

MITOYO JOBS  
GUIDE BOOK  
2026

発行  
三豊市産業政策課

企画  
三豊市地域おこし協力隊

協力  
三豊市商工会/香川大学



三豊市  
地域おこし協力隊  
Instagram



みとよ  
地域の人事部  
note



みとよ  
「**地域のお仕事図鑑**」は、まちの大人から  
**ミライの働き方を学べる本です。**

三豊市で働くおとなたちに、どんな仕事をしているのか、何を大切にしているのかを聞いてみました。先輩たちの言葉の中には、未来につながるヒントがたくさん！この本に登場するのは、そんな“まちの先生”たちです。

この本で学べること



**知る**

「働く」って何だろう？働く人たちが仕事で大切にしていることを知ろう。



**ふれる**

どんな働き方をしているんだろう？会社や仕事の現場を見に行ってみよう。



**考える**

自分はどんな働く人になりたいかな？感じたことや考えを言葉にしてみよう。

**もくじ**

「みとよお仕事図鑑」について..... 01  
 三豊市長のお仕事..... 02  
 みとよお仕事ガイドマップ..... 03  
 三豊のお仕事をのぞいてみよう！（Part1）  
 ①三豊市観光交流局..... 06  
 ②マルモ印刷..... 07  
 ③RACATI/モクラス..... 08  
 ④しわく堂..... 09  
 ⑤TKG(筒井鉄工・TKGRico)..... 10  
 ⑥さぬぎ麵機..... 11  
 ⑦F.B Bison..... 12  
 仕事にまつわるホンネの話聞きました..... 13

三豊のお仕事をのぞいてみよう！（Part2）

⑧宝田電産..... 15  
 ⑨百十四銀行..... 16  
 ⑩暮らしの交通..... 17  
 ⑪チャイルドハウスみとよ..... 18  
 ⑫西香川病院..... 19  
 ⑬七宝山 持宝院 本山寺..... 20  
 自分らしく働くこと..... 21  
 数字で見る「いま」と「これから」..... 23  
 働く心の育て方..... 25  
 香川大学生に聞いてみた！..... 26  
 なりたい自分に会おうワーク..... 27  
 編集後記..... 29  
 協力事業者様一覧..... 30

**市長の仕事は**



三豊市長  
山下昭史

**「正解」が**

**ひとつじゃない**

三豊市には約5万7千人が暮らしており、「こうなってほしい」という思いが住んでいる人の数だけあります。その一つひとつの思いをしっかりと聞いて「三豊に住んでよかった」と思ってもらえる答えを探すこと。それが、市長の仕事です。

？ **なんで「市長」という仕事を選んだの？**

“ありがとう”と言ってもらえる仕事があったから。

テレビ局で働いていたとき「もっと自分の手で、みんなの生活をよくしたい」と思いました。生まれ育った三豊で、その答えを見つけました。

？ **いつもどんな仕事をしているの？**

- 市民の声を聞いて、まちの問題を解決する
- みんなが安心して暮らせるように、計画を立てる
- まちのルールやお金の使い方を決める

三豊市すべてが仕事のフィールドです！

？ **三豊には世界とつながる仕事がある！**

日本でここだけの特別な技術で、世界に誇れる仕事をしている方もいて、それも三豊のスゴいところのひとつだと思っています。

**三豊市に住むみなさまへ**

三豊には、やってみたい！をかなえる場所があります。あなたのチャレンジをまち全体で応援しています！

# MITOYO

JOBS GUIDE MAP

きみの家の近くには  
どんな仕事があるかな？



しうでやま  
紫雲出山



ちちぶがはま  
父母ヶ浜

●人口  
香川県で  
3番めに  
多い！

約57,000人  
(令和8年3月1日現在)

●面積  
香川県で  
2番めに  
広い！

約222km<sup>2</sup>

●なりたち  
2006年  
に合併！

7つの町が合併して誕生  
※合併…別々だった町が合わさり、新しい市になること

## 企業・団体

- ① 三豊市観光交流局/6P
- ② マルモ印刷/7P
- ③ RACATI/モクラス/8P
- ④ しわく堂/9P
- ⑤ TKG/10P
- ⑥ さぬき麺機/11P
- ⑦ F.B Bison/12P
- ⑧ 宝田電産/15P
- ⑨ 百十四銀行 仁尾支店/16P
- ⑩ 暮らしの交通/まごころサポート/17P
- ⑪ チャイルドハウスみとよ/18P
- ⑫ 西香川病院/19P
- ⑬ 本山寺/20P

## 個人事業主 / 21-22P

- ① cafe de flots
- ② ニオノチルビレッジ
- ③ 三豊マーガレット
- ④ 田井民芸
- ⑤ 風凜堂
- ⑥ 暮らしの不動産
- ⑦ 三豊市教育委員会
- ⑧ 三豊市産業政策課/箱家

## 実はすごい！

### 三豊市のお仕事

三豊市には全国に自慢できるお仕事がたくさんあります。

#### 農業

四国で出荷量No.1!  
全国へおいしい作物を  
とどけています。

#### ものづくり

日本でここだけ！  
高いシェアをほこる  
工場があります。

#### 観光

国内外から観光客が  
増え、宿泊施設が  
85ヶ所になりました！



あわしま  
粟島



しじま  
志々島

TADOTSU



ZENTSUJI

KOTOHIRA

MANNO

KANONJI



みかん

瀬戸内の太陽を浴びた  
あまいみかんを  
育てる人がいるよー



高瀬茶

香りのこころ  
高瀬茶を育てる  
人がいるよー

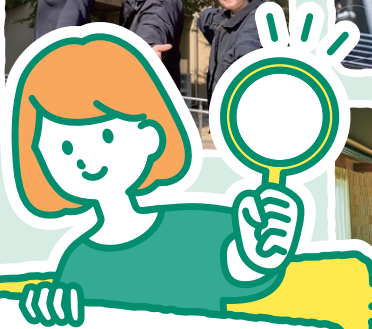
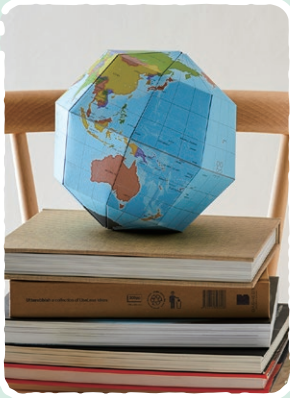


三豊なす

大きくておいしい  
三豊なすを育てる  
人がいるよー



たからだの里  
さいた



## 三豊のお仕事をのぞいてみよう!

地図の中で見つけた三豊のお仕事。ここからは、それぞれの会社や人がどんな想いでどんな仕事をしているのかを紹介します。



MITOYO JOBS

01

観光・情報発信

## まちの魅力を発信し世界と三豊をつなぐ!



代表の  
いいいさんに  
聞きました!

