



# 文化センターだより



↑三豊市HPへ

2026年5月号  
5月1日発行

三豊市上高野文化センター  
豊中町上高野2572-1  
TEL : (0875) 62-2377

隣保館は、あらゆる差別の解消と「福祉と人権のまちづくり」や「コミュニティ活動」の場として、また「生活自立支援」や「人権情報発信基地」として誰もが利用できるふれあいの場です。

## 各種相談事業の紹介

### 健康相談

血圧が  
高め

たばこを  
やめたい

糖尿病  
が心配

健診結果について  
相談したい

保健師さんによる血圧測定・尿検査などを実施。  
その他健康について相談ください。

### 職業(就職)相談

雇用保険について  
知りたい

就職したい

ハローワークと連携して  
職業(就職)相談を行っています。  
仕事に関する困りごと相談ください。

転職したい

求人情報あります!!

実施日(偶数月第1月曜)

6月1日 8月3日

10月5日 12月7日 2月1日

午前9:30~10:30

ハローワーク観音寺巡回相談日

5月18日(月) 8月17日(月)

11月16日(月) 2月15日(月)

午前10:00~11:30

この機会にぜひご利用ください!

当館では、他にも人権や生活など様々な相談事業を随時行っています。  
お困りのことがありましたら、お気軽に来館ください。



4/5 春の交流会 参加者54名

みんなでゲームなどをして楽しい時間を過ごしました♪

今年度もこのような交流会など  
たくさんの楽しいイベントを  
行っていく予定ですので、  
ぜひお気軽にご参加くださいね♡

# 2026年5月の行事予定・施設予約状況

日	月	火	水	木	金	土
<p>* 第2・4土曜日午前中は開館しています。 お気軽にお立ち寄りください。 * 館利用予約ご希望の方は、文化センターまでお問い合わせください。</p>					1 ・本山詩吟会 13:30~ 	2  (休館日)
3  (休館日)	4  (休館日)	5  (休館日)	6  (休館日)	7 ・絵手紙教室 13:30~	8 ・古文書学習 9:00~ ・パソコン教室 10:00~	9 ・しきなみ短歌会 10:00~ ・陶芸教室 13:30~ (午後休館日)
10  (休館日)	11 <b>街角喫茶</b> 10:00~ ・ヨガ教室 19:30~	12 ・料理教室 9:30~ ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~	13 <b>サロンはなみずき</b> 100円喫茶 9:30~ ・大正琴教室 13:30~ ・浄化療法士勉強会 14:00~	14 <b>配食サービス</b> ・子育てセミナー 9:00~ ・健康ストレッチ教室 13:30~	15 ・手芸クラブ 9:30~ ・家庭倫理の会 12:00~ ・本山詩吟会 13:30~	16  (休館日)
17 ・家庭倫理の会 9:30~ (休館日)	18 ・ヨガ教室 19:30~	19 ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~  <b>にじまちカフェ</b> 19:00~	20 ・上高野地区福祉推進委員会役員会 9:00~	21 ・ひまわりの会 10:00~ 	22 ・古文書学習 9:00~ ・パソコン教室 10:00~	23 ・生花教室 10:00~ (午後休館日)
24 (休館日)	25 ・上高野文化センター・上高野児童館運営協議会 10:00~ ・ヨガ教室 19:30~	26 ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~	27 <b>サロンはなみずき</b> 100円喫茶 9:30~ ・大正琴教室 13:30~ ・上高野地区福祉推進委員会月例会 19:00~	28 ・健康ストレッチ教室 13:30~	29 	30 ・児童館料理教室 9:30~ (休館日)
31 (休館日)						

## にじまちカフェ ～縁～

昨年度より、香川県内で活動されているLGBTQ+サポートグループのプラウド香川さん、えにしさん（小豆島）、三豊にじいる研究会さん（三豊市）の3団体が主催となり、香川県隣保館連絡協議会共催で「LGBTQ+カフェ」を開催しています。

三豊市では、三豊にじいる研究会の方が中心に、高瀬人権福祉センター・上高野文化センター・ふれあいプラザにおの順で4月から開催しています。（日時は各館にお問い合わせください）  
当事者の方はもちろん、ご家族が安心して参加できる居場所として、また多くの理解者（アライ）を増やすための学びの場となるよう、私たち職員もお手伝いします。お気軽にご参加ください！

🌈 日時 5月19日（火）19～21時（出入り自由です） 🌈 場所 上高野文化センター  
🌈 参加費 大人300円 未成年100円