



文化センターだより



2026年3月号
3月1日発行

三豊市上高野文化センター
豊中町上高野2572-1
TEL : (0875) 62-2377

隣保館は、あらゆる差別の解消と「福祉と人権のまちづくり」や「コミュニティ活動」の場として、また「生活自立支援」や「人権情報発信基地」として誰もが利用できるふれあいの場です。

* 春の交流会のご案内 *

日時：4月5日（日）10時～12時（予定）
場所：上高野文化センター
参加費：大人（高校生以上）200円
小中学生 100円（幼稚園以下無料）

*参加ご希望の方は、準備の都合上3月27日（金）までに上高野文化センター（62-2377）までご連絡ください。



冬期交流会の様子 1/31（土）

穏やかなお天気の中たくさんの方にご参加いただきました♪
子どもたちも地域の方々に教えてもらいながら、頑張って作ったうどん。
みんなで美味しくいただき、笑顔いっぱいの楽しい時間となりました。
長寿会・ボランティアのみなさんありがとうございました。



2026年3月の行事予定・施設予約状況

日	月	火	水	木	金	土
1 ・おはよう倫理塾 5:00~  (休館日)	2 ・おはよう倫理塾 5:00~ 街角喫茶 10:00~ ・上高野小学習会 16:00~ ・ヨーガ教室 19:30~	3 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・料理教室 9:30~ ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~	4 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・地域福祉推進委 員会役員会 9:00~	5 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・多肉植物寄せ植え 10:00~ ・絵手紙教室 13:30~ ・豊中中学習会 18:30~	6 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・黎明会 13:30~ ・本山詩吟会 13:30~	7 ・おはよう倫理塾 5:00~ 人権講演会 10:00~ (休館日)
8 ・おはよう倫理塾 5:00~  (休館日)	9 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・筆ペン教室 10:00~ ・ヨーガ教室 19:30~	10 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~ 	11 ・おはよう倫理塾 5:00~ サロンはなみずき 100円喫茶 9:30~ ・大正琴教室 13:30~ ・ガラスアート教室 15:30~ ・浄化療法士勉強会 10:00~ ・福祉推進委員会 19:00~	12 ・おはよう倫理塾 5:00~ 配食 サービス ・子育てセミナー 9:30~ ・健康ストレッチ教室 13:30~	13 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・古文書学習 9:00~ ・パソコン教室 10:00~ ・はなみずき研修 10:30~ ・本山詩吟会 13:30~	14 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・しきなみ短歌会 10:00~ ・陶芸教室 13:30~ (午後休館日)
15 ・おはよう倫理塾 5:00~ (休館日)	16 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・上高野長寿会 9:30~ ・筆ペン教室 10:00~ ・ヨーガ教室 19:30~	17 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~	18 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・手芸クラブ 9:30~	19 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・ひまわりの会 9:30~	20 ・おはよう倫理塾 5:00~ お別れ遠足 春分の日 (休館日)	21 ・おはよう倫理塾 5:00~  (休館日)
22 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・家庭倫理の会 9:30~ (休館日)	23 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・筆ペン教室 10:00~ ・臨時黎明会 13:30~ ・ヨーガ教室 19:30~	24 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~	25 ・おはよう倫理塾 5:00~ サロンはなみずき 100円喫茶 9:30~ ・大正琴教室 13:30~	26 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・健康ストレッチ教室 13:30~	27 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・古文書学習 9:00~ ・パソコン教室 10:00~ ・本山吟詠会 13:30~	28 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・生花教室 10:00~ ・浄化療法士勉強会 10:00~ (午後休館日)
29 ・おはよう倫理塾 5:00~ (休館日)	30 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・ヨーガ教室 19:30~	31 ・おはよう倫理塾 5:00~ ・二胡練習 10:00~ ・太極拳教室 13:30~	<p>* 第2・4土曜日午前中は開館しています。 お気軽にお立ち寄りください。 * 館利用予約ご希望の方は、文化センターまで お問い合わせください。</p>			

★三豊市のホームページから文化センターだよりを閲覧できます★

1. スマホ・パソコンで三豊市を検索
2. 三豊市のホームページが開くのでページの下方向へ移動
3. 市からのお知らせをクリックし、【上高野文化センター】からのお知らせをクリック
4. 文化センターだよりが表示される



この図解は、三豊市のホームページから文化センターだよりを閲覧するための4つのステップを示しています。

- 検索:** 検索欄に「三豊市」を入力し検索ボタンを押す。
- 移動:** ホームページが開いたら、スクロールして下部の「市からのお知らせ」をクリックする。
- クリック:** 「市からのお知らせ」メニューが開いたら、「上高野文化センター」からのお知らせをクリックする。
- 表示:** 「文化センターだより」のページが表示される。