### 三豊市観光交流局

香川県三豊市仁尾町仁尾乙271-3  
<https://www.mitoyo-kanko.com/>

三豊を離れて、ふるさとの魅力に気づきました。英語も絵も海外留学でゼロから経験を積み、今の仕事につながっています!



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています



#### 地域を支える



三豊市の観光情報を多くの人に伝え、街に人を呼び込みます。観光客が来ることで、お店や地域の人たちの仕事にもつながります。

#### くらしを守る



イベントや観光情報を発信し、三豊の魅力を知ってもらいます。地域の文化や景色、大切な場所を守りたいと思える活動を行います。

#### 未来をつくる



三豊の魅力を日本や世界へ伝え、これからの街のにぎわいや、観光を通して地域が元気になる未来をみんなで作っています。

観光の情報発信を通じて、三豊を「世界中の人が行きたい」と思う場所へと育てていきたいです。



この仕事のおもしろいところ

がんばりが、まちの誇りに変わる!

三豊が「選ばれる街」になるために、写真や言葉、伝えるタイミングを精一杯考えることが楽しい!



これから働くみなさんへ一言

遠回りに見える経験でも  
ぜんぶ仕事につながってくる!



今の自分にできることを探してみよう!

- ✓ わたしたちにできる観光のお手伝いは?
- ✓ 学校の勉強は、どんな観光の仕事につながるだろう?

