

第2次三豊市健康増進計画・食育推進計画策定委員会（第2回）議事要旨	
日 時	平成29年11月16日（木）午後3時00分～午後4時10分
会 場	三豊市役所 西館大会議室
出席者	委 員 山地委員 琢磨委員 香川委員 吉岡委員 秋山委員 田尾委員 植岡委員 岡田委員 門田委員 藤田委員 前川委員 滝口委員 （敬称略、委員名簿順）
	市関係職員 齊藤健康課長 事務局（吉田、森、大野）
欠席者	上村委員・仁木委員・吉田委員（敬称略、五十音順）
会議次第	1 開会 2 委員長あいさつ 3 議事 （1）第2次三豊市健康増進計画・食育推進計画【素案】の検討 （2）その他 4 次回策定委員会の開催日程について 5 閉会
傍聴者	1名
会議概要	
事務局	1 開会 2 委員長あいさつ 3 議事 （1）第2次三豊市健康増進計画・食育推進計画【素案】の検討 第2次三豊市健康増進計画・食育推進計画【素案】第3章について説明。 P33 基本理念説明 P34 基本方針1～5説明 P35 施策体系 詳しくは第4章で説明
事務局 委員長	第4章1 栄養・食生活・食育推進について説明。 事務局の説明は終わり、ただいまの説明に対して質疑はないか。無ければ次の項目の説明へ。
事務局 委員長	第4章2 身体活動・運動について説明。 ご質問はないか。
委 員 事務局	P42下から2番目、公共施設を開放とあるが、無料で開放するのか。 使用料や施設の見直しは、三豊市の行政の中で行革の推進委員会で検討しているところ。今やろうとしている内容については、旧町で合併した

	<p>時の条例、使用料も施設によって、統一化ができていない。使用料については議会でも一般質問が出ていて検討を行っている。基本的には今まで使っている施設については、現状と同じような形で使っていく方向で進めていくと考えている。</p>
委員	<p>開放という言葉は、従来現段階よりも便利に利用できるという解釈だと思うが、今の現状だと便利になるとは受け取れない。</p>
事務局	<p>学校開放事業については、夜間の誰も使っていない時間に開放を行っているという形になっている。休日等については、市民の方が利用していただけるよう事業を進めている。今後とも継続していきたいという思いから記載している。</p>
委員長	<p>できるだけ市民が安価で使いたいというご意見があるという事で考えていただく。他にご質問がなければ次へ。</p>
事務局	<p>第4章3 歯（口腔）の健康について説明。</p>
委員長	<p>歯について何かご質問はないか。</p>
委員	<p>今年は教育委員会からフッ素の洗口を三豊市内の保育所から中学までしていただけるようになり、感謝している。一層虫歯が少なくなると思う。健康課で節目40・50・60・70歳の市の歯科検診を行って今年で11年過ぎた。健診を受けているのはまだ20%位。定期検診を受けていない方が6割というのは、そういうところかもしれない。節目検診をさらに進めてほしい。60歳で24本以上の歯があるのが目標。一生全部自分の歯が残せる人はほとんどいない。60歳で24本あれば、80歳で20本以上残る可能性が高いと言われている。現在去年出たデータでは80歳で歯が20本ある方が50%を超えた。60歳で24本残そうと言っている。そういう意味では定期検診を受けていただきたい。補助清掃用具を使っているのは、歯科医院で定期検診を受けている方。40歳から節目健診を続けていき皆さんに普及してほしい。その結果が40歳で実績値が44%。60歳で24本歯がある人が70~80%を超えていけるようになれば一生自分の歯で噛める可能性が高まる。</p>
委員長	<p>他にご質問は。無ければ次の説明へ。</p>
事務局	<p>第4章4 こころの健康について説明。</p>
委員長	<p>こころの健康についての説明は終わり、説明に対して質疑はないか。</p>
委員	<p>言葉の問題だが、「睡眠による十分な休養」というのは、私なら「良質な睡眠、十分な休養をとる」とするがどうか。</p>
委員長	<p>よく寝て休養をとるという意味だと思うが、文言についていかがか。</p>
事務局	<p>分かりづらいと思うので、文言を訂正したい。</p>
委員長	<p>他にご意見は。なければ次の項目の説明へ。</p>

