

# 三豊市健康増進計画・食育推進計画の施策評価

平成25年3月に策定した「三豊市健康増進計画」と平成27年3月に策定した「三豊市食育推進計画」について、担当各課で施策の進捗状況を評価しました。

## 1 三豊市健康増進計画の評価について

### 「三豊市健康増進計画」の施策体系

基本理念	三(み)んなで元気に <b>豊</b> かな人生
基本方針	(1)一次予防の重視及び重症化予防の重視 (2)自主的な健康づくりの推進 (3)健康づくりの分野別目標設定と評価 (4)ライフステージに応じた健康づくりの推進 (5)健康づくりを支援するための環境整備
基本目標	取り組み
栄養・食生活	①健診後の栄養指導の充実 ②食事バランスガイド等の普及 ③健康づくり協力店の普及 ④食育等の推進 ⑤管理栄養士・食生活改善推進員等の人材の確保 ⑥各種事業での食育の充実 ⑦離乳食講習の充実 ⑧健康や栄養に関する学習の場の充実
身体活動・運動	①特定保健指導における運動指導の充実 ②「エクササイズガイド2006」の普及啓発 ③指導者の育成 ④運動に親しむための環境整備 ⑤各種スポーツ教室の開催 ⑥障害者(児)スポーツ・レクリエーション大会の開催 ⑦市民スポーツ大会の開催 ⑧小学校・中学校スポーツ施設の開放 ⑨運動の必要性に関する啓発
歯(口腔)の健康	①乳幼児期及び学齢期のむし歯予防の推進 ②成人期の歯周病予防の推進 ③喫煙の及ぼす歯周病への影響についての知識の普及 ④6024運動・8020運動の推進 ⑤生涯を通じた歯と口腔の健康づくり
こころの健康	①自殺予防対策の推進 ②睡眠に関する知識の普及啓発 ③こころの健康相談の実施 ④ストレスへの対処に関する知識の普及
喫煙	①未成年者の喫煙の防止 ②新規喫煙者増加の防止 ③受動喫煙の防止 ④喫煙指導の充実 ⑤肺がん検診の実施 ⑥慢性閉塞性肺疾患(COPD)の知識の普及 ⑦妊産婦・子育て中の親の禁煙の促進
飲酒	①未成年者の飲酒の防止 ②多量飲酒の防止 ③飲酒による疾病に関する知識の普及啓発 ④妊産婦の禁酒の促進
生活習慣病・健康管理等	①特定健康診査・特定保健指導の実施率向上 ②ポピュレーション・アプローチの推進 ③健康相談の実施 ④生活習慣病予防教室の実施 ⑤各種がん検診の推進

(1) 栄養・食生活

全ての取り組みが、計画通りに実施できました。

(2) 身体活動・運動

「③指導者の育成」と「④運動に親しむための環境整備（ふるさと健康のみちの利用促進）」については実施できませんでしたが、その他の取り組みについては計画通りに実施できました。

(3) 歯(口腔)の健康

全ての取り組みが、計画通りに実施できました。

(4) こころの健康

全ての取り組みが、計画通りに実施できました。

(5) 喫煙

全ての取り組みが、計画通りに実施できました。

(6) 飲酒

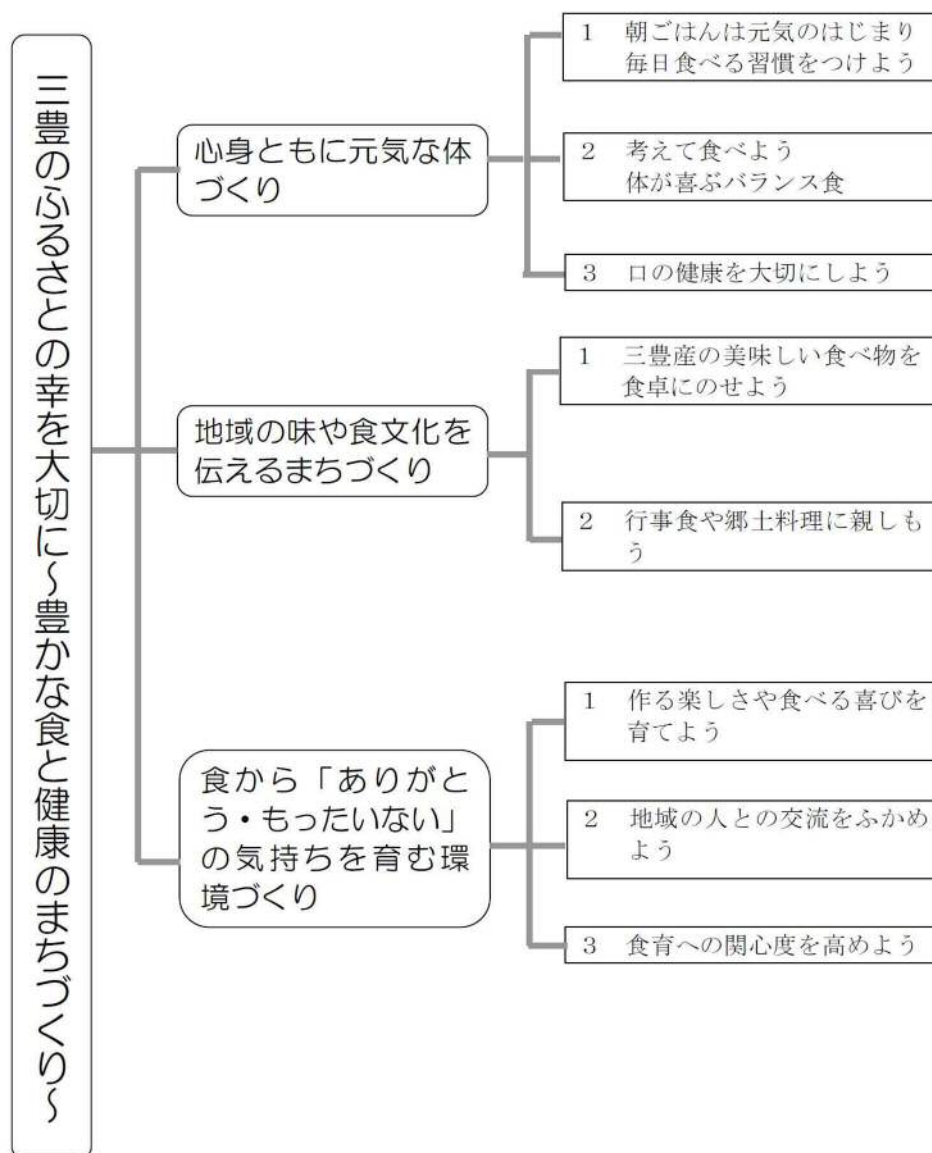
全ての取り組みが、計画通りに実施できました。

(7) 生活習慣病・健康管理等

全ての取り組みが、計画通りに実施できました。

## 2 三豊市食育推進計画の評価について

### 「三豊市食育推進計画」の施策体系



#### (1) 心身ともに元気な体づくり

全ての取り組みが、計画通りに実施できました。

#### (2) 地域の味や食文化を伝えるまちづくり

全ての取り組みが、計画通りに実施できました。

#### (3) 食から「ありがとう・もったいない」の気持ちを育む環境づくり

「1 作る楽しさや食べる喜びを育てよう」の中の「食事の食べ残しを減らす」と「2 地域の人との交流をふかめよう」の中の「ボランティア活動の協力者及び参加者募集をする」については一部の実施しかできませんでしたが、その他の取り組みについては計画通りに実施できました。