このお仕事をもっと知る



## 紙からワクワクする 「たからもの」を生み出す



社長の  
おくださん  
社員の皆さんに  
聞きました！

### 🏢 マルモ印刷

香川県三豊市豊中町笠田笠岡3915-5  
http://www.marumo-print.co.jp/

100年以上続く会社で、「こんなものがあつたらいいな」の発想から新しい商品を生み出しています！



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています

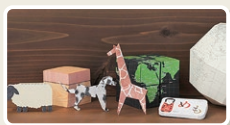
つくる



紙の商品を  
デザイン・印刷する

本やチラシ・パッケージなどを考えて、かたちにしていきます。

とどける



できあがった商品をお店や会社へ

つくった商品を全国のお店や会社へ届けます。

よろこばれる



紙の力で「うれしい！」を生み出す

紙でできた製品は、人の生活をより豊かにより楽しくしてくれます。

デザイン、印刷、商品を考える人がチームになって商品を生み出しています。



この仕事のおもしろいところ

「紙だからできること」を探す  
ただ「言われたものを作る」のではなく、「こんなものがあつたらいいな」から考える仕事を心がけています。



これから働くみなさんへ一言

好きなことを一生けんめい続けるといつか仕事につながる。

## 本格チョコレートから 人がつながる場所を



店長の  
さいがさんに  
聞きました！

### 🏢 ラカティ RACATI/モクラス

(モクラス/本社)香川県三豊市詫間町詫間629-1  
(RACATI/店舗)香川県三豊市詫間町詫間6781-1  
https://mokurasu.com/

一度都会に出て、好きな洋服の仕事に就きました。そして、生まれ育った三豊に帰ってきました！



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています

はじまり

田舎に本格  
チョコレート？



三豊にカカオ豆からつくるBean to Bar チョコレートのお店が生まれました。

ひろがり

人が集まり  
つながる場所に



チョコレートをきっかけに、地域の人が集まるお店になっています。

これから

また来たくなる  
お店へ



「この人がいるからまた来たい」そう思ってもらえるお店を目指しています。

障がいをもつ人、子育て中の人「ちがい」を生かして「できること」を考えます。



この仕事のおもしろいところ

信頼が「また来たい！」に変わる  
このお店で大切にしているのは人との信頼関係。一人ひとりのお客様と本気で向き合い、丁寧な接客を心がけています。



これから働くみなさんへ一言

きびしいことを言われてもあなたのことをちゃんと考えてくれる。

今の自分にできることを探してみよう！

- ✓ マルモさんの商品を見てすごいところを探そう
- ✓ 「好きなこと」はどんな仕事につながると思う？

このお仕事をもっと知る



今の自分にできることを探してみよう！

- ✓ 「好きなこと」を知ってもらうための工夫は？
- ✓ チャレンジしてうまくいかなかった経験は？

このお仕事をもっと知る



## 建築でまちを元気に！ 未来へのデザインを考える



社長の  
へいたくさんに  
聞きました！

### 🏢 しわく堂

香川県三豊市豊中町比地大1680-4  
<https://shiwakudo.com/>

中学生のころから建築ひとすじ。「どうしてだろう？」と、とことん考えるのが好きでした！



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています

#### 考える



家やお店を  
デザインする

人がどんなふうを使うのかを考え、家やお店の建物をデザインします。

#### なおす



古い建物を  
よみがえらせる

古い家や文化財を修繕して、また使える建物に生まれ変わらせます。

#### 活かす



空き家を  
人が集まる場所へ

使われていない空き家を工夫して人が集まる場所にして活用します。

「こんな場所が欲しかった」というみんなの想いが街を育てていきます。



この仕事のおもしろいところ

「あったらいいな」がまちの未来に変わる  
人のくらしや、まちの未来を考える仕事です。  
歴史ある建物に関われることも大きなやりがい。



これから働くみなさんへ一言

「だれかをちょっと生きやすくする」  
人の気持ちのきっかけを  
つくるのが「仕事」です。



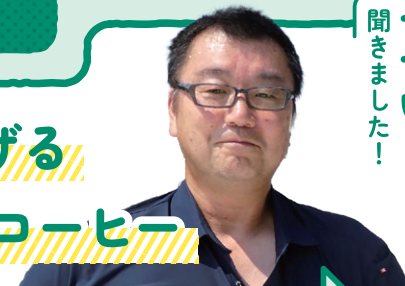
今の自分にできることを探してみよう！

- ✓ 三豊で昔から続く大切なものを見つけよう！
- ✓ あなたが考える「理想の場所」を考えてみよう！

このお仕事をもっと知る



## まちの可能性を広げる ものづくり×果物×コーヒー



社長の  
つついさんに  
聞きました！

### 🏢 TKG(筒井鉄工・TKGRico)

香川県三豊市仁尾町仁尾乙172-1  
<https://tkg-gr.jp/>

プロボクサーを目指して上京。21歳で三豊に戻り、家業を継ぎました。農業やコーヒーの研究にも挑戦しています！



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています

#### つくる



ものづくりの技術で  
部品をつくる

鉄の板やパイプを加工する仕事を長年続けています。

#### 育てる



柑橘や  
コーヒーを育てる

これまで培った技術を生かし、新しい農業にも挑戦しています。

#### とどける



コーヒーを楽しめる  
場所をつくる

育てた豆を味わえる「海辺の珈琲研究所 豆豆豆」を運営しています。

香川の恵まれた食や気候を生かして、「三豊に来たくなる理由」をつくりたいです。



この仕事のおもしろいところ

ワクワクが、まちの未来を動かす  
ものづくりと農業をつなぎ、新しい可能性を広げる。  
ワクワクする気持ちが新しい挑戦につながります。



これから働くみなさんへ一言

時にはピンチもあるけれど、  
おかれた状況はあなたを  
成長させてくれます！



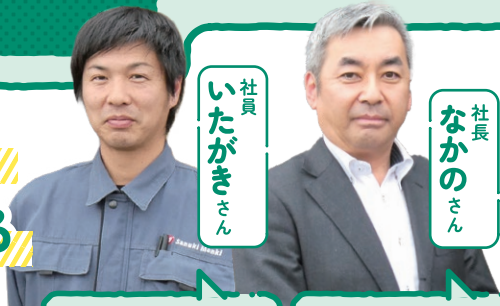
今の自分にできることを探してみよう！

- ✓ 「ワクワク」して人に話したくなることは？
- ✓ 三豊のよさを、はじめて来る人にどう伝える？

このお仕事をもっと知る



つくりたい麺を  
機械でかなえる



社員  
いたがきさん

社長  
なかのさん

おふたりに  
聞きました！

🏢 さぬき麺機

香川県三豊市高瀬町下勝間148-3  
<https://www.menki.co.jp/>

未経験で始めた仕事も「順番に考えて、ひとつずつ解決する」ことを大切にしています！

ふだんから、麺を食べる前によく観察して仕事に活かしています。



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています

つくる



麺をつくる機械を  
開発する

うどん、そば、ラーメン、パスタなど、いろいろな麺をつくる機械を開発しています。

ためす



実際に生地を使って  
試作する

実際に麺の生地を使って試作し、よりおいしい麺ができる機械に改良します。

とどける



麺文化を  
世界へ広げる

日本の麺文化と技術を世界のお店や工場へ届けています。

世界中のおいしい麺を「三豊」から生み出す！食文化を機械で支えます。



この仕事のおもしろいところ

失敗が、次の成功をつくる

麺の生地は生きもの。気温や水で変わるため、試行錯誤が旨さへの道です。



これから働くみなさんへ一言

わからないことをそのままにせず  
ひとつずつ考えて  
解決することが大切です。

今の自分にできることを探してみよう！

- ✓ 世界へ香川のうどんを広めるためにどんなことができる？
- ✓ 美味しいごはんは、どんな人が支えてるんだろう？

このお仕事をもっと知る



世界でたった一台の  
「はたらく車」をつくる



かわにしさん

とよたさん

社員のおふたりに  
聞きました！

🏢 F.B Bison エフビィン  
バイソン

香川県三豊市高瀬町下麻1064-1  
<https://fbbison.co.jp/>

勉強も部活も、とにかく全力！現在の仕事も、「おもしろそう！」と思って挑戦しました。

地元の高専で機械工学を学び、今は“働く車”を図面から生み出す設計担当をしています。



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています

考える



特別な車を  
設計する

「こんな車がほしい！」という声を聞き、設計図(CAD)を描いて車を考えます。

ためす



世界に一台の  
車をつくる

何度も試作を重ねながら、特別な車をかたちにしていきます。

とどける



さまざまな場所で  
かつやく

作った車が全国のテーマパークや工場などで活躍します。

世界に自慢できる仕事や大人が「本気」で働く姿がみられるのは三豊のすごいところ！



この仕事のおもしろいところ

本気が「信頼」に変わる

学校では「正解」を目指してきたけれど、仕事では「信頼」関係を築くことで、次の「仕事」につながります。



これから働くみなさんへ一言

今いる場所で、できることから  
コツコツと！あなたのがんばりを  
みている人がいます。

今の自分にできることを探してみよう！

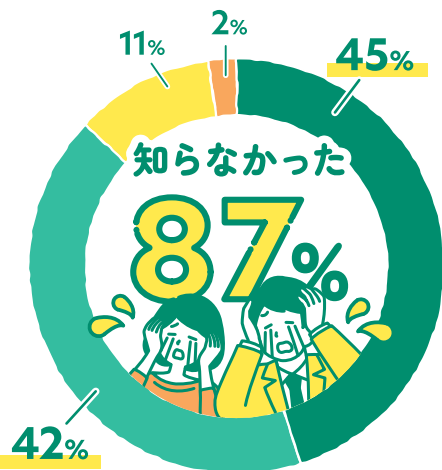
- ✓ 「こんな車があったらいいな」と思ったら、どんな車？
- ✓ 世界に1台だけの「特別な車」をつくるとしたら、どんな工夫が必要かな？

このお仕事をもっと知る



仕事に  
まつわる

# 働く人たち100人に ホシネの話聞きました!



Q 地元にはどんな仕事があるのかを知っていた?

