

【健康増進計画】目標値達成状況

○ 三豊市健康増進計画【中間評価・見直し版】に掲載されている目標値に対しての達成状況を下記のとおり評価しました。

◎印：目標値到達 ○印：改善 △印：変化なし及び悪化

1 栄養・食生活

評価項目	対象者	平成24年度	平成29年度			評価
		実績値	実績値	年度	目標値	
成人の肥満者（BMI \geq 25.0）の減少	20～60歳代男性	31.8%	28.5%	29	28%以下	○
	40～60歳代女性	15.4%	14.9%	29	15%以下	◎
20歳代女性のやせの者（BMI $<$ 18.5）の減少		10.9%	15.8%	29	10%以下	△
朝食の欠食率の減少	20歳代男性	20.9%	16.7%	29	15%以下	○
	30歳代男性	20.0%	18.0%	29	15%以下	○
外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする者の割合の増加		20.5%	54.5%	29	25%以上	◎
自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している者の割合の増加	男性	41.6%			65%以上	
	女性	62.0%			80%以上	
自分の食生活に問題があると思う者のうち改善意欲のある者の割合の増加	成人男性	81.8%	21.1%	29	90%以上	△
	成人女性	92.0%	28.2%	29	95%以上	△
健康や栄養に関する学習の場への参加者の増加		24.3%			30%以上	
食事を一人で食べる子どもの割合の減少	小学生	10.0%	5.7%	29	減少	◎
	中学生	10.4%	7.3%	29	減少	◎
毎食野菜を食べている人の割合の増加		—	95.0%	29	50%以上	◎
1日の食事において、果物を摂取している人の増加		42.2%	62.2%	29	60%以上	◎
健康づくり協力店の数の増加		44店	51店	29	増加	◎
食生活改善推進員（ヘルスマイト）の数の増加		607人	616人	29	増加	◎
味付けがこい人の減少		15.9%	27.7%	29	減少	△

2 身体活動・運動

評価項目	対象者	平成24年度	平成29年度			評価
		実績値	実績値	年度	目標値	
日ごろから日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしている人の増加	男性	43.4%	49.6%	29	50%以上	○
	女性	37.4%	35.9%	29	50%以上	△
運動習慣者の増加 ※	男性	13.2%	22.2%	29	30%以上	○
	女性	12.3%	12.9%	29	30%以上	○
スポーツ施設利用者数の増加		387,120人	299,512人	27	増加	△

※運動習慣者・1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上続けている人

3 歯（口腔）の健康

評価項目	対象者	平成24年度	平成29年度			評価
		実績値	実績値	年度	目標値	
60歳における24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加		50.5%	50.8%	29	70%以上	○
定期的に歯科健康診査又は歯石除去、歯面清掃を受けている者の割合の増加		29.2%	36.1%	29	50%以上	○
40、50歳における歯間部清掃用器具を使用している者の割合の増加	40歳（35～44歳）	43.8%	44.0%	29	60%以上	○
	50歳（45～54歳）	45.4%	60.5%	29	60%以上	◎
喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及（歯周病）		33.0%	30.6%	29	100.0%	△

4 こころの健康

評価項目	対象者	平成24年度	平成29年度			評価
		実績値	実績値	年度	目標値	
最近1カ月間にストレスを感じた人の割合の減少		76.4%	82.7%	29	60%以下	△
睡眠によって休養が十分にとれていない人の割合の減少		19.9%	27.2%	29	15%以下	△
眠りを助けるために睡眠補助品（睡眠薬、精神安定剤）やアルコールを使うことのある人の減少		7.2%	9.1%	29	6%以下	△
自殺者の減少（対人口10万人）		16人	10人	27	減少	◎

5 喫煙

評価項目	対象者	平成24年度	平成29年度			評価
		実績値	実績値	年度	目標値	
妊娠中・子育て中の母親の喫煙率の減少		8.5%	13.4%	29	0.0%	△
喫煙が及ぼす健康影響について知っている人	肺がん	95.8%	85.0%	29	100.0%	△
	喘息	56.1%	52.3%	29	100.0%	△
	気管支炎	64.4%	53.9%	29	100.0%	△
	心臓病	40.9%	30.6%	29	100.0%	△
	脳卒中	49.5%	37.5%	29	100.0%	△
	胃潰瘍	18.1%	13.4%	29	100.0%	△
	妊娠への影響	61.2%	58.9%	29	100.0%	△
	歯周病	33.0%	30.6%	29	100.0%	△
	慢性閉塞性肺疾患（COPD）	今後把握	10.5%	29	100.0%	—
たばこを吸う人の減少		18.2%	13.4%	29	14.4%以下	◎

6 飲酒

評価項目	対象者	平成24年度	平成29年度			評価
		実績値	実績値	年度	目標値	
1日に平均純アルコールで約60gを超え多量に飲酒する人の減少	男性	7.4%	16.0%	29	3.2%以下	△
	女性	0.9%	2.9%	29	0.2%以下	△
「節度ある飲酒」としては1日平均純アルコールで約20g程度であると知っている者の割合の増加	男性	49.4%	44.8%	29	100.0%	△
	女性	40.6%	38.2%	29	100.0%	△
妊婦の飲酒率		3.7%	9.0%	29	0.0%	△

7 生活習慣病・健康管理等

評価項目	対象者		平成24年度	平成29年度			評価
			実績値	実績値	年度	目標値	
検診受診率の向上	胃がん検診	4,630人	19.2%	11.7%	28	50.0%	△
	子宮頸がん検診	2,929人	34.4%	18.5%	28	50.0%	△
	乳がん検診	2,942人	35.8%	24.5%	28	50.0%	△
	肺がん検診	9,691人	40.2%	23.4%	28	50.0%	△
	大腸がん検診	7,222人	30.0%	17.3%	28	50.0%	△
	前立腺がん検診	2,307人	25.8%	14.2%	28	50.0%	△
特定健康診査の実施率	4,820人	37.2%	42.2%	27	60.0%	◎	
特定保健指導の実施率	138人	18.4%	25.0%	27	60.0%	◎	
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群等の減少率		3.7%	0.2%	27	25.0%	△	

【食育推進計画】目標値達成状況

○ 三豊市食育推進計画に掲載されている目標値に対しての達成状況を下記のとおり評価しました。

◎印：目標値到達 ○印：改善 △印：変化なし及び悪化

評価項目	対象者	平成26年度	平成29年度			評価
		実績値	実績値	年度	目標値	
幼児の朝食欠食率	3・5歳児	4.9%	0.0%	29	5%以下	◎
成人朝食欠食率	一般市民	16.9%	9.5%	29	10%以下	◎
20歳代女性のやせの者の割合(BMI18.5未満の者)		19.0%	15.8%	29	20%以下	◎
肥満者の割合	20～60歳代男性	19.5%	28.5%	29	減少	△
	40～60歳代女性	28.5%	14.9%	29	25%以下	◎
健康づくり協力店の数		54店	51店	29	増加	△
食生活改善推進員(ヘルスマイト)の数		615人	616人	29	増加	△
食育に関心がある人の割合		72.2%	61.3%	29	80%以上	△
家庭で、三豊市産の農水産物を使用している人の割合		96.2%	97.5%	29	100.0%	◎
郷土料理に関心がある人の割合		63.8%	56.8%	29	65%以上	△
定期的に歯科検診を受けている人の割合		29.4%	36.1%	29	30%以上	◎
よく噛んでいる人の割合(一口30回以上)		34.0%	17.6%	29	35%以上	△