



文化センターだより



↑三豊市HPへ

2026年6月号
6月1日発行

三豊市上高野文化センター
豊中町上高野2572-1
TEL : (0875) 62-2377

隣保館は、あらゆる差別の解消と「福祉と人権のまちづくり」や「コミュニティ活動」の場として、また「生活自立支援」や「人権情報発信基地」として誰もが利用できるふれあいの場です。

教室紹介

絵手紙教室 毎月第1木曜日 13時30分～



初心者でも大歓迎！
みんなで楽しく
作品作りをしています。



上高野文化センターの文化務
では作品展示もしています。

みなさんイキイキ
活動されています ✨
興味のある方はぜひ
1度ご来館ください！



健康ストレッチ教室 毎月第2・第4木曜日 13時30分～



頭を使った運動や簡単なストレッチ
などを行っています。
いつも笑い声が絶えない
楽しい教室です。

当館では、他にもたくさんの教室を行っています。
見学だけでも大丈夫です。お気軽にご相談ください！

2026年6月の行事予定・施設予約状況

日	月	火	水	木	金	土	
	1 街角喫茶 9:00~ 健康相談 9:30~ ・ヨガ教室 19:30~	2 ・料理教室 9:30~ ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~	3 	4 ・豊中中学校1年生 来館研修 9:00~ ・豊中中学習会 19:00~	5 ・黎明会 13:30~ ・本山詩吟会 13:30~	6  (休館日)	
7  (休館日)	8 ・ヨガ教室 19:30~	9 ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~ ・豊中町学校人権 ・同和教育研究部 会現地研修 15:00~	10 サロンはなみずき 100円喫茶 9:30~ ・大正琴教室 13:30~ ・浄化療法士勉強会 14:00~ ・豊中中学習会 17:30~	11 配食 サービス ・子育てセミナー 9:00~ ・健康ストレッチ教室 13:30~ ・豊中中学習会 17:30~	12 ・古文書学習 9:00~ ・パソコン教室 10:00~ ・豊中町学校人権 同和教育研究部会 15:30~ ・豊中中学習会 17:30~	13 ・しきなみ短歌会 10:00~ ・陶芸教室 13:30~ (午後休館日)	
14 (休館日)	15 ・豊中中学習会 17:30~ ・ヨガ教室 19:30~	16 ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~ ・豊中中学習会 17:30~	17 ・上高野地区福祉推 進委員会役員会 9:00~ ・初心者料理教室 10:00~	18 ・ひまわりの会 10:00~ ・絵手紙教室 13:30~	19 ・手芸クラブ 9:30~ ・本山詩吟会 13:30~	20  (休館日)	
21  (休館日)	22 石鹸づくり 10:00~ ・ヨガ教室 19:30~	23 ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~	24 サロンはなみずき 100円喫茶 9:30~ ・大正琴教室 13:30~ ・上高野地区福祉推 進委員会月例会 19:00~	25 ・古文書学習 9:00~ ・健康ストレッチ教室 13:30~ ・豊中中学習会 19:00~	26 ・パソコン教室 10:00~ ・笠田高校交流会 15:00~	27 ・児童館料理教室 9:30~ ・生花教室 10:00~ (午後休館日)	
28 (休館日)	29  ・ヨガ教室 19:30~	30 ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~	* 第2・4土曜日午前中は開館しています。 お気軽にお立ち寄りください。 * 館利用予約ご希望の方は、文化センター までお問い合わせください。 				

★街角喫茶参加予定の方へお知らせ★

6月の街角喫茶は、大型バスで綾川町の滝宮天満宮へ行きます。
9時に上高野文化センターを出発しますので、遅れないよう集合してください。



－ 石鹸づくり体験のご案内 －

調理で使用したあとの廃油を使って石鹸づくりをします。興味もある方、ぜひご参加ください！

日時 6月22日(月) 10:00~11:30
参加費 100円
定員 15名程度
準備物 牛乳パック1本(1ℓ)、ゴム手袋など

材料のオルトケイ酸ナトリウムはアルカリ性の薬品です！
肌についたり、目に入ったりしないよう各自でゴム手袋、
メガネなどをご準備ください！！