事務局 委員長 委員	<p>第4章5 喫煙・飲酒等について説明。</p> <p>何かご意見は。</p> <p>薬物中毒に関して啓発活動をしていて、たばこが若年者の薬物の入り口になっている傾向がある。早い子では小学生でもたばこを吸う子はいる。小学校レベルからたばこの害に対してできるだけ啓発してほしい。たばこの次の段階として薬物へいく傾向がある。早め早めに施策を行ってほしい。薬剤師会のイベント等でたばこの害や薬物の害の啓発活動をしている。学校でも要請があれば講演を行っている。</p>
委員長 事務局 委員長 委員	<p>他にご意見は。無ければ次の説明をお願いします。</p> <p>第4章6 生活習慣病・健康管理等について説明。</p> <p>何かご質問は。</p> <p>健康課から特定健診の歯周病とヘモグロビンA1cの値と喫煙と歯について前回質問したデータをいただいた。結果としては少ないようで健診データが十分出ていなかった。引き続き調べてほしい。</p> <p>協会でも特定健診を進めているが、時間が無い人がかなりいる。三豊市で夜間健診をしていただいたところ、協会けんぽの受診者が半分位いたが扶養の方の約半分が今まで1回も受けた事が無い方が受けていて掘り起こしができて感謝している。地域と保険者が一緒になってそういう機会があればうれしい。健診が入り口になる。そこから結果が悪いと受診勧奨へと繋いでいく。特定保健指導対象者数の減少のところで、適切に糖尿病や高血圧の方が受診していただくと、対象者の数が減ってくる。健診入り口に重症化予防を手掛けていきたい。</p>
委員長 委員	<p>ただ今のご意見に沿って内容を考慮していただきたいと思う。</p> <p>第4章1～6まで全体を通じて何かご質問やご意見はあるか。</p> <p>健康診断の待ち時間をうまく啓発活動に使えないか。健診者がずっと待っている間にディスプレイで病気の説明等。せっかく健康に興味がある人が来てくれているので、時間も有効利用してほしい。椅子に座って待っているだけより、ディスプレイで色々なテーマで。薬剤師の立場から、病気に対する理解度が高まっている人ほど真面目に薬を飲み、治療を受ける。色々な病気の啓発を行ってほしい。特に生活習慣に関係するところをやっただけなら、健康増進の向上に繋がると思う。</p>
委員長	<p>貴重なご意見である。</p> <p>それでは、事務局より次章の説明をお願いしたい。</p>
事務局 委員長 事務局	<p>第5章について説明。</p> <p>何かご意見、ご質問はあるか。</p> <p>本日事務局が予定していた検討事項の説明については以上で終了した。</p>

<p>委員長</p>	<p>貴重なご意見ありがとうございました。ご意見をいただいた部分については反映できるように今後、素案の検討を行っていききたいと思う。</p> <p>全体を通じて何かご質問は。個人的に最近思うのは、たばこを吸う人はガンが多い。今現在吸っていなくても過去に吸っていた人、三豊総合の抗がん剤治療をしている先生と話をしたが、やはりたばこ、酒量が多い方は発がん性が多いと思う。禁煙に関してはぜひ進めていただきたい。</p> <p>今日は新計画内容の検討として進行した。各分野について様々なご意見、ご指摘をいただき非常に濃い内容であったと思う。</p>
<p>事務局</p>	<p>4 次回策定委員会の開催日程について</p> <p>第3回策定委員会については12月21日午後3時。場所については後日ご案内という事でよろしく頼む。</p>
<p>委員長 副委員長</p>	<p>5 閉会</p> <p>それでは、閉会として、副委員長より一言、いただきたい。</p> <p>『三（み）んなで元気に豊かな人生』非常によいキャッチフレーズではないか、家庭教育に加え、学校教育が重要とかんじる。環境づくりはとても大切。健康に関心があるといいつつ、自主的な健康づくりは難しい。市の啓発はもとより、ひとりひとりの努力が重要、環境づくりの輪を広めてもらいたい。</p>
<p>委員長</p>	<p>副委員長、どうもありがとう、それでは本日はこれにて閉会させていただく。長時間にわたりご協力いただき感謝する。</p>