	プラ容器	可燃ごみ	16				
	11 可燃ごみ	13 フラワーアレンジメント教室 ①13:30～プラザ ②15:30～浜集会所 	14	15 ピラティス教室 9:00～10:00 父母ヶ浜又は仁尾町体育センター 	17	23 土曜開館 ものづくり教室 竹細工 9:30～11:00 				
17	18 可燃ごみ	19 紙容器	20 100円モーニング 9:30～11:00 	21	22 ヨガ教室 9:30～ 	24 25 料理教室 9:30～12:00  配食サービス  健康相談 9:30～10:30 				
24	25 可燃ごみ	26 紙容器	27 不燃ごみ	28 プラ容器	29 可燃ごみ	30				
31	25 料理教室 9:30～12:00  配食サービス  健康相談 9:30～10:30 	26 紙容器	27 かん	28 プラ容器	29 可燃ごみ	30				

お知らせ 1 保健師による健康相談 (無料です)
5月25日(月)9:30～10:30
血圧、尿検査も実施しています。

お知らせ 2 もの作り教室(竹でカエルを作ろう!)
5月23日(土)9:30～11:00 参加費は無料です。



ガラスアート教室
会員の作品