

子育て情報満載!!  
ホームページにも  
アクセスしてください!!  
<http://www.kokoemi.jp/>  
←ケータイ・スマホは  
こちらからアクセス!



はじめまして  
2018年  
12月生まれの  
赤ちゃん  
**29人**  
(男の子15人  
女の子14人)

# ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

子育てするなら  
三豊が一番!

## ★2月のお知らせ★

### 乳幼児健診

対象	日程	受付時間	場所
4カ月児健診 (平成30年10月生まれ)	19日(火)	13:15~	三野町 保健センター
	26日(火)	13:45	
1歳6カ月児健診 (平成29年7月生まれ)	13日(水)	13:30~ 13:50	
	28日(木)		
3歳児健診 (平成27年7月生まれ)	7日(木)		
	14日(木)		

### 発達障がい相談会

対象	日程	受付時間	場所
18歳までの発達障がいや発達の気になる子どもを持つ保護者、または本人(要申込)	9日(土)	9:00~ 13:00	三野町 保健センター
	23日(土)		

### 10カ月児相談

対象	日程	受付時間 (開始時間)	場所
平成30年4月生まれ	19日(火)	13:00~	三野町 保健センター
	26日(火)	13:10 (13:15)	

▶申し込み・問い合わせ  
NPO法人西讃教育支援ネットワーク(S&Sネット)  
代表 秋山茂利 ☎080-4998-1137

◎乳幼児健診・相談は子どもの成長や発達を知る節目の時期に実施しています。ぜひこの機会に受けましょう。

### 離乳食講習会

対象	日程・時間	場所
1歳未満児を持つ家族 (希望者は4~14日の間に電話でお申し込みください)	21日(木) 10:30~11:30	三野町 保健センター

### パパママ教室

対象	日程・時間	場所
16週以降の妊婦と家族 (希望者は12~22日の間に電話でお申し込みください)	24日(日) 9:30~11:45	三野町 保健センター

### 児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもとその保護者 (希望者は25日までに電話でお申し込みください)	26日(火) 13:30~16:00	市役所 3階

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です  
▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

### 注意 インフルエンザが流行しています

家庭内で感染してしまうことが多いインフルエンザ。まずは自分がかからないように大人がしっかりと予防対策をし、家庭に持ち込まないようにしましょう。

インフルエンザに感染しないために…

- 人込みへの不要不急の外出を控える
- 外出時にはマスクを着用する
- 帰宅時には手洗い、うがいを徹底する
- 室内では加湿器などを使用して適度な湿度(50~60%)を保つ
- こまめに室内の空気を入れ換える
- 十分な休養、バランスの良い食事を取る
- 禁煙する(たばこの煙は気道などの粘膜の抵抗力を低下させます)
- 咳エチケットを守る(体調が悪い時は他の人との接触を避けましょう)

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



## 大切な子どもを守るために 予防接種を受けましょう!

私たちの身の回りには、細菌やウイルスによって引き起こされるさまざまな感染症があります。予防接種は、感染症の恐れのある疾病から子どもを守ることができる有効な手段です。母子健康手帳を確認して、まだ受けていない予防接種がある場合には、早めに受けるようにしましょう。  
予防接種には、法律に基づき市が行う「定期予防接種」と、希望者が任意で受ける「任意予防接種」があります。

### \*定期予防接種\*

費用は無料です。ただし、対象年齢を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。対象者には、市から予診票をお送りしています。医療機関に予約をして予防接種を受けてください。予診票を紛失した場合は再発行できますので、子育て支援課にご連絡ください。

予防接種名	対象者
B型肝炎	1歳の前日まで
ヒブ	生後2カ月~ 5歳の前日まで
小児用肺炎球菌	生後2カ月~ 5歳の前日まで
4種混合 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・不活化ポリオ)	1期 生後3カ月~ 7歳6カ月の前日まで
不活化ポリオ	2期 生後3カ月~ 7歳6カ月の前日まで
B C G	1歳の前日まで
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期 11~13歳の前日まで

予防接種名	対象者
麻しん風しん 混合 (MR)	1期 1~2歳の前日まで
	2期 幼稚園などの年長児 (平成24年4月2日~ 平成25年4月1日に生まれた人)
水痘	1~3歳の前日まで
日本脳炎 平成21年10月2日以降 に生まれた人	1期 生後6カ月~ 7歳6カ月の前日まで
	2期 9~13歳の前日まで
日本脳炎 平成19年4月2日~ 平成21年10月1日に 生まれた人	特例 1期 9~13歳の前日まで
	2期 9~13歳の前日まで
日本脳炎 平成10年4月2日~ 平成19年4月1日に 生まれた人	特例 1期 20歳の前日まで
	特例 2期

※ワクチンによって接種する年齢や回数などが違います。詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

### \*任意予防接種\*

(市で接種費用の補助を実施しているもの)  
ロタウイルス予防接種については、接種費用の一部助成を行っています。市が発行した予診票が必要です。

予防接種名	対象者
ロタウイルス	1価:生後6週0日から 生後24週0日まで 5価:生後6週0日から 生後32週0日まで ※1回目は生後14週6日までの接種が望ましい

※三豊・観音寺市の指定医療機関以外での接種を希望する場合は、接種前に子育て支援課へご連絡ください。

### \*住所を変更した場合\*

**【転出したとき】**  
三豊市が発行した予診票は使用できません。新しい住所地で予診票発行の手続きをしてください。  
**【転入したとき】**  
市外から転入した20歳までの人については、接種履歴の確認をします。母子健康手帳を持ってきてください。  
**【県外での接種を希望するとき】**  
里帰り出産など、特別な事情がある時は、申請によって県外の医療機関で予防接種を受けられる場合があります。事前の届け出が必要ですので、接種前に子育て支援課へご連絡ください。

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

## M's Smile ふおとぎやらしい 2月生まれ



たなか るきと  
① 田中 琉輝斗ちゃん  
② 2018年2月19日  
③ 翔真・みどり(山本町)  
④ やんちゃでわんぱくな次男君!!お兄ちゃんお姉ちゃんとお仲良くね♡

ふじなか れいじ  
① 藤中 麗次ちゃん  
② 2018年2月26日  
③ 将平・智美(豊中町)  
④ いつも笑顔に癒されています。元気にすくすく育ってね。

まなべ ちえ  
① 眞鍋 智衣ちゃん  
② 2018年2月28日  
③ 直也・衣里(詫間町)  
④ 笑顔のかわいい智衣ちゃん♪これからも、みんなを笑顔にさせてね!!

たけうち みずき  
① 竹内 瑞葵ちゃん  
② 2018年2月13日  
③ 琢二・美樹(三野町)  
④ みんなのアイドル♡ニコニコ笑顔で癒してね。

### 4月生まれの愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える子どもの写真を募集しています。

**申し込み方法** 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参してください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付して [hisho@city.mitoyo.lg.jp](mailto:hisho@city.mitoyo.lg.jp) までお送りください。

**受付期間** 2月8日(金)~28日(木)  
▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。