



今、できること、何ですか？

9月1日(火)は防災の日



備蓄品の確認？ 家族との安否確認方法の共有？
備えあれば憂いなし。寝室にスニーカーを置く、非常食を少し多めにストックしておく(ローリングストック)
今日からできる、小さな一歩が未来の安心につながります。

		火	水	木	金	土
		1 二百十日・防災の日 	2 	3 	4 	5
		【小・中】始業式 B地区 可燃	A地区 缶類・ペットボトル	A地区 プラ・可燃	B地区 プラ・可燃	収集はありません
6 当番医 たしろ医院 25-8413 山地外科医院 72-2577	7 白露 行政相談 時 13:00~15:00 場 みとよ未来創造館 C会議室 ☎0875-73-3000 みとよ未来図書館休館日	8 脳きり教室 時 13:30~15:00 場 みとよ未来創造館 申 申込不要 直接会場へ 対 三豊市在住の概ね65歳以上の人 ☎0875-73-3021	9 	10 高齢者あんしん相談会 内 (認知症や介護に関すること、 成年後見制度や高齢者虐待などの相談) 時 9:00~11:00《予約不要》 場 三豊市役所本庁舎3F 地域包括支援センター ☎0875-73-3021	11 	12 内 映画『薦監督』 場 緑ヶ丘総合運動公園 体育館 時 10時~14時 2回公演 料 無料 各回定員300名 観覧希望の方は整理券を事前 に入手し当日持参 受 緑ヶ丘総合運動公園体育館事務所 三豊市文化会館マリノウェーブ ☎56-5111
収集はありません		A地区 可燃	B地区 可燃	B地区 缶類・ペットボトル	A地区 プラ・可燃	B地区 プラ・可燃
13 当番医 宮崎内科医院 25-1280 大西医院 63-2081 	14 みとよ元気運動塾 時 13:30~15:00 場 みとよ未来創造館3階 対 三豊市在住の概ね65歳以上の人 申 申込不要 直接会場へ ☎0875-73-3021 みとよ未来図書館休館日	15 	16 	17 オレンジかふえ『みんなのカフェ』 時 14:00~16:00 場 みんなの看多機ないうろ ☎0875-24-8911 	18 	19
金属、有害ごみ・天ぷら油 (持込)		A地区 可燃	B地区 紙製容器包装・可燃	A地区 不燃・ビン類	A地区 プラ・可燃	B地区 プラ・可燃
20 彼岸 当番医 中央クリニック 25-0755 石井医院 73-6100 	21 敬老の日 当番医 よねいクリニック 52-3800 藤田脳神経外科医院 72-1135 	22 国民の休日 当番医 羽崎病院 25-3382 永野内科医院 74-6018 	23 秋分の日 当番医 高室医院 25-8311 かしづかクリニック 82-9000 	24 つなぐ会 内 物忘れが気になる人と家族の交流会 場 みとよ未来創造館 時 14:00~16:00 申 申込不要 直接会場へお越しください みとよ未来図書館休館日	25 オレンジかふえ『おいでまい』 場 みとよ未来創造館 時 14:00~16:00 ☎0875-72-5192 	26 内 認知症啓発講演会 認知症を“知る”から“ともに生きる”へ 場 みとよ未来創造館 時 13:30~15:30 料 無料 定員150名 申 (要申込) 申込はこちらへ 三豊市地域包括支援センター
収集はありません		A地区 紙製容器包装・可燃	B地区 可燃	B地区 不燃・ビン類	A地区 プラ・可燃	B地区 プラ・可燃
27 当番医 森内科循環器こどもクリニック 25-7363 三豊市立みとよ市民病院 83-3001 	28 みとよ未来図書館休館日 A地区 可燃	29 健康相談《予約制》 場 三豊市危機管理センター 3階301・302会議室 申 三豊市健康課 ☎0875-73-3014 	30 みとよ未来図書館休館日 金属ごみ・有害ごみ	9月24日(木) つなぐ会とは？ 物忘れが気になる方や、そのご家族が、同じ悩みを抱える人たちと交流し情報交換や相談ができる集まりです。 		三豊市立総合体育館&緑ヶ丘サッカー場 空き状況がリアルタイムで見られます！ スマホ・パソコンでいつでも確認OK！ 公式のHPからアクセスしてください。 令和8年10月からはネット予約がスタート
金属、有害ごみ・天ぷら油 (持込)		A地区 可燃	B地区 可燃			