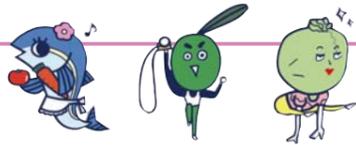


まいにち健康チャレンジ! **マイチャレかがわ!** に参加しよう!



運動などの毎日の目標の達成、健康診断などの受診、社会参加などで健康ポイントを獲得!
一定の健康ポイントを獲得してマイチャレカードを受け取ると、県内協力店のサービスに加え、食事券や豪華家電などが当たるごほうび抽選に応募できます。運動の秋、健康づくりに取り組んでみませんか? シート版は、健康課・各支所にあります。

今年度はごほうび抽選応募でもれなく『三豊市商品券1,000円分』が当たる!!

対象者 市内に居住し、マイチャレかがわ! で一定の健康ポイント (3,000ポイント以上) を獲得し、ごほうび抽選に応募した人

特典 三豊市商品券1,000円分

注意事項 発送は、ごほうび抽選応募データを基に行いますので、申し込みは不要です。
ごほうび抽選応募の住所・氏名は、正しく記載してください。
「ごほうび抽選に応募していない人」および「ごほうび抽選で当選した人」は対象外とします。
表紙に商品券1,000円分と書いていないシート版も有効です。

詳しくはホームページをチェック! **マイチャレかがわ**

アプリダウンロードは
こちら!



▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

第4回 三豊市うらしまマラソン大会 交通規制のお知らせ

日時 11月17日(日) 午前9時45分～午後1時15分

上記日程で通行制限が行われます。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

沿道からの温かい
ご声援をお願いします



マラソン規制区域

- 車両全面通行止
- 片側二車線通行止
多度津方面に向かう車線のみ通行止
- 迂回路



※午前8時～9時の間、駐車場からメイン会場まで無料シャトルバスを運行します。

▶問い合わせ 三豊市うらしまマラソン大会実行委員会 ☎83-3125

健康

がん検診のお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

がん検診

がん検診の申し込みをまだしていない人は、健康課までお問い合わせください。
子宮頸がん検診や乳がん検診、大腸がん検診の無料クーポンが届いた人は、この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。



集団検診《胃がん、大腸がん、結核・肺がん検診》

集団検診を下記の日程で行います。受診の際には、8月末に届いた黄緑色の封筒を必ず持参してください。詳しくは同封の「ご案内」をご覧ください。胃がん検診(午前のみ)は予約制です。

検診日	場所	結核・肺がん検診、大腸がん検診 受付時間	胃がん検診
11月3日(日)	三野町保健センター	9:00~11:00	胃がん検診は申し込みをしている人に、個人通知で日時をお知らせします。 (完全予約制)
11月4日(月・祝)			
11月5日(火)			
11月6日(水)			
11月7日(木)			
11月8日(金)	山本町保健センター	9:00~11:00	胃がん検診は申し込みをしている人に、個人通知で日時をお知らせします。 (完全予約制)
11月13日(水)			
11月14日(木)			
11月15日(金)	市民センター仁尾	9:00~11:00	胃がん検診は申し込みをしている人に、個人通知で日時をお知らせします。 (完全予約制)
11月19日(火)			
11月20日(水)			
11月21日(木)			

※11月3日、4日は、日曜・祝日検診を行います。

指定医療機関検診

子宮頸がん・乳がん検診は指定医療機関で12月末まで受診できます。医療機関用の受診票が必要です。まだ申し込みをしていない人は、健康課までお問い合わせください。

健康

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

葬祭費を支給しています
被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った日の翌日から2年以内に申請をすると、葬祭を行った人(喪主または施主)に対し、葬祭費を支給します。早めに支給申請をしましょう。

申請に必要な物
・葬祭を行ったことを確認できる書類(会葬礼状、領収書、火葬許可証など)
・葬祭を行った人の印鑑
・葬祭を行った人の預金通帳など、口座番号と名義を確認できるもの
申請先 健康課、各支所

お薬手帳を持参して相談しましょう
お薬の飲み残しはありますか。飲み残しがある場合は、まず薬局の薬剤師にご相談ください。薬の種類、量、使用期限などの確認のほか、医師と相談して処方調整をしていく場合もあります。
また、複数の病院で薬を処方されている人は、飲み合わせによる相互作用や重複投薬による過量服用などが原因で副作用を起こすおそれがあります。これを未然に防ぐためにも、医師や薬剤師にお薬手帳を確認してもらいましょう。