ほとんどの人が地元の仕事をよく知らず大人になっていた!

- あまり知らなかった
- ある程度知っていた
- ほとんど知らなかった
- よく知っていた

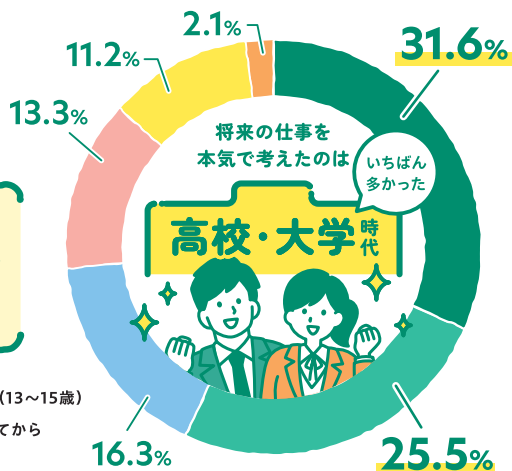
Q いつから将来の仕事を考えた?

おとなだってあった!

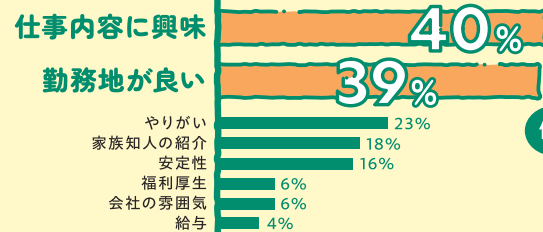
子どもの頃の夢

- ・世界を飛び回る仕事
- ・実況アナウンサー
- ・ムツゴロウ先生
- ・パイロット
- ・父親と同じ仕事

- 大学生(19~22歳)
- 30歳代
- 中学生(13~15歳)
- 高校生(16~18歳)
- 今もわからない
- 就職してから



Q 今の仕事はどうやって選んだの?



「興味」と「働きやすさ」で選ぶ人が多いんだね!

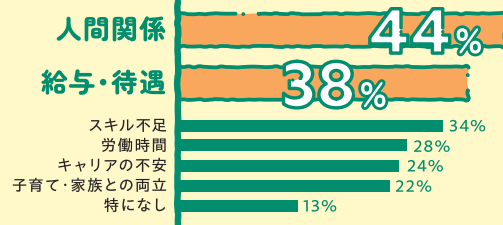
働きやすさ 興味

Q やる気になれる理由は?



「成長している」「人の役に立っている」そう感じられるとやる気が出るみたい!

Q 仕事をしていて悩むことは?



「人との関係」で悩む人が多いみたい。だから一緒にがんばれる仲間が大切なんだね!

みんな、はじめから今の仕事に就いていたわけじゃないし大人になっていく中で、新しい夢を見つける人もいるんだね!

どんな道を歩むとしても、みんなが「自分らしい生き方」を見つけてくれることをおとなたちはいつも願っています!

