

「食事」「運動」の二本柱ですべての人々が健康な生活を送れるように貢献

運動習慣で3年先の健康作り

- ・パーソナルジムを運営しております。お客様に正しい運動を指導することで、健康寿命をのばし社会福祉に努めます。

食事で体も地球も改善する

- ・あらかじめ購入するものを決めておくことにより食品ロスの無駄を減らします。さらに食べ過ぎを防ぎ肥満や生活習慣病の予防をします。お客様だけでなく、スタッフみんなが取組SDGsの理解促進に取り組みます。

