



## あなたは大丈夫ですか？

### DVチェック表

DVの被害にあっていないかチェックしてみましょう。あなたは次のような経験はありませんか…？

- |                                                                         |                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 相手は、機嫌が悪くなると物にあたるなど、あなたを怖がらせる行動や態度をとる。         | <input type="checkbox"/> 生活費を渡してくれない、または、小額の生活費しか渡してくれない。    |
| <input type="checkbox"/> 「誰に養ってもらっていると思ってるんだ」「甲斐性なし」など、ばかにしたようなことを言われる。 | <input type="checkbox"/> 外で働き、収入を得ることを妨げる。                   |
| <input type="checkbox"/> 電話にでなかったり、メールをすぐ返信しないと怒られる。                    | <input type="checkbox"/> 服装や化粧を強制的に「自分好み」にしようとする。            |
| <input type="checkbox"/> 相手が認めた人としてしか友達付き合いができないなど交友関係を制限される。           | <input type="checkbox"/> 自分の都合だけで勝手に物事を決めてしまうことが多い。          |
| <input type="checkbox"/> 別れようとする「つきまとってやる」「自殺してやる」「殺してやる」などと脅される。       | <input type="checkbox"/> 子どもの前でばかにしたり、殴ったりする。                |
| <input type="checkbox"/> あなたの気持ちや体調を無視して、キスや性行為を強要される。                  | <input type="checkbox"/> 何を言っても無視して口をきかない。                   |
| <input type="checkbox"/> 避妊に協力してくれない。                                   | <input type="checkbox"/> 「僕のことが好きならいいだろう」とあなたが気がすすまないことをさせる。 |

## ひとりで悩むこと、もうやめませんか？

被害を受けた女性の半数以上は、「友人・知人」「家族・親戚」に相談しています。  
身近にいる人がDVの知識を持つことがとても大切です。

### 相談されたら…

多くの被害者は、暴力を振るわれたのは自分のせいだと、自分を責めてしまいます。  
「あなたが悪いんじゃないよ」と伝えてあげて下さい。  
「愛情の表れじゃない？」「あなたにも悪いところあったんじゃない？」などと被害者を責めるようなことは言わないようにしましょう。

### DVかなと思ったら…

- ・早めに相談機関に相談しましょう。
- もし、暴力を受けて怪我をした場合は、病院で診てもらいましょう。
- また、怪我の部分を写真で撮るなどして、暴力被害の証拠を残しましょう。
- ・あなたと子どもの安全を最優先しましょう。

## DV(配偶者からの暴力)の相談窓口 相談は無料です。秘密は厳守します。

あなた一人で悩まずに、ご相談ください。専門の相談員があなたと一緒に考えます。

| 相談窓口                        | 電話番号                                    | 相談時間                                |
|-----------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| 三豊市子育て支援課内<br>(女性相談・児童家庭相談) | ☎(0875)73-3665                          | 月～金曜日<br>(年末年始・祝日を除く)<br>8:30～17:15 |
| 香川県子ども女性<br>相談センター(女性相談電話)  | ☎(087)835-3211                          | 月～土曜日<br>(年末年始・祝日を除く)<br>9:00～21:00 |
| かがわ男女共同参画<br>相談プラザ          | ☎(087)832-3198                          | 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)<br>8:30～17:00     |
| 香川県警察総合相談センター               | #9110(全国共通短縮ダイヤル)<br>または ☎(087)831-0110 | 24時間                                |
| 三豊警察署 生活安全課                 | ☎(0875)72-0110                          | 24時間                                |



三豊市政策部企画財政課

〒767-8585 三豊市高瀬町下勝間2373番地1  
電話 0875-73-3010 FAX 0875-73-3022  
ホームページ <http://www.city.mitoyo.lg.jp/>