見えないところで  
まちの「灯り」を守る



次長  
おかださん

設計業務  
よこやまさん

社員のおふたりに  
聞きました！

宝田電産

香川県三豊市山本町神田2488-1  
https://www.takarada-net.co.jp/

子どものときから、夏休みの工作やプラモデル作りが好きで、今の仕事に生きています。

入社10年目。現場も設計も経験して、ますます仕事の面白さを感じています！



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています

地域を支える



電気の流れを設計する

工場や建物を動かすための「電気の頭脳」となる制御盤を設計します。

暮らしを守る



配電盤や制御盤を組み立てる

電気が安全に流れるように、配電盤や制御盤を組み立てます。

未来をつくる



チームでまちの毎日を守る

電気が当たり前に使える毎日を見えない場所で支えています。

地域の人と「顔」が見える関係性を大切にしています。



この仕事のおもしろいところ

コツコツ続けることが、まちの安心になる  
当たり前の電気をかけて守り、見えない力で誰かの日常をささえることが魅力です。



これから働くみなさんへ一言

知らないは恥じゃない。  
聞いて学び、「できること」を増やしていこう！

今の自分にできることを探してみよう！

- ✓ 日常にある「当たり前の大切」はなんだろう？
- ✓ 自分は縁の下タイプ・主役タイプどっちかな？

このお仕事をもっと知る



まちの「困った」に  
いちばん近い仕事



さとうさん

まえかわさん

社員のおふたりに  
聞きました！

百十四銀行

香川県三豊市仁尾町仁尾丁896-1  
https://www.114bank.co.jp/

計算が得意じゃなくても大丈夫！お話し好きな方が向いているかも！

身近な家族が働いていたので、銀行のお仕事っていいなあ、と思っていました！



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています

地域を支える



お金を預かり必要ときに貸す

地域の人や会社のお金を預かり、必要ときに貸すことで暮らしを支えます。

暮らしを守る



家や会社の相談にのる

家のことや会社のこれからなど、お金に関する相談と一緒に考えます。

未来をつくる



安心して暮らせるまちを守る

詐欺や犯罪から守る声かけなど、地域の安心も支えています。

お金の話から、まちの未来まで。地域の銀行の役割は広がっています。



この仕事のおもしろいところ

信頼が、まちの「未来」につながる。  
安心してお金の相談ができる関係を築き、「あなたに任せたい」と思ってもらえることを大切にしています。



これから働くみなさんへ一言

お金は、一生つきあうもの。  
自分の暮らしを守る力を少しずつ身につけていきましょう。

今の自分にできることを探してみよう！

- ✓ 「銀行」がなくなると、まちの人はどんなことで困るかな？
- ✓ 夢をかねるには、どんなことでお金が必要になるかな？

このお仕事をもっと知る



## 「動ける力」で未来と暮らしの選択肢を広げる



社長の  
たじまさんに  
聞きました！

### 暮らしの交通

香川県三豊市仁尾町仁尾辛35-3  
<https://kurashinokoutsuu.jp/>

東京生まれ。学生時代はバスケットに夢中。このまちで「カッコいい大人」の背中を見せたいと思っています！



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています



#### はじまり

「動けない」をなくしたい



移動や日常の困りごとを、地域の力で支える活動が始まりました。

#### ひろがり

地域で支え合う仕組みへ



「まごころサポート」や「まごころ喫茶」で地域の支え合いが広がっています。

#### これから

動けることが未来につながる



行きたい場所へ行けることは、新しい挑戦のはじまり。動けるまちを目指します！

「このまちで、大好きな人と最後まで生きる」そんな地域の選択肢を増やしたいです。



この仕事のおもしろいところ

動けることで、人生がひろく。

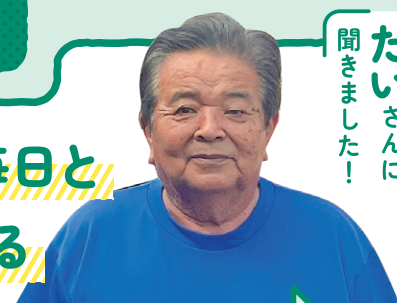
自由に移動できることで、どんな年齢でも、新しいことに挑戦できる！そんなサポートがしたいです。



これから働くみなさんへ一言

迷ったり失敗したりしながらも、今を楽しむことを大切に。

## 子どもが安心できる毎日と家族の「人生」を支える



代表の  
たいさんに  
聞きました！

### チャイルドハウスみとよ

香川県三豊市三野町下高瀬1526-2  
<https://child-mitoyo.com/>

昔は消防士で、阪神淡路大震災を経験しました。家族みんなでこの場所を運営しています。



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています



#### はじまり

「安心できる場所」をつくりたい



地域の子どもたちが安心して過ごせる場所をつくる活動が始まりました。

#### ひろがり

地域みんなで子どもを育てる



保育所・放課後児童クラブなど、子どもが集まれる場所づくりを行っています。

#### これから

助け合える地域をつくる



防災活動などを通して、地域で支え合えるつながりを広げていきます。

困ったときは「大丈夫？」と声をかけやすい場所を目指しています。



この仕事のおもしろいところ

ひとりひとりの三豊の「思い出」をつくる

子ども大人も、安心して失敗できる居場所づくりを大切にしています。



これから働くみなさんへ一言

人生のスタートラインは自分で決めていい。人生に遅すぎることはありません。

今の自分にできることを探してみよう！

- ✓ お年寄りが外出できないと何が起きるかな？
- ✓ 未来の三豊にはどんな乗りものが必要かな？

このお仕事をもっと知る



今の自分にできることを探してみよう！

- ✓ 「いいな」と思う三豊の場所はどこ？
- ✓ もしものとき自分を守るためにできることは？

このお仕事をもっと知る



## 病院と日常をつなぐ 治すだけじゃないケア



医師・看護師や  
スタッフの皆さんに  
聞きました！

### 西香川病院

香川県三豊市高瀬町比地中2986-3  
<http://www.nishikagawa.jp/>

家族や身近な人を見て、医療の仕事に興味をもちました。「ありがとう」と言われる瞬間が大きなやりがいです。



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています



#### 地域を支える



認知症のある人を  
専門的に支える

心と体の健康を守る医療の現場で、認知症のある人を専門的に支えています。

#### 暮らしを守る



生活に戻るための  
リハビリ

けがや病気のあと、生活に戻るためのリハビリを行います。

#### 未来をつくる



退院後の  
暮らしまで見守る

入院だけで終わらず、退院後の生活まで一緒に考えます。

行動の理由や気持ちに寄り添い、その人らしい生活を続けられるよう支えます。



この仕事のおもしろいところ

「医療」を受けやすい「信頼」関係をつくる

認知症の方を、これまでの暮らしがでず「困っている人」として受け止めることが大切です。



これから働くみなさんへ一言

だれかの幸せを考えることが、自分の心も成長させてくれます。



今の自分にできることを探してみよう！

- ✓ 「認知症」ってどんな病気か調べてみよう
- ✓ 身近な人が困っていたら、自分には何が出来る？

このお仕事をもっと知る



## まちとともに歴史を重ね 心のよりどころをつくる



副住職の  
ながたさんに  
聞きました！

### 七宝山 持宝院 本山寺

香川県三豊市豊中町本山甲1445  
<https://88shikokuhenro.jp/70motoyamaji/>

本山寺で生まれ育ちました。大学で初めて仏教を学び、この世界におどろき！今はお寺を守る役を継ぎました。



わたしたちは三豊でこんな仕事をしています



#### はじまり

平安時代から  
続くお寺



平安時代から続く三豊のシンボル。地域の大切な場所として守られてきました。

#### ひろがり

地域の人たちを  
支える場所



毎朝のお勤めや掃除、法事やお遍路さんへの対応などから地域を支えています。

#### これから

寺のあるまちの  
景色とところを守る



受け継がれてきた建物や文化、よりどころとなる場所を守り続けていきます。

三豊を訪れてくるお遍路さんからほめられるこの景色が自慢です！



この仕事のおもしろいところ

手を合わせたくなる場所が心をととのえる

人を気持ちよく迎えるために、場を整える。どんな仕事にも共通する大切な心がけです。



これから働くみなさんへ一言

もし三豊を離れても、本山寺の景色がみんなの心に残っていますように。



今の自分にできることを探してみよう！

- ✓ 「五重塔」や「馬頭観音」について調べてみよう！
- ✓ 地域のお寺は、どんな人のための場所だろう？

このお仕事をもっと知る



# 自分らしく働くこと。

このまちには、「好き」や「やってみたい」気持ちを出発点に、自分らしいはたらき方を選んでいる人たちがいます。そんな8人の働く人たちに今している仕事のこと、これからの夢のことを聞きました！

