



プラザだより 3月号

2026年3月1日発行

第213号

ふれあいプラザにお

TEL・FAX(0875)82-2607

3月に入ると「三寒四温」と言われるように、寒い日が3日続いた後に、暖かい日が4日ほど続き、寒暖差が大きくなり体調を崩しやすくなるといわれています。卒業・異動・退職などの節目を迎える方も、どうぞご自愛ください。

さて、プラザでは、2月26日(木)に「**人権・同和問題講演会**」を仁尾町文化会館にて開催し、たくさんの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。これからも、差別解消や人権問題についての情報発信と啓発活動を推進して参りますのでよろしくお願いいたします。



『ふれあいうどん交流会』2月7日(土)開催

…打ちたて、ゆでたてのうどんに26名が舌鼓…



参加者による打ちたて、ゆでたての釜揚げうどんに、お手製の出汁をかけ、仁尾特産のえびのかき揚げをのせていただきました。うどん店にも負けない味に、「おいしい、おいしい」を沢山いただきました。お代わりする方も続出で、講師の先生も一安心の様子。来年の開催を約束して終了となりました。



新規会員・ボランティア募集のお知らせ



ふれあいプラザにおでは、ヨガ教室、ガラスアート教室の新規会員を募集しています。

・「**ヨガ教室**」：第2・第4金曜日9：30～10：30、参加費：無料

・「**ガラスアート教室**」：偶数月第3金曜日13：30～15：30、参加費：毎回500円

また、各種行事の運営を手伝っていただけるボランティアも募集しています。

ご興味のある方は「ふれあいプラザにお」まで、ご連絡ください。TEL 0875-82-2607



3月 ふれあいプラザにお 行事予定表



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
		小学習会(浜) 17:00～ 	100円モーニング 9:00～11:00 	小学習会(浜) 17:00～ 			
	可燃ごみ		ペットボトル	プラ容器	可燃ごみ		
8	9	10	11	12	13	14	
		救命救急講習 10:00～11:00  	フラワーアレンジメント教室 ①13:30～プラザ ②15:30～浜集会所 		ヨガ教室 9:30～ 	 10:00～12:00 	
	可燃ごみ		びん	プラ容器	可燃ごみ		
15	16	17	18	19	20	21	
日曜開館 (午後閉館) 清掃奉仕活動 8:30～  あすなろ子ども会 桜苗木植付け 進級祝いの会 			100円モーニング 9:00～11:00 		春分の日 		
	可燃ごみ	紙容器	不燃ごみ	プラ容器	可燃ごみ		
22	23	24	25	26	27	28	
	料理教室 9:30～12:00  配食サービス  健康相談 9:30～10:30 				ヨガ教室 9:30～  人権映画の集い 13:30～ ふれあいおしゃべり会 	ふれあい100円 モーニング 9:30～11:00 	
	可燃ごみ		かん	プラ容器	可燃ごみ		
29	30	31	今月のプラザ来館者数(2月)				
				来館者数	4/1～1/15 までの累計	前月1/16～ 2/15	4/1～2/15 までの累計
				一般来館者数	1,037 名	100 名	(1,137 名)
				デイサービス利用者数	378 名	74 名	(452 名)
				各種相談者数	35 名	4 名	(39 名)
				その他(講座・行事等)	2,261 名	205 名	(2,466 名)
	可燃ごみ			合 計	3,711 名	383 名	4,094 名

お知らせ1 にじまちカフェ 縁

・日時 3月14日(土) 10:00～12:00

お知らせ2 清掃奉仕活動(桜の苗木植え、進級祝いの会)

・日時 3月15日(日) 8:30～11:30

