

2008 こんぴら健脚大会三豊市コース参加者募集

健康は健脚から～春風を感じながら高燈籠を目指して歩こう!!

- 日 時** 4月29日(火/祝)(雨天決行) 午前9時～午後3時
- 集合(受付)** 三豊市役所前駐車場 午前8時30分～
- 参加者定員** 100人程度
- 参加資格** 年齢・男女を問いませんが、健康で体力に自信ある人に限ります。(小学生以下は保護者同伴)
- 主要コース** 三豊市役所 高瀬川沿い あさの市 麻小学校(昼食) 牛屋口 高燈籠(約18km)
- 参加費** 無料 **準備物** 弁当、飲物、雨具、タオル、ゴミ袋、帽子等
- 申し込み** 生涯学習課または各支所市民サービス課(高瀬は市民課)にある申込書で、4月23日までに
お申し込みください。(当日受付も可)
- 問い合わせ** 生涯学習課 62・1113

三豊市民ゴルフ大会参加者募集!!

会 場	琴平カントリー倶楽部	エリエールゴルフクラブ	詫間カントリークラブ
日 時	5月10日(土)	5月17日(土)	5月24日(土)
定 員	180人	150人	150人
参加資格	三豊市に住所のある人、三豊市内にお勤めの人		
申し込み方法	4月1日(火)午前9時～直接エントリー 午前10時～電話受付開始。 各会場へ直接お申し込みください。定員になり次第締め切ります。 *異なる会場への重複エントリーは可能です。		
参加費	エントリーフィ	3,000円	
	プレーフィ	8,845円 セルフプレー	12,000円 キャディ付
	各会場のメンバーはメンバーフィでプレーできます。 詳しくは各会場へお問い合わせください。		
市長杯	市民ゴルフ大会の各会場上位の人に、6月28日(土)に詫間CCで行われる、市長杯へのエントリー資格が与えられます。		
申し込み 問い合わせ	担当：真鍋 74-7221	担当：菊池 67-3131	担当：宮下 83-3210

図書館の新サービスをご利用ください

- 利用カードの統一** 三豊市図書館利用カードで、市内のどこの図書館でも利用できます。
- 貸 出** 1枚のカードで、市内の図書館全体で10点借りることができます。
- 返 却** 市内の図書館で借りた本は、市内のどこの図書館にでも返却できます。
- 予 約** 市内の図書館にある本は、市内のどこの図書館からでも予約ができ、受け取る図書館も指定できます。
- インターネットサービス** 自宅のパソコンや携帯電話からインターネットを利用して、図書の検索・予約ができます。
インターネットサービスを利用される場合、パスワードが必要です。最寄りの図書館で、自分のパスワードの登録手続きを行ってください。詳しくは、最寄りの図書館にお問い合わせください。

高瀬町図書館	72-5631	山本町図書館	63-1041	三野町図書館	73-3121
豊中町図書館	62-6430	詫間町図書館	83-6828	仁尾町図書館	56-9565
財田町公民館図書室	67-0108				

シェーシェー ダー ジャー！

謝 謝 大 家 了！ (皆さん、ありがとう！)

～ 三豊市での任期を終える国際交流員 吳 衛 さん^{ウー ウェイ}からごあいさつ～

呉さんが中国陝西省三原県から国際交流員として三豊市に来て、はや1年が経ちました。呉さんから見て、三豊市はどんなところだったのでしょうか。

私が三豊市に来て、もうすぐ1年になります。この1年を振り返ってみると、失敗したことや楽しいことなど、いろんなことがありました。香川県は、私の地元の西安に比べると交通手段が少なく、ホームシックにかかって最初の2カ月間はとても長く感じられました。寂しかったですが、周りの人たちが私をいろいろな所に連れて行ってくれて、だんだんと落ち着いてきました。皆さんには、本当に感謝しています。

三豊市での1年間で、とても印象深かったことが3つあります。1つ目は、三豊市には国際交流事業に熱心な人が多いことです。外国語講座を受けたり、イベントに参加したり、市の国際交流事業に積極的に協力してくれたり、外国の文化をよく理解し、外国人に温かく対応してくれて、とても感動しました。

2つ目は環境の素晴らしさです。香川県は晴れの日が多く、夜空の星を眺めるには最高の土地です。また、私は中国の内陸部出身なので、海を見るチャンスがあまりなかったのですが、三豊市に来て、思う存分海を楽しめました。詫間町粟島にも何度も行きました。瀬戸内海に面している

ので、海の幸がとてもおいしかったです。

3つ目はやっぱり夏の暑さですね。昨

年、香川県では、35℃を超える日が2カ月くらい続いて、びっくりしました。私の地元、西安も夏は暑く、38

℃を超える日も珍しくありませんが、香川県の暑さには本当にまいりました。

三豊市に来てたくさんの人と出会い、そして、たくさんの素晴らしい思い出ができました。これから西安に戻っても、三原県と三豊市との友好がさらに深まるよういっそう努力していきたいと思います。そしてまた、もう一度三豊市を訪れたいと思います。皆さんもぜひ一度西安に来てくださいね！

この場をお借りして、今まで助けてくださった人にお礼を申し上げたいと思います。講座受講生の皆さん、そして出会った三豊市のすべての人に、

「お世話になりました。三豊市での1年は楽しかったです！謝謝大家了(皆さん、ありがとう！)」



シリーズ
No. 22

なんなん？ 食育

毎月19日は「食育の日」

豊中町は全国的なブロッコリーの産地です。「地産地消は、わが町から」との思いで、給食にも冬場から春にかけて意識して取り入れています。また、生産者や農協の協力を得て、収穫体験活動の計画を進めたり、子どもたちと生産者との交流を図る試食会を行ったりして、子どもたちの「食育」に役立てるようにがんばっています。今後も地産地消率を高めるよう努めていきたいと思っています。



好評料理紹介

ブロッコリーの元気サラダ

栄養豊富な食材ばかりを使った元気の出るサラダです。レモンの香りが味つけのポイント。

中学生と小学生の交流



もうちょっとで切れるよ

生産者の方を招いての試食会



みんな、きのうはよくがんばりましたね

材料(4人分)

- | | |
|----------------------|--|
| ブロッコリー..... 小ひと株 | とうもろこし..... 大さじ2 |
| ひじき..... 8gふたつまみ | A (こいくちしょうゆ ... 大さじ1強
B (オリーブ油..... 大さじ1/2
レモン汁..... 大さじ1弱 |
| A (こいくちしょうゆ ... 大さじ1 | |
| みりん..... 大さじ1 | |
| きざみピーナツ..... 大さじ1 | |

作り方

ブロッコリーは、カットしてゆでる。
ひじきは、もどしてAの調味料で下味をつける。ピーナツは炒っておく。
Bを混ぜ合わせ、材料を和える。