**Q** なぜ今の仕事を三豊ではじめたの？

**2** つじさん  
ニオノチルビルレッジ そんちょ(発起人)

「自由な夢」を  
描ける場を。  
おとなも、  
子どもも、

**A** 子育てのときに感じた「しんどさ」を、「わくわく」に変えていきたいと思ったからです。生まれ育った三豊で、人それぞれの「得意」と出会える場所をつくりたいと思いました。

**子どもたちへ** 世界は広く、君は自由です。なにものにだってなれるよ。

**4** 子どもの成長を願う文化を今に伝える

**たいさん**  
田井民芸 伝統工芸士

**子どもたちへ** このまちの大切な文化を知り、みんなで楽しく育ててほしいです。

**1** なみこしさん  
海辺のカフェ「cafe de flots」店主

この土地の恵みを  
おいしさに  
変えて  
届けて残す。

**A** 女性が安心して、ゆっくり話しながら食事ができる場所がないと感じました。生まれ育った三豊市や仁尾町はだれでも「ちがい」を超えて仲間になれるところが魅力です！

**子どもたちへ** やりたい仕事があれば、自分でオリジナルを創ってみよう！

**3** くらださん  
合同会社MARGARET 代表・コーチ

チャレンジする心を、  
サッカーで  
育てる。

**A** サッカーの力に魅力を感じ、三豊でもサッカーがまちの文化になってほしいと思いました。自分を育ててくれた地域に、サッカーで恩返しをしたいと思ったからです。

**子どもたちへ** サッカーは、一歩ふみ出す勇気をくれます。できる、できないではなく、まず「やってみよう」！

**A** 明治時代から続く「子どもたちが元気に育ってほしい」という願いが込められた張子の虎の文化に魅力を感じ、その作り方を未来へ受け継ぎたいと思いました。生まれ育った三豊で、子どもを大切に育てる文化を守ってほしいと思います。

**5** ながいさん  
カレー屋 風涼堂 店主

**A** 自分で育てた野菜やお米で、食べた人に喜んでもらいたいと思っていたら、好きだった「料理」が仕事になっていました。三豊の自然や人に囲まれて、自分らしく働く暮らしをしたかったからです。

日常の「小さな幸せ」を空間からつくる。

**子どもたちへ** 三豊だからこそできる仕事や、ここでしか味わえない幸せがあります。身近な面白さに気づき、未来を考えてほしいです。

**7** こだまさん  
三豊市教育委員会 教育センター長  
放課後クラブ(探究・SNS・マネー部など)を運営

「好き」を  
学びに変え  
人生を  
楽しむ力を  
育てる。

**A** 小さい頃から学ぶことが好きだった自分が、その楽しさを子どもたちにも伝えたいと思いました。三豊は、情熱を持つ大人たちが年齢をこえて支え合い、本気で成長し合える街だと感じたからです。

**子どもたちへ** 「人生を楽しむ練習」をしっかりして、自分の人生、自分で手綱を握って楽しんでください！

**6** しまださん  
くらしの不動産  
代表取締役(通称:空き家王子)

自分で育てた農作物で特別なひと皿を。

**子どもたちへ** 場所が変われば、「常識」も変わる！若いうちは、色々な場所へ行き、おいや空気を感じてください。

**A** 空き家や空間を通して、「日常」という幸せな瞬間の積み重ねを守ってお手伝いができると感じたからです。三豊は人と人がつながりやすく、受け取った愛情を自分なりの形で返したいと思いました。

**8** しらかわさん  
「三豊 箱家」オーナー  
地域活性化起業家

二つの街を行き来して地域に新しい風を運ぶ。

**A** 東京で働きながら、生まれ育った三豊とも関わる「二拠点生活」という働き方をしてみたいと思いました。三豊の美しい景色や、新しいことに挑戦する人たちと出会い、この街で宿のオーナーを始めました。

**子どもたちへ** 働き方は人それぞれ。「おもしろそう」という直感を大切に、自分に合う働き方を見つけてね！

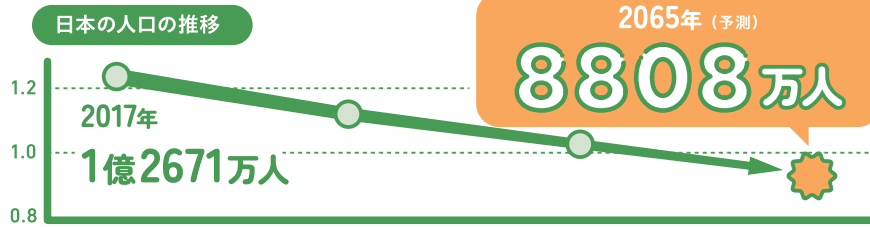
# 働く人たちの「いま」と「これから」について数字で見えてみよう！

## いまの日本



変わったこと

日本の人口は減ってきている！



子どもが減り、高齢者が増える「少子高齢化」が進んでいます

人口の変化は、みなさんの働き方にも関係しています

変わったこと

共働き家庭の増加



専業主婦世帯 517万世帯

約70%が  
共働き

子育ても仕事も、家族で協力する家庭が増えています。

※出典 総務省「労働力調査」

変わったこと

外国人労働者の増加



10年前 約79万人

10年で  
約2.6倍

これからは外国人と一緒に働く社会になっていきます。

※出典 厚生労働省「外国人雇用状況」

変わったこと

定年後も働く人が増加



10年前 約681万人

10年で  
約1.3倍

経験や知識を活かして、社会で活躍する人が増えています。

※出典 総務省「労働力調査」

## これからの日本



変わる  
こと

増える仕事と減る仕事がある！



ITの仕事は増えています。一方で、農業・建設・ものづくりでは働く人が減っています。社会の変化により、仕事の種類も変わっています。

日本の働きかたの課題

日本は長時間働いていますが、一人あたりの成果(労働生産性)は海外より低いと言われています。



※アメリカを100とした指数 出典:OECD(2022)

