

# がん検診を受けましょう!

今年のがん検診は、6月～10月までの間で実施します。2月に実施した検診希望調査により、集団検診または人間ドック（三豊市国保加入者で40～74歳の人）をご案内します。事前に問診票等を送りますので、必ず記入のうえ、検診を受けましょう。

また、集団のがん検診は、加入している医療保険には関係なく受診できます。集団検診では当日の受け付けも可能ですので、希望していなかった人も、ぜひ受けましょう。

## がん検診の対象者・検診方法

がん検診の検査方法および対象者は下記のとおりです。

(年齢基準日 平成21年3月31日)

検診名	対象者	検診方法
結核・肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査・喀痰検査
胃がん検診	40歳以上	胃部レントゲン検査(バリウム)
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査
乳がん検診	40歳以上で前年度未受診者	視触診・マンモグラフィ検査
子宮がん検診	20歳以上で前年度未受診者	細胞診
前立腺がん検診	50歳～79歳	PSA検査
肝炎ウイルス検診	40歳、未受診者	B型・C型肝炎ウイルス検査

若年(20歳～39歳)の人でも、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診は受けられます。結核・肺がん検診は、65歳以上の人の場合、検診希望調査の希望の有無に関わらず全員に通知をします。(感染症予防法により年1回は受診が義務付けられています)ただし、病院等で受診した人は受けなくてもかまいません。

## 集団検診の実施予定

地区	場所	日程
財田	財田町公民館	6月18日(水)～20日(金)
山本	山本町保健センター	6月23日(月)～27日(金)
詫間	マリンウェーブほか	7月8日(火)～18日(金)
三野	三野町保健センター	8月4日(月)～11日(月)
高瀬	高瀬町農村環境改善センター	8月21日(木)～29日(金)
仁尾	仁尾庁舎	9月11日(木)～19日(金)
豊中	豊中町保健センター	10月16日(木)～24日(金)

詳細は、検診前に広報等でお知らせします。



# 健康相談のお知らせ

次の市内7カ所で健康相談を行っています。メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の予防、禁煙支援、日常の健康チェックなどのために、お気軽にお越しください。

内容は保健師による血圧測定・尿検査・健康相談です。健康手帳、健康診査の結果票をご持参ください。

場所	開催日	時間
詫間福祉センター	第1木曜日	午前9時30分～11時
山本町保健センター	第2水曜日	
豊中町保健センター	第2金曜日	
三野町保健センター	第3月曜日	
仁尾町福祉会館	第3火曜日	
財田町国保高齢者保健福祉支援センター	第3水曜日	
高瀬町農村環境改善センター	第4月曜日	

開催日は、他行事等で変更・中止になることがありますので、広報等でご確認ください。

参加者  
募集

平成 20 年度

# き・ら・り教室

誰もがいつまでも健やかに住み慣れたところで生活していきたいと思っています。ところが、加齢とともに、知らず知らずのうちに生活にはり（目標）がなくなったり、体力が低下していることがあります。

今後も自立した生活を維持するために介護予防の取り組みをしてみませんか？

現在の健康を維持したいと考えている人を対象に、きらり教室を開催しますので、ぜひご参加ください。



- 期 間** 5月・7月・9月・11月・1月・3月（奇数月）  
月1回各町開催（開催日は行政放送でお知らせします）
- 対 象 者** おおむね65歳以上の人 介護予防に関心のある人
- 申し込み** 随時会場で受付（どの月からでも参加できます）
- 内 容** いろいろな分野の講師を招いての講習・実技

地 区	場 所	テ ー マ（ 講 師 ）
高 瀬	市役所 西館大会議室	体操を毎日の習慣にしましょう（運動指導士） 健康寿命を伸ばす食事のポイント（栄養士） 我が身の問題！転倒予防！！（理学療法士） みなさんの権利を守ります（社会福祉士） ～認知症予防と知って安心のお話～  おいしく食べる秘訣教えます（歯科衛生士） 歌って笑ってリラックス（音楽療法士）
山 本	山本町保健センター	
三 野	三野町保健センター	
豊 中	豊中町保健センター 5月は豊中町公民館大ホール	
詫 間	マリンウェーブ	
仁 尾	仁尾町文化会館	
財 田	財田町国保高齢者 保健福祉支援センター	

各地区の予定表は、介護保険課または各支所市民サービス課にあります。

問い合わせ 介護保険課 73 - 3017

## 三豊総合病院 健康教室

食べて治してハッピーライフ..... 4月はお休みします

### 腎臓病教室

**日 時** 4月17日(木) 午後3時30分～5時

**テ ー マ** 腎臓の働きについて

腎臓病に使われるお薬について

### 糖尿病教室（夜間）

**日 時** 4月10日(木) 午後6時～7時30分

**テ ー マ** 糖尿病について正しく知っていますか？

糖尿病食で健康維持！ ～家族も一緒に健康に～

各教室とも事前予約が必要です。

申し込み・問い合わせ 三豊総合病院 健康管理センター 52 - 3366（内線1610）