日本の順位

29位

OECD加盟38カ国中

変わる  
こと

AIを上手に使う時代へ

AIは仕事を早く、正確に進めることができます。

AIを上手に使えば仕事が効率化され、趣味や家族との時間大切にできる社会になります。

AI が得意なこと

- ・計算
- ・データ処理
- ・単純な作業



人 が得意なこと

- ・人と関わる
- ・考える
- ・作り出す



これからは長く働くより、効率よく働くことが大切になる。

※ これからのために  
**お金のことも学ぼう！**

01

将来の準備のために

高校や大学など進学  
の計画が立てやすくなる

02

お金の使い方  
のために

必要なお金を知ると  
無理のない計画ができる

03

夢に近づく  
ために

夢をかなえるための  
準備ができる

中学から学べる「みとよマネー部」

みとよマネー部は金融やお金との付き合い方を楽しく学ぶ地域クラブ。学校や家庭だけでなく、「みとよマネー部」でもお金について学べます。

※ お金は、ただ稼ぐのではなく、夢をかなえるための「道具」です。これからのあなたの可能性をひらくカギになります。

マネー講師  
三井住友信託銀行 矢野さん



みとよマネー部の詳細はこちら

# 働く心の育て方



働くときに  
大切な  
「心の持ち方」を  
紹介します！



せいしんほけんふくしし

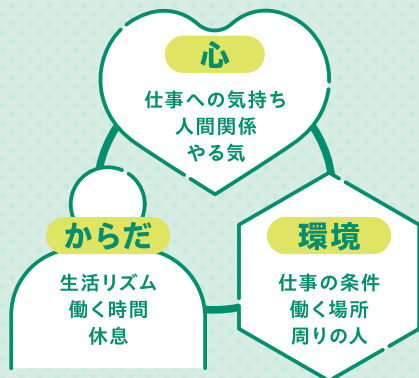
## 「精神保健福祉士」

ってどんな仕事なの？

精神保健福祉士は、心の悩みや生活の困りごとを支える専門家です。こころの不調や生きづらさを感じている人が、安心して自分らしく暮らせるようにサポートします。

育て方  
その1

### 仕事と生活のバランス



3つのバランスを大切に  
自分に合った働き方を見つけよう



みんなに  
ひとこと

働くことは、  
マラソンのようなもの。  
速く走るよりも、  
自分のペースで楽しく  
続けることが  
大切です。

今後、皆さんも「悩む」ことがあれば、地域にいる「心の専門家」を頼りにしてください。

育て方  
その2

### 仕事とやる気

#### 3人のレンガ職人の昔ばなし

3人の職人に「何をしている？」とたずねると

- レンガを積んでいる
- お金のために働いている
- 長く残る建物を作っている



**目標** ▶ 夢をかなえる  
ためにやる

**生活** ▶ お金をかせぐ  
ためにやる

**作業** ▶ 目の前のことを  
ただやる

自己  
成長へ！

見方を変えると  
「チャンス」と「やる気」が広がる！

もっと知りたい方にオススメの本



『360度の視点で仕事を変える  
働き方の哲学』  
村山 昇(著)

## 香川大学生に聞いてみた！ “センパイ”たちのリアルな声

大学ってどんな毎日？働く準備って何をするの？  
ちょっと先を歩くセンパイたちの声から、  
未来の自分をのぞいてみよう。



たなかさん

地元の  
魅力

三豊を離れて感じた地元の魅力と、  
香川で学び続けている理由は？

三豊は、自然と便利さのバランスがちょうどいい安心できるまちです。父母ヶ浜や紫雲出山など、身近な場所でも県外の人にはとても魅力的に見えると感じました。大学では小豆島の「迷路のまちプロジェクト」など地域と関わる活動に参加し、地元の自然や文化、人のあたたかさにあらためて魅力を感じました。これからも大好きな地元に関わりながら学んでいきたいと思っています。



senmon  
taki

大学生になると、  
どんなことが  
できるようになりますか？

大学では、自分の興味に合わせて授業を選び、好きなことを専門的に学べます。私は観光や地域のことをテーマに学びながら、「なぜ人が集まるのか」を調べ、まちの見方が変わりました。サークルや学生プロジェクト、アルバイトなどを通して、いろいろな人と出会い、社会のことを少しずつ知ることができるのも大学のおもしろいところです。

大学生  
の生活



こだまさん



mirai

おうがさん



将来の  
仕事

大学生になると、  
将来の仕事について  
どんなことを考えますか？

就職活動は、「未来の自分」を選ぶ時間です。どんな仕事や働き方をしたいのかを考えながら、自分に合った会社を探します。そのためには、「何が好きか」「何が得意か」など、自分を知ることが大切です。大学では、いろいろなことに挑戦しながら、自分の可能性を広げていきます。

なりたい自分に  
出会うワーク

# あなたの「得意」が、きっとこの街のチカラになる！



お仕事図鑑を読んでみて、自分の得意なことを活かして  
この街でどんなことができるのか、未来への一歩を考えてみよう。

## STEP 1

自分の「得意」や「好き」を考えてみよう

### 動くこと

(例) スポーツ、好きな場所へいく



### 支えること

(例) 人の話を聞く、お手伝いをする



### 生み出すこと

(例) 絵を描く、文章を書く



### 考えること

(例) 仕組みを考える、計画を立てる



## STEP 2

お仕事図鑑で読んだ仕事を思い出しながら  
この街の「困りごと」や「願い」を考えてみよう

(例) ・お年寄りはいつものことで困っているかな？ ・地元の魅力をもっと知ってもらうためには？  
・最新の技術(AIなど)をどんな風に使うとみんながよろこぶのかな？

## STEP 3

自分の得意なことで、どう役に立てるかな？

「STEP.1(自分の得意)」と「STEP.2(街の願い)」を組み合わせよう。

わたしは

が得意だから

街のみんなの

という困りごとや願いのために



ということで役に立てるかもしれない！

(例) 私は「絵を描くこと(生み出すこと)」が好きだから「地元の魅力を広める」ために  
「SNSやポスターで発信する仕事」が向いているかも！

今の自分にできる「小さな準備」を  
ひとつだけ書いてみよう

(例) デザインの勉強を始める、お金の知識を身につける

お仕事図鑑を読んで、  
「見学や体験にしてみたい」と  
思った仕事があったら書いてみよう

会社名

今のあなたが、未来の自分におくるメッセージを書いてみよう

# 三豊市の働く大人を取材して



企画・取材・構成

## 三豊市地域おこし協力隊



竹内 奈央

地域おこし協力隊として三豊で活動する中で、観光は地域のなりわいや日々の暮らしがあってこそ成り立つと実感しました。地域の方が育ててきたものを子どもたちに残したい。その想いから「地域のお仕事図鑑」は生まれました。この一冊を通して、三豊には「まちの先生」や、あなたの味方になってくれる大人がいることを感じてもらえたら嬉しいです。そして、「第2弾」もいつか実現できたらいいですね！

### 取材・執筆

#### 香川大学 経済学部 3年 観光・地域振興コース



王賀さん

「地域のお仕事図鑑」を通して、三豊で働く方々の仕事や人柄、積み重ねてきた時間のあたたかさに触れました。この本をきっかけに、まちを歩きながら「ここにも仕事がある」と感じてもらえたら嬉しいです。

三豊にどんな仕事があるのか、以前はよく知りませんでした。取材を通して、地域に根ざした企業と、そこで働く人たちの熱意を実感しました。この一冊が、その魅力を多くの人に伝えるきっかけになれば嬉しいです。



児玉さん

「地域のお仕事図鑑」を通して、個性あふれる仕事と、いきいき働く人たちに会いました。「後悔のない選択をしてほしい」という言葉が心に残っています。この経験をもとに、大学4年生では三豊の仕事の魅力を卒業論文にまとめたいと思います。



田中さん

### 取材協力

#### 三豊市 産業政策課

##### 「地域の人事部」

「地域の人事部」って何をしているところなの？

みとよの「地域の人事部」は、地域で働く人や企業が抱える課題を、国・県・市、銀行、学校、会社などさまざまな人たちと一緒に解決していく取り組みです。地域の未来をよりよくするための、香川県では初めてのチャレンジです。

##### 取材に行って感じた三豊

「お仕事図鑑」の取材を通して、小中学生のみなさんが地域の産業や企業を知り、地域で働く大人と出会える場を「地域の人事部」として作りたいと思いました。これからも学校での授業などを通して、心に残る出会いや学びのきっかけを届けていきたいと考えています。



地域プロジェクトマネージャー  
津田 美枝

### 取材協力

高瀬高校ミライ塾  
三豊市商工会

### デザイン・制作

株式会社  
ゴーフールド

この本をつくるために協力してくださった皆さま

見学や体験に行ってみよう！

P3のマップと合わせてごらんください。

●…可能 ▲…要相談

No.	名称	連絡先	小学生			中学生		
			見学	体験	出前授業	見学	体験	出前授業
1	一般社団法人三豊市観光交流局	0875-56-5880 info@mitoyo.org	▲		▲	▲	▲	▲
2	株式会社マルモ印刷	090-3460-1329(山本) okuda117@icloud.com	●			●		
3	株式会社モクラス(RACATI)	0875-83-6652(齊賀) racati@mokurasu.com	●			●	●	
4	株式会社しわく堂	0875-23-6535(平宅) info@shiwakudo.com	●	●	▲	●	●	▲
5	株式会社TKG	0875-23-6881(筒井) yuuko-tutui@tutui-tekko.jp	●			●		
6	さめき麵機株式会社	0875-72-3145(秋山) nakano@menki.co.jp	▲	●	●	▲	●	●
7	F.B Bison株式会社	0875-74-6511(川西) -	●	●	●	●	●	●
8	宝田電産株式会社	0875-23-7282(岡田) takarada_info@takarada-net.co.jp	●		●	●	●	●
9	株式会社百十四銀行	087-836-2839(リテール推進部) -	▲	▲	▲	▲	▲	▲
10	暮らしの交通株式会社	080-4816-4747(田島) hayate.tajima@gmail.com	▲	▲	●	▲	▲	●
11	NPO法人チャイルドハウスみとよ	0875-73-4635(田井) -	●			●	●	
12	三豊市立西香川病院	0875-72-5121(井川) -	▲	▲	▲	●	●	▲
13	宗教法人 本山寺	0875-62-2007(長田) motoyama70@icloud.com	●	●	●	●	●	●
1	cafe de flots(カフェドフロ)	0875-82-4525(浪越) nami@douxflamme.com	●			●		
2	ニオノチルビレッジ	080-4037-1577(辻) chocorate_xxx@yahoo.co.jp	●	●	●	●	●	●
3	合同会社MARGARET	090-1324-0450(黒田) margaret.fs04@gmail.com	●	●	●	●	●	●
4	田井民芸	0875-72-4978(田井) -			▲			▲
5	風凜堂	080-3399-0642(永井) nagai01@mac.com			▲			▲
6	くらしの不動産	080-2972-1353(島田) info@kurashino-fudosan.com	▲	▲	▲	▲	▲	▲
7	三豊市学校教育課 三豊市教育センター長	0875-73-3131(小玉) gakkoukyouiku@city.mitoyo.lg.jp			●			●
8	三豊市産業政策課 地域活性化起業人/「箱家」オーナー	0875-73-3012(白川) sangyou@city.mitoyo.lg.jp						

取り組みが気になった方は産業政策課へ

三豊市商工会 0875-72-3123

三豊市産業政策課 0875-73-3012

Special Thanks

アンケートにご協力いただいた  
三豊市の皆さま

ご協力いただいた三豊市のみなさまありがとうございました！